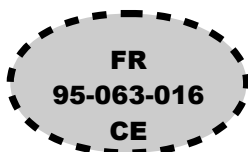


Restauration municipale . Ville de BEZONS
COMMUNAUX - FOYERS - PORTAGE
SEMAINE 46 DU 12 NOVEMBRE AU 16 NOVEMBRE 2018
GOUTER 04

Lundi 12



Pomélos aux crevettes
Steak grillé maître d'hôtel
Haricots verts BIO et pommes de terre
Carré de l'est
Crème dessert vanille BIO

Mardi 13

Salade de perles marines
Cuisse de poulet grillée
Flan de choux fleur
St Albray
Fruit de saison BIO

Mercredi 14

Salade d'endives et édam et carottes
Porc 1/2 sel (dinde pour s/porc)
Lentilles cuisinées maison
Bresse bleu
Compote pomme ananas

Jeudi 15

Fin de la
quinzaine de la
solidarité

Dal : Soupe indienne avec lentilles roses et lait de coco
Sauté de veau sauce korma
Céréales à l'indienne
Tome de brebis
Banane du commerce équitable

Vendredi 16

Salade des Andes
Filet de colin gratiné
Trio de légumes de saison
St Nectaire
Éclair au chocolat

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES
CITATION DE LA SEMAINE
Ne vous inquiétez pas d'avancer lentement,
inquiétez vous seulement si vous êtes arrêté.

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D
ALLERGENES

Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir
les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés
œufs ou produits à bas d'œufs , poisson ou produits à base de poisson
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin
mollusques et produits à base de mollusques

Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation
Plats froids : jour J – 1 maximum

MENU : ECOLES MATERNELLES

SEMAINE 41 DU 05 OCTOBRE AU 09 OCTOBRE 2009

Lundi 05

PAI 62

ROULE MA POULE

V
P L V
V
C
G L

Pastèque
Paupiette aux poires et miel
Choux fleur
Fromage au lait de mélange
Eclair au chocolat

Mardi 06

PAI 63

TENDRE PRAIRIE

G V
P L G
V C
C

Potage de légumes
Filet de poisson pané citron
Carottes vichy au fromage fondu
Activia vanille

Mercredi 07

PAI 64

SAVEUR DU SUD

C G C L
P L
G
C
V

Endives, noix, croûtons et édam
Poulet rôti
Petits pois
Carré de l'est
Fruits au sirop

Jeudi 08

PAI 65

RENARD MALIN

V L
P L
G
C G

Tomates et coeurs de palmiers (p)
Goulash hongroise
Purée maison
Flamby

Vendredi 09

PAI 66

AM STRAM GRAM

P L
P L
G
C
V

Terrine aux 2 poissons
Rôti de porc
Pommes vapeur
Coeur de nonette
Fruit de saison

LES MENUS PEUVENT ETRES MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES
CITATION DE LA SEMAINE

L'herbe est toujours plus verte chez les autres,
jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel .

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE

Légende :

Protéines	P	Viande, poisson, œufs (protéines animales, lipides, vitamines et fer)
Glucides	G	Féculets (glucides complexes, protéines, vitamines et fibres)
Lipides	L	Matières grasses, vitamines A, acides gras essentiels, oméga 3 et 6
Vit et Min	V	Légumes / fruits crus et cuits (glucides, minéraux, vitamines et fibres)
Calcium	C	Produits laitiers (protéines, calcium, vitamines) D