

Restauration municipale - Ville de Bezons

PRIMAIRES - ADULTES

SEMAINE 42 DU 15 OCTOBRE AU 19 OCTOBRE 2018

GOUTER 08

Lundi 15

PAI
LE MALIN

Cervelas vinaigrette
Filet de colin sauce beurre blanc
Riz BIO aux petits légumes
Port salut
Fruit de saison

FR
95-063-016
CE

Mardi 16

PAI
ITXASSOU

Salade de tomates
Filet de poulet poêlé
Fondue de poireaux/pommes de terre
Six de Savoie
Cubes de pêche

Mercredi 17

PAI
FIN GOURMET

Salade de blé à l'indienne
Rôti de bœuf
Gratin de brocolis
Yaourt nature
Fruit de saison BIO

Jeudi 18

PAI
ROUSSILLON ABRICOT

Soupe de poisson
Sauté de dinde « label rouge »
Pâtes
Yaourt brassé aux fruits
Fruit de saison

Vendredi 19

PAI
ALADIN ET JASMINE

Salade niçoise au thon
Omelette au fromage
Épinards à la crème
Camembert
Compote de pomme

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES

CITATION DE LA SEMAINE

Se donner du mal pour les petites choses
c'est parvenir aux grandes avec le temps.

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D

ALLERGENES

Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir
les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés
œufs ou produits à base d'œufs , poisson ou produits à base de poisson
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin
mollusques et produits à base de mollusques

Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation

Plats froids : jour J - 1, maximum

MENU : ECOLES MATERNELLES

SEMAINE 41 DU 05 OCTOBRE AU 09 OCTOBRE 2009

| | | |
|--------------------------|-------------------------------|---|
| Lundi 05 | V P L V V C G L | Pastèque Paupiette aux poires et miel Choux fleur Fromage au lait de mélange Eclair au chocolat |
| PAI 62 ROULE MA POULE | | |
| Mardi 06 | G V P L G V C C | Potage de légumes Filet de poisson pané citron Carottes vichy au fromage fondu Activia vanille |
| PAI 63 TENDRE PRAIRIE | | |
| Mercredi 07 | C G C L P L G C V | Endives, noix, croûtons et édam Poulet rôti Petits pois Carré de l'est Fruits au sirop |
| PAI 64 SAVEUR DU SUD | | |
| Jeudi 08 | V L P L G C G | Tomates et coeurs de palmiers (p) Goulash hongroise Purée maison Flamby |
| PAI 65 RENARD MALIN | | |
| Vendredi 09 | P L P L G C V | Terrine aux 2 poissons Rôti de porc Pommes vapeur Coeur de nonette Fruit de saison |
| PAI 66 AM STRAM GRAM | | |

LES MENUS PEUVENT ETRES MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES
CITATION DE LA SEMAINE

L'herbe est toujours plus verte chez les autres,
jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel .

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE

Légende :

| | | |
|------------|----------|--|
| Protéines | P | Viande, poisson, œufs (protéines animales, lipides, vitamines et fer) |
| Glucides | G | Féculets (glucides complexes, protéines, vitamines et fibres) |
| Lipides | L | Matières grasses, vitamines A, acides gras essentiels, oméga 3 et 6 |
| Vit et Min | V | Légumes / fruits crus et cuits (glucides, minéraux, vitamines et fibres) |
| Calcium | C | Produits laitiers (protéines, calcium, vitamines) D |