

**Agenda des activités
Mai - Juin 2018**

**retraite
active**

la ville pour tous



bezons

P3 Sorties en Île-de-France et ses alentours
L'Atelier des Lumières, domaine Port-Royal des Champs, domaine de Courson, pique-nique et potager des Princes.

P5 Événements festifs et culturels
Ciné-femmes, anniversaires à la résidence autonomie Louis-Péronnet, jeu de l'oie collectif ludique « Prévenir les accidents de la route », séance de « Rire sans raison », après-midi dansant.

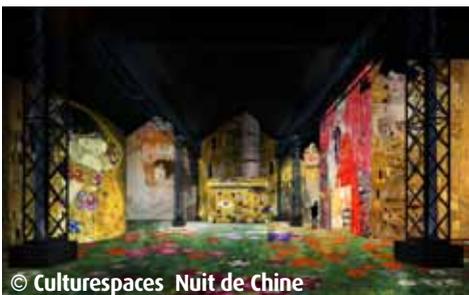
P6 Rencontres
Groupes de réflexion, jeux mémoire, question pour un champion santé, ateliers « mémoire des anciens » et « femme et santé ».

P7 Infos pratiques
Carte senior et quotient, permanence administrative, régie des quartiers, numéros utiles.

P8 Conditions d'inscription et d'annulation

Sorties en Île-de-France et ses alentours

Inscriptions à partir du jeudi 3 mai à 13 h 30 à l'hôtel de ville, muni de votre carte senior.



■ **Mardi 15 mai**

L'Atelier des Lumières Paris - XI

Départ de Bezons après ramassage : 13 h 15.

Retour à Bezons vers 17 h 30.

La visite de l'Atelier des Lumières, d'une durée de 2 heures, est rythmée par plusieurs éléments industriels répartis dans la Halle :

La Citerne. À l'intérieur de laquelle le public pourra interagir avec les images projetées.

La Réserve. Cerné de miroirs dans lesquels se réfléchiront à l'infini des milliers de lumières, le visiteur perdra tout repère dans cet espace clos.

Le Bassin. Surplombé d'une passerelle, sera le support de projections sur l'eau en mouvement.

Le visiteur est guidé vers les œuvres successivement de façon sonore et visuelle.

Remarque : l'accès est facilité dans l'ensemble des espaces de l'Atelier.

Tarifs : de 6,11 € (quotient A) à 20,78 € (quotient J) / 24,45 € plein tarif.

■ **Jeudi 31 mai**

Domaine Port-Royal des Champs Magny-les-Hameaux - 78

Départ de Bezons après ramassage : 13 h 30.

Retour à Bezons vers 18 h 30.

Port-Royal des Champs (1204-1713) qui fut un haut lieu de la pensée janséniste

est situé sur les pentes de la vallée de Chevreuse. C'est un vaste domaine forestier dans lequel se trouvent le site des ruines de l'abbaye de Port-Royal des Champs et le site musée national, composé d'un parc, du musée proprement dit et d'un ancien corps de ferme. Nous vous proposons ici **une visite/conférence historique de 3 heures.**

Remarque : pour bons marcheurs. Une centaine de marches à monter.

Tarifs : de 6,44 € (quotient A) à 21,90 € (quotient J) / 25,76 € plein tarif.



© musée national PortRoyal des Champs



© Jean-Pierre Delagarde

■ **Vendredi 15 juin**
Domaine de Courson - 91
Départ de Bezons après ramassage : 13 h.
Retour à Bezons vers 17 h 30.

Visite guidée du château, découverte libre du parc et **goûter** dans les anciennes écuries du Duc de Padoue. Demeure lumineuse brique et pierre (XVII^e, XX^e) tournée vers la nature, dont les décors et mobilier s'inspirent largement. Somptueux parc romantique, fruit du travail des meilleurs paysagistes des XIX^e et XX^e siècles, où se marient en toutes saisons botanique et esthétique.

Tarifs : de 8,74 € (quotient A) à 29,71 € (quotient J) / 34,95 € plein tarif.

■ **Jeudi 28 juin**
Pique-nique et potager des Princes
Chantilly - 60
Départ de Bezons après ramassage : 10 h 45.
Retour à Bezons vers 18 h 45.

Déjeuner : pique-nique personnel sur les pelouses du parc du château de Chantilly.

Visite guidée d'1 h 15 : partez en promenade dans les jardins en compagnie du Jardinier en Chef, qui vous fera découvrir le potager, les vergers et les animaux. Yves Bienaimé, vous racontera quant à lui comment il a sauvé ce parc de trois hectares. **Temps libre** pour la découverte du parc et des animaux.

Remarque : pique-nique personnel.

Tarifs : de 6,91 € (quotient A) à 23,48 € (quotient J) / 27,62 € plein tarif.



© le potager des princes

Les trajets seront effectués en car de tourisme desservant les différents arrêts de la commune à l'aller comme au retour, au plus près de votre domicile. Le circuit ainsi que les horaires définitifs seront communiqués lors de l'inscription.

Événements festifs et culturels

■ **Jeudis 17 mai et 14 juin**

Ciné-femmes,

Autour de films variés, accordez-vous un moment d'évasion vers les Écrans Eluard, suivi d'un échange au bistrot du théâtre.

Information et programme au 01 34 10 20 20.

■ **Mardis 29 mai et 26 juin**

Anniversaires des usagers du restaurant,

de 12 h à 14 h, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Déjeuner à réserver auprès des agents de la résidence, mais entrée libre pour la danse (à partir de 13 h).

