

Restauration municipale - Ville de Bezons

PRIMAIRES - ADULTES

SEMAINE 43 DU 22 OCTOBRE AU 26 OCTOBRE 2018

GOUTER 01

Lundi 22

PAI
HALLOWEEN

½ Avocat vinaigrette
Quiche lorraine
Salade verte
Fromage blanc nature
Fruit de saison

FR
95-063-016
CE

Mardi 23

PAI
CLEO ET CHICCO

Potage de légumes mouliné
Filet de poisson à la crème de pistou
Choux fleur et riz jaune
Chanteneige
Fruit de saison

Mercredi 24

PAI
CAMARGUE

Salade printanière
Volaille BIO rôtie
Gratin d'endives et carottes
Emmental
Tarte aux fruits

Jeudi 25

PAI
BOULE ET BILL

Choux rouge
Lasagnes bolognaise
Salade verte
Carré de l'est
Abricots au sirop

Vendredi 26

PAI
RAYON DU SUD

Sardine au citron
Rôti de bœuf
Purée à la courgette
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES

CITATION DE LA SEMAINE

Agit avec gentillesse, mais n'attend pas de reconnaissance.

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D

ALLERGENES

Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir

les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés
œufs ou produits à base d'œufs , poisson ou produits à base de poisson
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin
mollusques et produits à base de mollusques

Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation

Plats froids : jour J - 1, maximum

MENU : ECOLES MATERNELLES

SEMAINE 41 DU 05 OCTOBRE AU 09 OCTOBRE 2009

Lundi 05	V P L V V C G L	Pastèque Paupiette aux poires et miel Choux fleur Fromage au lait de mélange Eclair au chocolat
PAI 62 ROULE MA POULE		
Mardi 06	G V P L G V C C	Potage de légumes Filet de poisson pané citron Carottes vichy au fromage fondu Activia vanille
PAI 63 TENDRE PRAIRIE		
Mercredi 07	C G C L P L G C V	Endives, noix, croûtons et édam Poulet rôti Petits pois Carré de l'est Fruits au sirop
PAI 64 SAVEUR DU SUD		
Jeudi 08	V L P L G C G	Tomates et coeurs de palmiers (p) Goulash hongroise Purée maison Flamby
PAI 65 RENARD MALIN		
Vendredi 09	P L P L G C V	Terrine aux 2 poissons Rôti de porc Pommes vapeur Coeur de nonette Fruit de saison
PAI 66 AM STRAM GRAM		

LES MENUS PEUVENT ETRES MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES
CITATION DE LA SEMAINE

L'herbe est toujours plus verte chez les autres,
jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel .

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE

Légende :

Protéines	P	Viande, poisson, œufs (protéines animales, lipides, vitamines et fer)
Glucides	G	Féculeux (glucides complexes, protéines, vitamines et fibres)
Lipides	L	Matières grasses, vitamines A, acides gras essentiels, oméga 3 et 6
Vit et Min	V	Légumes / fruits crus et cuits (glucides, minéraux, vitamines et fibres)
Calcium	C	Produits laitiers (protéines, calcium, vitamines) D