

Restauration municipale - Ville de Bezons

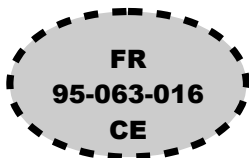
COMMUNAUX - FOYERS - PORTAGE

SEMAINE 42 DU 15 OCTOBRE AU 19 OCTOBRE 2018

GOUTER 08

Lundi 15

Cervelas vinaigrette
Filet de colin sauce beurre blanc
Riz BIO aux petits légumes
Port salut
Fruit de saison



Mardi 16

Salade de tomates
Coq au vin
Fondue de poireaux/pommes de terre
Mini cabrette
Cubes de pêche

Mercredi 17

Salade de blé à l'indienne
Rôti de bœuf sauce aux 4 poivres
Gratin de brocolis
Maroilles
Fruit de saison BIO

Jeudi 18

Soupe de poisson
Sauté de dinde « label rouge » aux pruneaux
Pâtes
Tome blanche
Fruit de saison

Vendredi 19

Salade niçoise au thon
Omelette au fromage
Épinards à la crème
Camembert
Compote de pomme

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES

CITATION DE LA SEMAINE

Se donner du mal pour les petites choses
c'est parvenir aux grandes avec le temps.

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D

ALLERGENES

Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir
les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés
œufs ou produits à base d'œufs , poisson ou produits à base de poisson
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin
mollusques et produits à base de mollusques

Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation

Plats froids : jour J - 1, maximum

MENU : ECOLES MATERNELLES

SEMAINE 41 DU 05 OCTOBRE AU 09 OCTOBRE 2009

Lundi 05

PAI 62

ROULE MA POULE

V
P L V
V
C
G L

Pastèque
Paupiette aux poires et miel
Choux fleur
Fromage au lait de mélange
Eclair au chocolat

Mardi 06

PAI 63

TENDRE PRAIRIE

G V
P L G
V C
C

Potage de légumes
Filet de poisson pané citron
Carottes vichy au fromage fondu
Activia vanille

Mercredi 07

PAI 64

SAVEUR DU SUD

C G C L
P L
G
C
V

Endives, noix, croûtons et édam
Poulet rôti
Petits pois
Carré de l'est
Fruits au sirop

Jeudi 08

PAI 65

RENARD MALIN

V L
P L
G
C G

Tomates et coeurs de palmiers (p)
Goulash hongroise
Purée maison
Flamby

Vendredi 09

PAI 66

AM STRAM GRAM

P L
P L
G
C
V

Terrine aux 2 poissons
Rôti de porc
Pommes vapeur
Coeur de nonette
Fruit de saison

LES MENUS PEUVENT ETRES MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES
CITATION DE LA SEMAINE

L'herbe est toujours plus verte chez les autres,
jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel .

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE

Légende :

Protéines	P	Viande, poisson, œufs (protéines animales, lipides, vitamines et fer)
Glucides	G	Féculeux (glucides complexes, protéines, vitamines et fibres)
Lipides	L	Matières grasses, vitamines A, acides gras essentiels, oméga 3 et 6
Vit et Min	V	Légumes / fruits crus et cuits (glucides, minéraux, vitamines et fibres)
Calcium	C	Produits laitiers (protéines, calcium, vitamines) D