■ **Mardi 12 juin**

Jeu de l'oie collectif ludique « Prévenir les accidents de la route »,

de 14 h à 16 h 30, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Jeu projeté sur grand écran, animé par AGIRabcd. Venez vous remettre à niveau en vous amusant ! Renseignements et inscription gratuite à l'hôtel de ville ou au 01 79 87 62 17.

■ **Mardi 19 juin**

Séance de « Rire sans raison »,

de 14 h 45 à 15 h 45, au centre social Rosa-Parks.

Venez rire pour votre bien-être ! Cette méthode consiste en une série d'exercices de rire, inspirés du yoga, et rythmés par un exercice régulier qui représente le fil rouge de la séance. **À noter :** porter une tenue confortable, se pratiquer en chaussettes. Apporter une serviette et une bouteille d'eau.

Animée par Coralie Helmany. Renseignements et inscription gratuite à l'hôtel de ville ou au 01 79 87 62 17.

■ ***Après-midi dansant,***

de 14 h à 18 h, espace Aragon – 42, rue Francis-de-Pressensé.

Un goûter festif et un bal sur des airs disco, rock, madison et danses de salon en tous genres. Offert aux retraités et animé par un musicien-chanteur/DJ.

Inscription par retour du coupon-invitation envoyé à domicile.

■ **Lundis 14 mai et 11 juin**

Groupe de réflexion « Animation et vie sociale »,

à 14 h 30, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Ouvert à toutes et à tous.

Animé par Coralie Helmany – Renseignements au 01 79 87 62 25.

■ **Lundi 18 juin**

Jeux mémoire,

de 10 h à 12 h, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Ouvert à toutes et à tous.

Animés par Magali Trigrance - Renseignements au 01 30 76 97 13.

■ **Mardi 26 juin**

Question pour un champion santé

de 10 h à 12 h, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Ouvert à toutes et à tous.

Animé par Magali Trigrance - Renseignements au 01 30 76 97 13.

■ **Une fois par mois**

Groupe de réflexion « Bien-être et santé »,

de 9 h 45 à 11 h 45 au centre municipal de santé.

Ouvert à toutes et à tous.

Animé par Magali Trigrance. Renseignements au 01 79 87 64 40.

■ **Ateliers « Mémoire des anciens » et « Femmes et santé »,**

Programmés et animés par Magali Trigrance.

Informations au 01 79 87 64 40 ou auprès du service aux retraités.

■ **Un vendredi par mois**

Groupe de réflexion « Bien-être dans sa ville »,

de 10 h à 12 h. Ouvert à toutes et à tous.

Animé par Nicolas Ledemé - Renseignements au 01 79 87 63 51.

Infos pratiques

■ Carte senior et calcul du quotient

Vous pouvez vous procurer la carte gratuitement au service municipal aux retraités, en mairie – muni(e) de votre pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Les Bezonnais peuvent également faire calculer leur quotient pour bénéficier de tarifs dégressifs adaptés à leurs revenus (documents à présenter : notification de retraite, avis d'imposition, quittance de loyer).

■ Permanence administrative du service municipal aux retraités

Tenue par Mme Brochard, pour les Bezonnais, tous les mardis et vendredis matin de 10 h à 12 h à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

■ Régie des quartiers

Cette association, avec le soutien de la ville, vous propose le service Mobi-Cité afin d'assurer vos déplacements dans Bezons ou vers l'hôpital d'Argenteuil. Pour adhérer et profiter de ce service, il suffit de téléphoner au 01 39 47 60 35 et une personne se rendra à votre domicile afin de procéder à votre inscription. Vous pourrez ensuite acheter des tickets soit à la régie des quartiers située au 9 rue Parmentier, soit directement au conducteur. Information complémentaire au 01 39 47 60 35.

Numéros utiles

Mairie

Tél. : 01 79 87 62 00

Service municipal aux retraités

Ouvert le lundi et jeudi de 13 h 30 à 18 h,
le mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 18 h, le vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h,
le samedi de 8 h 30 à 12 h.
Tél. : 01 79 87 62 25

Résidence autonomie Louis-Péronnet

Tél. : 01 39 61 08 40

Centre municipal de santé Maurice-et-Liliane-Bourstyn

Tél. : 01 79 87 64 40

Mobi-Cité - Régie des quartiers

Tél. : 01 39 47 60 35

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS PAYANTES DU SERVICE MUNICIPAL AUX RETRAITÉS

Comment s'inscrire ?

En vous rendant directement au service municipal aux retraités, muni(e) de votre carte senior, 6, avenue Gabriel-Péri (à partir du jour d'ouverture des inscriptions annoncé en page 3).

Conditions :

- Il vous est demandé de vous limiter à deux pour le nombre de places réservées (exemple : un couple ou une personne et un ami). L'inscription doit être effectuée par l'une des deux personnes participantes.
- En raison d'une forte affluence, nous limitons les réservations uniquement le jour d'ouverture des inscriptions, à deux sorties par personne.
- Aucune inscription n'est prise par téléphone.

Comment annuler ?

En contactant le service municipal aux retraités au 01 79 87 62 25 ou en retournant le coupon ci-dessous.

Pourquoi annuler ?

Les annulations intervenant dans les 7 jours précédant l'activité, sont facturées suivant le montant des frais engagés par la ville et ce afin de ne pas pénaliser les autres participants (qui devraient alors supporter un surcoût).

Seules les annulations pour raisons de santé n'engendrent pas de frais : un certificat médical est alors demandé.



Annulation de(s) (l')activité(s) ou de(s) sortie(s)

.....

Nom :

Prénom :

Signature :

Coupon à retourner à : Hôtel de ville, service municipal aux retraités,
6, avenue Gabriel-Péri - CS 30122 - 95875 Bezons Cedex.