

A group of children and an adult are in a gymnasium, reaching up towards a ball suspended in the air. The children are wearing pink shirts and dark pants. The adult is wearing a black long-sleeved shirt and dark pants. The gymnasium has blue flooring with red and white lines, and orange bleachers in the background. A soccer ball is suspended in the air above the group.

# centre d'initiation sportive

saïson 2018-2019

la ville pour tous



## Tous les mercredis (hors vacances scolaires)

### Les horaires pour tous

Accueil de 13 h 30 - 14 h  
Fin de l'après-midi, 16 h 30

**Merci de respecter ces horaires**

### Où ?

**Pour tous**

rendez-vous au gymnase Jean-Moulin  
(37, rue Francis-de-Pressensé)



### Comment ?

Les inscriptions se font au forum des sports et des associations, le 8 septembre 2018 (stand situé à l'extérieur) ou au service municipal des sports - hôtel de ville, accueil 2 - dès le 10 septembre 2018 à partir de 13 h 30.

### Le sac de sport doit obligatoirement contenir à chaque séance :

- Vêtements de sport confortables et un change
- Un maillot de bain, une serviette de bain et un shampoing
- Un vêtement de pluie et un coupe-vent
- Un goûter pour les pauses, sans aliments salés (eau et petits gâteaux) avec un jus de fruit

**Reprise des activités : mercredi 19 septembre 2018**



## Quels objectifs & quel programme ?

### Les finalités

Le Centre d'Initiation Sportive (CIS) propose aux sportifs en herbe de 5 à 12 ans (école élémentaire) une programmation d'activités physiques et sportives variées.

Les contenus et les situations pédagogiques mis en place contribuent au développement de la personnalité des enfants et favorisent la solidarité, la coopération, la socialisation, l'expression, la communication et la mixité. Les éducateurs construisent avec les enfants des règles de vie qui participent à l'éducation et à la citoyenneté.

### Les objectifs

Contribuer au développement de la personnalité des enfants, leur apprendre à vivre ensemble et à partager des moments de vie collective.

Expliquer, montrer, regarder, coopérer, confronter, faire, communiquer, valoriser, récompenser, préciser, exprimer, personnaliser, améliorer, s'opposer, etc.

### Pour les 5/8 ans

Aider au développement des habiletés motrices des plus petits : Rouler, faire rouler, ramper, bondir, rebondir, attraper, faire attraper, voler, faire voler, se repérer, s'orienter, se suspendre, se déplacer, sauter, courir, viser, jongler, s'équilibrer, tout simplement marcher, etc.

### Pour les 9/12 ans

Développer et acquérir des compétences spécifiques à chaque activité physique et sportive abordée afin d'aider à choisir un sport à l'issue des années passées au CIS.

## Programmation

L'année scolaire est partagée en cycles de 6 à 8 mercredis de « vacances à vacances » (5 cycles/an). Ainsi les enfants découvriront des activités physiques et sportives variées tout au long de l'année.

### Panel d'activités proposées :

■ Jeux de raquette et de balles ■ Jeux de ballons et sports collectifs (mini handball, mini basket-ball, mini volley ball...) ■ Jeux de glisse (rollers, vélos...) ■ Jeux de plein air, de prise de risque et course d'orientation ■ Les arts du cirque, acrosport ■ Les jeux gymniques ■ Les jeux d'opposition (judo, lutte, boxe éducative...) ■ Athlétisme ■ Sports nouveaux (pétéka, chambara... sports non fédérés ou peu représentés, mais qui ont beaucoup d'intérêts pédagogiques) ■ Sports « urbains » (il s'agit des sports collectifs tels que le football, le handball, mais également le golf, qui seront déclinés en version « urbaine ») / jeux de plein air (jeux athlétiques, de repérage...).



Informations, inscriptions et renseignements  
au service municipal des sports - Tél. : 01 79 87 62 80.

# Modalités d'inscription

Inscriptions à partir du **8 septembre 2018** au forum des sports et des associations ou à partir du 10 septembre 2018 au service municipal des sports - hôtel de ville - 6, avenue Gabriel-Péri.

Téléphone : 01 79 87 62 80

**Le CIS débutera le 19 septembre 2018 et se terminera le 19 juin 2019.**

Fournir un certificat médical datant de moins de 3 mois, précisant que l'enfant ne présente aucune contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives (y compris les activités aquatiques), la carte de quotient familial que vous pourrez obtenir auprès de la direction Enfance-Écoles (tél. : 01 79 87 62 90) ainsi qu'une attestation d'assurance (responsabilité civile).

**Service municipal des sports :**

**Tél. : 01 79 87 62 80**

## Les tarifs

Les tarifs sont calculés selon le quotient familial et sont fixés par délibération du conseil municipal.

**Les périodes manquées (demi-journée, cycle) ne sont pas remboursables.**

**Toute activité commencée est due.**

Activité sur période scolaire (Tarif annuel)			
Quotient	Tarif annuel	dont	
		Frais de dossier : forfait fixe	Coût annuel de l'activité
A	30,19 €	6,04 €	24,15 €
B - C	60,11 €	12,02 €	48,09 €
D - E	88,93 €	17,79 €	71,14 €
F - G	118,95 €	23,79 €	95,16 €
H	128,78 €	25,76 €	103,02 €
I	138,01 €	27,60 €	110,41 €
J	150,12 €	30,03 €	120,09 €



**Reprise des activités :  
mercredi**

**19 septembre 2018**

**Fin des activités :**

**mercredi 19 juin 2019**

## Horaires

### ATTENTION !

Nous accueillons les enfants de 13 h 30 à 14 h.

Au-delà, votre enfant risque de se retrouver sans activité ou en dehors des installations et ne sera pas sous la responsabilité de la ville.

## Pour qui ?

**Pour les enfants des écoles élémentaires.**

Les groupes sont organisés en fonction de l'âge des enfants.

**Éveil : 5 à 6 ans**

**Découverte : 7 à 8 ans**

**Initiation sportive : 9 à 12 ans**

### ATTENTION !

Le nombre de places est volontairement limité, il préserve ainsi la qualité des activités.

Nous nous réservons le droit d'annuler tout ou partie des programmations en fonction de la disponibilité d'équipements, des intempéries ou toute autre raison liée à l'organisation du service des sports.

**60 places maximum**