

Restauration municipale . Ville de BEZONS

COMMUNAUX - FOYERS

SEMAINE 47 DU 19 NOVEMBRE AU 23 NOVEMBRE 2018

GOUTER 05

Lundi 19

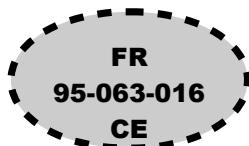
Filet de maquereaux à la moutarde

Chili con carne

Salade verte

Bleu rochebaron

Fruit de saison



Mardi 20

Céleri BIO rémoulade

Jambon supérieur (de dinde pour s/porc)

Gratin dauphinois

Tome du sud ouest

Fruits au sirop

Mercredi 21

Croissant au fromage

Pot au feu et ses légumes

Salade verte

Maroilles

Flan caramel

Jeudi 22

Crème de champignons au fromage fondu

Sauté d'agneau Taï

Carottes / riz

Fromage au lait de mélange et salade verte

Fruit de saison

Vendredi 23

Salade du soleil

Filet de colin maraîchère

Épinards à la crème

Brie

Tarte au normande

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES

CITATION DE LA SEMAINE

**Vivre est si sensationnel que je n'ai pas le temps
de faire autre chose .**

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D

ALLERGENES

Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir

les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés

œufs ou produits à base d'œufs , poisson ou produits à base de poisson

arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja

lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base

de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit

à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin

mollusques et produits à base de mollusques

Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation

Plats froids : jour J – 1 maximum

MENU : ECOLES MATERNELLES

SEMAINE 41 DU 05 OCTOBRE AU 09 OCTOBRE 2009

Lundi 05

PAI 62

ROULE MA POULE

V
P L V
V
C
G L

Pastèque
Paupiette aux poires et miel
Choux fleur
Fromage au lait de mélange
Eclair au chocolat

Mardi 06

PAI 63

TENDRE PRAIRIE

G V
P L G
V C
C

Potage de légumes
Filet de poisson pané citron
Carottes vichy au fromage fondu
Activia vanille

Mercredi 07

PAI 64

SAVEUR DU SUD

C G C L
P L
G
C
V

Endives, noix, croûtons et édam
Poulet rôti
Petits pois
Carré de l'est
Fruits au sirop

Jeudi 08

PAI 65

RENARD MALIN

V L
P L
G
C G

Tomates et coeurs de palmiers (p)
Goulash hongroise
Purée maison
Flamby

Vendredi 09

PAI 66

AM STRAM GRAM

P L
P L
G
C
V

Terrine aux 2 poissons
Rôti de porc
Pommes vapeur
Coeur de nonette
Fruit de saison

LES MENUS PEUVENT ETRES MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES
CITATION DE LA SEMAINE

L'herbe est toujours plus verte chez les autres,
jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel .

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE

Légende :

Protéines	P	Viande, poisson, œufs (protéines animales, lipides, vitamines et fer)
Glucides	G	Féculets (glucides complexes, protéines, vitamines et fibres)
Lipides	L	Matières grasses, vitamines A, acides gras essentiels, oméga 3 et 6
Vit et Min	V	Légumes / fruits crus et cuits (glucides, minéraux, vitamines et fibres)
Calcium	C	Produits laitiers (protéines, calcium, vitamines) D