

Restauration municipale - Ville de Bezons

COMMUNAUX - FOYERS - PORTAGE

SEMAINE 43 DU 22 OCTOBRE AU 26 OCTOBRE 2018

GOUTER 01

Lundi 22



½ Avocat aux crevettes
Quiche Lorraine
Trio de légumes verts
Salade verte et Roquefort
Fruit de saison

Mardi 23

Potage de légumes mouliné
Croustade de fruits de mer
Choux fleur et riz jaune
Salade verte et Munster
Fruit de saison

Mercredi 24

Salade printanière
Volaille BIO sauce diable
Gratin d'endives et carottes
Emmental
Tarte aux fruits

Jeudi 25

Choux rouge
Lasagnes bolognaise
Salade verte
Carré de l'est
Abricots au sirop

Vendredi 26

Filets de maquereaux ketchup
Andouillette moutarde ou rôti de bœuf sauce forestière
Purée à la courgette
St Paulin
Salade de fruits frais de saison

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES

CITATION DE LA SEMAINE

Agit avec gentillesse, mais n'attend pas de reconnaissance.

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D

ALLERGENES

Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir

les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés
œufs ou produits à base d'œufs , poisson ou produits à base de poisson
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin
mollusques et produits à base de mollusques

Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation

Plats froids : jour J - 1, maximum

MENU : ECOLES MATERNELLES

SEMAINE 41 DU 05 OCTOBRE AU 09 OCTOBRE 2009

Lundi 05

PAI 62

ROULE MA POULE

V
P L V
V
C
G L

Pastèque
Paupiette aux poires et miel
Choux fleur
Fromage au lait de mélange
Eclair au chocolat

Mardi 06

PAI 63

TENDRE PRAIRIE

G V
P L G
V C
C

Potage de légumes
Filet de poisson pané citron
Carottes vichy au fromage fondu
Activia vanille

Mercredi 07

PAI 64

SAVEUR DU SUD

C G C L
P L
G
C
V

Endives, noix, croûtons et édam
Poulet rôti
Petits pois
Carré de l'est
Fruits au sirop

Jeudi 08

PAI 65

RENARD MALIN

V L
P L
G
C G

Tomates et coeurs de palmiers (p)
Goulash hongroise
Purée maison
Flamby

Vendredi 09

PAI 66

AM STRAM GRAM

P L
P L
G
C
V

Terrine aux 2 poissons
Rôti de porc
Pommes vapeur
Coeur de nonette
Fruit de saison

LES MENUS PEUVENT ETRES MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES
CITATION DE LA SEMAINE

L'herbe est toujours plus verte chez les autres,
jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel .

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE

Légende :

Protéines	P	Viande, poisson, œufs (protéines animales, lipides, vitamines et fer)
Glucides	G	Féculets (glucides complexes, protéines, vitamines et fibres)
Lipides	L	Matières grasses, vitamines A, acides gras essentiels, oméga 3 et 6
Vit et Min	V	Légumes / fruits crus et cuits (glucides, minéraux, vitamines et fibres)
Calcium	C	Produits laitiers (protéines, calcium, vitamines) D