

Restauration municipale . Ville de BEZONS
COMMUNAUX - FOYERS
SEMAINE 49 DU 03 DECEMBRE AU 07 DECEMBRE 2018
GOUTER 07

Lundi 03



Betteraves rouges
Omelette aux champignons
Pommes de terre rôties
Reblochon
Fruit de saison BIO

Mardi 04

Pizza 4 fromages
Rôti de porc à l'ananas (dinde pour s/porc)
Frites ou haricots verts
Livarot et salade verte
Fruit de saison

Mercredi 05

Salade d'endives, fromage bleu et noix
Filet de poisson meunière maison avec citron
Mélange de légumes verts
Emmental
Riz au lait vanillé

Jeudi 06

Saucissons (de volaille s/porc) ou concombres
Sauté de dinde fermier label rouge
Boullgour aux carottes à l'ail
Comté
Compote pomme cassis

Vendredi 07

Crème de légumes
Côtes d'agneau grillées sauce choron
Haricots coco maison
Salade verte et Coulommiers
Fruit de saison ou pâtisserie

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES
CITATION DE LA SEMAINE
Les grandes choses peuvent se manifester par de petits signes .
LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D

ALLERGENES

Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir

les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés
œufs ou produits à base d'œufs , poisson ou produits à base de poisson
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin
mollusques et produits à base de mollusques

Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation

Plats froids : jour J – 1 maximum

MENU : ECOLES MATERNELLES

SEMAINE 41 DU 05 OCTOBRE AU 09 OCTOBRE 2009

Lundi 05	V P L V V C G L	Pastèque Paupiette aux poires et miel Choux fleur Fromage au lait de mélange Eclair au chocolat
PAI 62 ROULE MA POULE		
Mardi 06	G V P L G V C C	Potage de légumes Filet de poisson pané citron Carottes vichy au fromage fondu Activia vanille
PAI 63 TENDRE PRAIRIE		
Mercredi 07	C G C L P L G C V	Endives, noix, croûtons et édam Poulet rôti Petits pois Carré de l'est Fruits au sirop
PAI 64 SAVEUR DU SUD		
Jeudi 08	V L P L G C G	Tomates et coeurs de palmiers (p) Goulash hongroise Purée maison Flamby
PAI 65 RENARD MALIN		
Vendredi 09	P L P L G C V	Terrine aux 2 poissons Rôti de porc Pommes vapeur Coeur de nonette Fruit de saison
PAI 66 AM STRAM GRAM		

LES MENUS PEUVENT ETRES MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES
CITATION DE LA SEMAINE

L'herbe est toujours plus verte chez les autres,
jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel .

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE

Légende :

Protéines	P	Viande, poisson, œufs (protéines animales, lipides, vitamines et fer)
Glucides	G	Féculets (glucides complexes, protéines, vitamines et fibres)
Lipides	L	Matières grasses, vitamines A, acides gras essentiels, oméga 3 et 6
Vit et Min	V	Légumes / fruits crus et cuits (glucides, minéraux, vitamines et fibres)
Calcium	C	Produits laitiers (protéines, calcium, vitamines) D