

Restauration municipale . Ville de BEZONS
ADULTES et PRIMAIRES
SEMAINE 46 DU 12 NOVEMBRE AU 16 NOVEMBRE 2018
GOUTER 04

Lundi 12

PAI
CHEZ PAPY



Pomélos
Steak haché pistou
Haricots verts BIO et pommes de terre
Carré de l'est
Crème dessert vanille BIO

Mardi 13

PAI
ORIENTAL

Salade de perles marines
Haut de cuisse de poulet grillé
Flan de choux fleur
Yaourt aux fruits rigolo
Fruit de saison BIO

Mercredi 14

PAI
BOLO

Salade d'endives et édam et carottes
Porc ½ sel (dinde pour s/porc)
Lentilles cuisinées maison
Tartare ail et fines herbes
Compote pomme ananas

Jeudi 15

PAI
MEXICAIN
Fin de la
quinzaine de la
solidarité

Dal : Soupe indienne avec lentilles roses et lait de coco
Sauté de veau sauce korma
Céréales à l'indienne
Petit suisse
Banane du commerce équitable

Vendredi 16

PAI
ASTERIX

Salade des Andes
Filet de colin gratiné
Trio de légumes de saison
St Nectaire
Éclair au chocolat

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES
CITATION DE LA SEMAINE
Ne vous inquiétez pas d'avancer lentement,
inquiétez vous seulement si vous êtes arrêté.
LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D

ALLERGENES

Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir

les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés
œufs ou produits à bas d'œufs , poisson ou produits à base de poisson
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin
mollusques et produits à base de mollusques

Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation
Plats froids : jour J – 1 maximum

MENU : ECOLES MATERNELLES

SEMAINE 41 DU 05 OCTOBRE AU 09 OCTOBRE 2009

| | | |
|--------------------------|-------------------------------|---|
| Lundi 05 | V P L V V C G L | Pastèque Paupiette aux poires et miel Choux fleur Fromage au lait de mélange Eclair au chocolat |
| PAI 62 ROULE MA POULE | | |
| Mardi 06 | G V P L G V C C | Potage de légumes Filet de poisson pané citron Carottes vichy au fromage fondu Activia vanille |
| PAI 63 TENDRE PRAIRIE | | |
| Mercredi 07 | C G C L P L G C V | Endives, noix, croûtons et édam Poulet rôti Petits pois Carré de l'est Fruits au sirop |
| PAI 64 SAVEUR DU SUD | | |
| Jeudi 08 | V L P L G C G | Tomates et coeurs de palmiers (p) Goulash hongroise Purée maison Flamby |
| PAI 65 RENARD MALIN | | |
| Vendredi 09 | P L P L G C V | Terrine aux 2 poissons Rôti de porc Pommes vapeur Coeur de nonette Fruit de saison |
| PAI 66 AM STRAM GRAM | | |

LES MENUS PEUVENT ETRES MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES
CITATION DE LA SEMAINE

L'herbe est toujours plus verte chez les autres,
jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel .

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE

Légende :

| | | |
|------------|----------|--|
| Protéines | P | Viande, poisson, œufs (protéines animales, lipides, vitamines et fer) |
| Glucides | G | Féculeux (glucides complexes, protéines, vitamines et fibres) |
| Lipides | L | Matières grasses, vitamines A, acides gras essentiels, oméga 3 et 6 |
| Vit et Min | V | Légumes / fruits crus et cuits (glucides, minéraux, vitamines et fibres) |
| Calcium | C | Produits laitiers (protéines, calcium, vitamines) D |