

Restauration Municipale

MENU : ADULTES - COMMUNAUX - FOYERS - PORTAGE

SEMAINE 34 DU 21 AOUT AU 25 AOUT 2017

GOUTER 04

Lundi 21

Terrine de poisson , salade et sauce aurore
Filet de poisson sauce citron
Boulgour
Salade verte et Pavé d'affinois
Fruit de saison



Mardi 22

Salade de tomate et céleri
Pavé de jambon barbecue (escalope de dinde s/porc)
Choux blanc braisé et pommes de terre
Roquefort
Crème dessert vanille

Mercredi 23

Salade de riz niçoise
Cuisse de poulet Fermier grillée
Courgettes fraîches persillées aillées
Salade verte et Carré de l'est
Fruit de saison

Jeudi 24

Concombres vinaigrette
Paleron braisé aux carottes
Pommes vapeur
Salade verte et livarot
Purée de pomme fraise

Vendredi 25

Melon
Fish and chip's avec citron
Frites ou épinards à la crème
Salade verte et Tome de brebis
Tarte aux pommes BIO

CITATION DE LA SEMAINE

Une chute profonde mène souvent vers le plus grand bonheur .

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D

ALLERGENES

Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir

les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés
œufs ou produits à base d'œufs , poisson ou produits à base de poisson
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin
mollusques et produits à base de mollusques