

Restauration municipale . Ville de BEZONS

ADULTES - PRIMAIRES

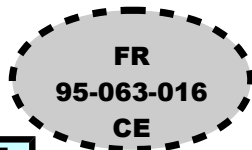
SEMAINE 48 DU 26 NOVEMBRE AU 30 NOVEMBRE 2018

GOUTER 06

Lundi 26

PAI
OLIVIER

Salade piémontaise
Paupiette chasseur
Haricots beurre
Yaourt citron
Fruit de saison



Mardi 27

PAI
MENU DU CHEF

Carottes râpées à la marocaine
Brochette de dinde
Macaronis et julienne de légumes
Camembert BIO
Pomme cuite

Mercredi 28

PAI
CHEZ PAPY

Choux rouge
Filet de poisson à la crème de rhubarbe
Piperade et riz
Fromage frais nature BIO
Fruit de saison

Jeudi 29

PAI
ORIENTAL

Salade verte, lardons de dinde et fromage
Bœuf braisé aux carottes maison
Purée maison
Saint Paulin
Compote de Pêche

Vendredi 30

PAI
BOLO

Potage à l'oignon et fromage fondu
Couscous garni
Légumes et Semoule
Fol épi roulé
Fruit de saison

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES

CITATION DE LA SEMAINE

**Le difficile n'est pas de monter, mais en montant
de rester soi-même.**

ALLERGENES

**Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir
les allergènes suivants :**

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés
œufs ou produits à base d'œufs , poisson ou produits à base de poisson
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin
mollusques et produits à base de mollusques

Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation

Plats froids : jour J - 1 maximum

MENU : ECOLES MATERNELLES

SEMAINE 41 DU 05 OCTOBRE AU 09 OCTOBRE 2009

Lundi 05	V P L V V C G L	Pastèque Paupiette aux poires et miel Choux fleur Fromage au lait de mélange Eclair au chocolat
PAI 62 ROULE MA POULE		
Mardi 06	G V P L G V C C	Potage de légumes Filet de poisson pané citron Carottes vichy au fromage fondu Activia vanille
PAI 63 TENDRE PRAIRIE		
Mercredi 07	C G C L P L G C V	Endives, noix, croûtons et édam Poulet rôti Petits pois Carré de l'est Fruits au sirop
PAI 64 SAVEUR DU SUD		
Jeudi 08	V L P L G C G	Tomates et coeurs de palmiers (p) Goulash hongroise Purée maison Flamby
PAI 65 RENARD MALIN		
Vendredi 09	P L P L G C V	Terrine aux 2 poissons Rôti de porc Pommes vapeur Coeur de nonette Fruit de saison
PAI 66 AM STRAM GRAM		

LES MENUS PEUVENT ETRES MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES
CITATION DE LA SEMAINE

L'herbe est toujours plus verte chez les autres,
jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel .

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE

Légende :

Protéines	P	Viande, poisson, œufs (protéines animales, lipides, vitamines et fer)
Glucides	G	Féculeux (glucides complexes, protéines, vitamines et fibres)
Lipides	L	Matières grasses, vitamines A, acides gras essentiels, oméga 3 et 6
Vit et Min	V	Légumes / fruits crus et cuits (glucides, minéraux, vitamines et fibres)
Calcium	C	Produits laitiers (protéines, calcium, vitamines) D