

Restauration municipale - Ville de Bezons

PRIMAIRES - ADULTES

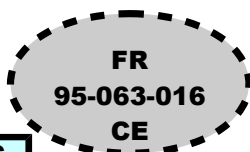
SEMAINE 45 DU 05 NOVEMBRE AU 09 NOVEMBRE 2018

GOUTER 03

Lundi 05

PAI
BOLO

Pizza au fromage
Chipolatas grillées (de volaille pour s/porc)
Haricots blancs à la tomate
Câlin aux fruits
Fruit de saison



Mardi 06

PAI
MEXICAIN

Carottes BIO râpées
Gigot d'agneau rôti
Brocolis
Cantal
Riz au lait vanillé

Mercredi 07

PAI
ASTERIX

Concombres
Brandade de poisson maison
Babybel de caractère
Cubes de pommes cuits

Jeudi 08

PAI
LE MALIN

Choux blanc vinaigrette et graines de sésame
Paleron de bœuf braisé
Tortis
Brie
Mousse au chocolat au lait

Vendredi 09

PAI
ITXASSOU

Crème de courgettes
Filet de poisson frais sauce hollandaise
Quinoa parfumé
Yaourt nature BIO
Fruit de saison

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES

CITATION DE LA SEMAINE

Un livre est une fenêtre par laquelle on s'évade.

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D

ALLERGENES

Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir

les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés
œufs ou produits à base d'œufs , poisson ou produits à base de poisson
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin
mollusques et produits à base de mollusques

Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation

Plats froids : jour J - 1, maximum

MENU : ECOLES MATERNELLES

SEMAINE 41 DU 05 OCTOBRE AU 09 OCTOBRE 2009

Lundi 05	V P L V V C G L	Pastèque Paupiette aux poires et miel Choux fleur Fromage au lait de mélange Eclair au chocolat
PAI 62 ROULE MA POULE		
Mardi 06	G V P L G V C C	Potage de légumes Filet de poisson pané citron Carottes vichy au fromage fondu Activia vanille
PAI 63 TENDRE PRAIRIE		
Mercredi 07	C G C L P L G C V	Endives, noix, croûtons et édam Poulet rôti Petits pois Carré de l'est Fruits au sirop
PAI 64 SAVEUR DU SUD		
Jeudi 08	V L P L G C G	Tomates et coeurs de palmiers (p) Goulash hongroise Purée maison Flamby
PAI 65 RENARD MALIN		
Vendredi 09	P L P L G C V	Terrine aux 2 poissons Rôti de porc Pommes vapeur Coeur de nonette Fruit de saison
PAI 66 AM STRAM GRAM		

LES MENUS PEUVENT ETRES MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES
CITATION DE LA SEMAINE

L'herbe est toujours plus verte chez les autres,
jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel .

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE

Légende :

Protéines	P	Viande, poisson, œufs (protéines animales, lipides, vitamines et fer)
Glucides	G	Féculents (glucides complexes, protéines, vitamines et fibres)
Lipides	L	Matières grasses, vitamines A, acides gras essentiels, oméga 3 et 6
Vit et Min	V	Légumes / fruits crus et cuits (glucides, minéraux, vitamines et fibres)
Calcium	C	Produits laitiers (protéines, calcium, vitamines) D