

**Restauration municipale - Ville de Bezons**

**COMMUNAUX - FOYERS - PORTAGE**

**SEMAINE 42 DU 15 OCTOBRE AU 19 OCTOBRE 2018**

**GOUTER 08**

**Lundi 15**

Cervelas vinaigrette  
Filet de colin sauce beurre blanc  
Riz BIO aux petits légumes  
Port salut  
Fruit de saison



**Mardi 16**

Salade de tomates  
Coq au vin  
Fondue de poireaux/pommes de terre  
Mini cabrette  
Cubes de pêche

**Mercredi 17**

Salade de blé à l'indienne  
Rôti de bœuf sauce aux 4 poivres  
Gratin de brocolis  
Maroilles  
Fruit de saison BIO

**Jeudi 18**

Soupe de poisson  
Sauté de dinde « label rouge » aux pruneaux  
Pâtes  
Tome blanche  
Fruit de saison

**Vendredi 19**

Salade niçoise au thon  
Omelette au fromage  
Épinards à la crème  
Camembert  
Compote de pomme

**LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES**

**CITATION DE LA SEMAINE**

Se donner du mal pour les petites choses  
c'est parvenir aux grandes avec le temps.

**LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D**

**ALLERGENES**

**Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir**  
**les allergènes suivants :**

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés  
œufs ou produits à base d'œufs , poisson ou produits à base de poisson  
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja  
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base  
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit  
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin  
mollusques et produits à base de mollusques

**Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation**

**Plats froids : jour J - 1, maximum**



# MENU : ECOLES MATERNELLES

SEMAINE 41 DU 05 OCTOBRE AU 09 OCTOBRE 2009

**Lundi 05**

PAI 62

ROULE MA POULE

V  
P L V  
V  
C  
G L

Pastèque  
Paupiette aux poires et miel  
Choux fleur  
Fromage au lait de mélange  
Eclair au chocolat

**Mardi 06**

PAI 63

TENDRE PRAIRIE

G V  
P L G  
V C  
C

Potage de légumes  
Filet de poisson pané citron  
Carottes vichy au fromage fondu  
Activia vanille

**Mercredi 07**

PAI 64

SAVEUR DU SUD

C G C L  
P L  
G  
C  
V

Endives, noix, croûtons et édam  
Poulet rôti  
Petits pois  
Carré de l'est  
Fruits au sirop

**Jeudi 08**

PAI 65

RENARD MALIN

V L  
P L  
G  
C G

Tomates et coeurs de palmiers (p)  
Goulash hongroise  
Purée maison  
Flamby

**Vendredi 09**

PAI 66

AM STRAM GRAM

P L  
P L  
G  
C  
V

Terrine aux 2 poissons  
Rôti de porc  
Pommes vapeur  
Coeur de nonette  
Fruit de saison

LES MENUS PEUVENT ETRES MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES  
CITATION DE LA SEMAINE

L'herbe est toujours plus verte chez les autres,  
jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel .

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE

Légende :

Protéines	<b>P</b>	Viande, poisson, œufs ( protéines animales, lipides, vitamines et fer )
Glucides	<b>G</b>	Féculeux ( glucides complexes, protéines, vitamines et fibres )
Lipides	<b>L</b>	Matières grasses, vitamines A, acides gras essentiels, oméga 3 et 6
Vit et Min	<b>V</b>	Légumes / fruits crus et cuits ( glucides, minéraux, vitamines et fibres )
Calcium	<b>C</b>	Produits laitiers ( protéines, calcium, vitamines )      D