

**Restauration municipale - Ville de Bezons**

**PRIMAIRES - ADULTES**

**SEMAINE 44 DU 29 OCTOBRE AU 02 NOVEMBRE 2018**

**GOUTER 2**

**Lundi 29**

PAI  
OLIVIERS

Roulé au fromage  
Filet de poisson meunière et citron  
Carottes à la crème  
Yaourt BIO vanille  
Fruit de saison BIO

**Mardi 30**

PAI  
MENU DU CHEF

Potage au cresson  
Sauté de veau marengo  
Choux et pommes de terre  
Comté  
Orange

**Mercredi 31**

FERIE

**Jeudi 01**

PAI  
CHEZ MAMIE

Salade Brasília  
Cuisse de poulet basquaise  
Blé  
Crème dessert  
Biscuits

**Vendredi 02**

PAI  
ORIENTAL

Salade iceberg, noix, chèvre sauce miel  
Grillade de porc (de dinde pour s/porc)  
Haricots verts BIO  
Coulommiers  
Gaufre de Bruxelles tiède

**LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES**

**CITATION DE LA SEMAINE**

**Ce qui vieillit en nous, c'est le logement, le locataire ne vieillit jamais.**

**LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D**

**ALLERGENES**

**Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir**

**les allergènes suivants :**

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés  
œufs ou produits à base d'œufs , poisson ou produits à base de poisson  
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja  
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base  
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit  
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin  
mollusques et produits à base de mollusques

**Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation**

**Plats froids : jour J - 1, maximum**



# MENU : ECOLES MATERNELLES

SEMAINE 41 DU 05 OCTOBRE AU 09 OCTOBRE 2009

<b>Lundi 05</b>	V P L V V C G L	Pastèque Paupiette aux poires et miel Choux fleur Fromage au lait de mélange Eclair au chocolat
PAI 62 ROULE MA POULE		
<b>Mardi 06</b>	G V P L G V C C	Potage de légumes Filet de poisson pané citron Carottes vichy au fromage fondu Activia vanille
PAI 63 TENDRE PRAIRIE		
<b>Mercredi 07</b>	C G C L P L G C V	Endives, noix, croûtons et édam Poulet rôti Petits pois Carré de l'est Fruits au sirop
PAI 64 SAVEUR DU SUD		
<b>Jeudi 08</b>	V L P L G C G	Tomates et coeurs de palmiers (p) Goulash hongroise Purée maison Flamby
PAI 65 RENARD MALIN		
<b>Vendredi 09</b>	P L P L G C V	Terrine aux 2 poissons Rôti de porc Pommes vapeur Coeur de nonette Fruit de saison
PAI 66 AM STRAM GRAM		

LES MENUS PEUVENT ETRES MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES  
CITATION DE LA SEMAINE

L'herbe est toujours plus verte chez les autres,  
jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel .

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE

Légende :

Protéines	<b>P</b>	Viande, poisson, œufs ( protéines animales, lipides, vitamines et fer )
Glucides	<b>G</b>	Féculeux ( glucides complexes, protéines, vitamines et fibres )
Lipides	<b>L</b>	Matières grasses, vitamines A, acides gras essentiels, oméga 3 et 6
Vit et Min	<b>V</b>	Légumes / fruits crus et cuits ( glucides, minéraux, vitamines et fibres )
Calcium	<b>C</b>	Produits laitiers ( protéines, calcium, vitamines )      D