

Restauration Municipale

MENU : COMMUNAUX - FOYER - PORTAGE

SEMAINE 38 DU 18 SEPTEMBRE AU 22 SEPTEMBRE 2017

GOUTER 08

Lundi 18



Pastèque
Filet de poisson frais sauce Diéppoise
Haricots verts
Salade verte et Bombel
Semoule au lait et brisures d'oréo

Mardi 19

Choux blanc aux pommes
Andouille de Vire chaude grillée sauce à la moutarde ancienne
Pommes de terre
Camembert
Coupe de fruits tropicale

Mercredi 20

Betteraves rouge vinaigrette
Gigot d'agneau rôti ou brochette de bœuf
Flageolets, carottes
Salade verte et fromage au lait de mélange
Fruit de saison

Jeudi 21

Salade d'endives, noix, cantal et sauce au miel
Paupiette de dinde sauce chasseur
Choux fleur
Édam
Entremet chocolat noix de coco

Vendredi 22

Jambon persillé de bourgogne
Sauté de veau Tendori
Pâtes
Cœur de bleu
Fruit de saison

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES

CITATION DE LA SEMAINE

La vraie richesse consiste à se satisfaire de peu.

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D

ALLERGENES

Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir

les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés
œufs ou produits à base d'œufs , poisson ou produits à base de poisson
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin
mollusques et produits à base de mollusques

Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation

Plats froids : jour J - 1, maximum