

**Agenda des activités  
Novembre - Décembre 2018**

**retraite  
active**

la ville pour tous



bezons

**P3 Sorties en Île-de-France et ses alentours**  
Sortie pédestre au parc de l'Île Marante, Cité de la musique - Philharmonie de Paris, déjeuner dansant au Moulin de Fourges.

**P5 Événements festifs et culturels**  
Séance de rire sans raison, après-midi dansant, anniversaires au restaurant de la résidence Louis-Péronnet, séance cinéma.

**P6 Rencontres**  
Groupes de réflexion, ciné-femmes, tournoi de belote, conseil des seniors, jeux mémoire, mémoire des anciens, femme et santé.

**P7 Infos pratiques**  
Inscriptions aux banquets des anciens, carte senior et quotient, permanences administratives, régie de quartiers, numéros utiles.

**P8 Conditions d'inscription et d'annulation**

## Sorties en Île-de-France et ses alentours

Inscriptions à partir du mardi 6 novembre à 13 h 30 à l'hôtel de ville, muni(e) de votre carte senior.



### ■ Mardi 13 novembre *Sortie pédestre au parc de l'île Marante Colombes – 92*

Rendez-vous devant l'hôtel de ville à **14 h 15**.

Marche d'1 h 30, à bonne allure. Ambiance conviviale.  
**Gratuit.** Accompagnée par Coralie, animatrice du service aux retraités.

Inscriptions obligatoires.

**Remarque :** vêtements et chaussures adaptés à la marche et au temps. Bouteille d'eau obligatoire.

### ■ Mardi 20 novembre *Cité de la musique - Philharmonie de Paris 19<sup>e</sup> arrondissement*

Départ de Bezons après ramassage  
à **12 h 45**.

Retour à Bezons vers **17 h**.



© Pomme Célarie

**Visite guidée d'1 h 30** des collections permanentes du musée de la musique. Le parcours présente près de 1 000 œuvres (instruments, tableaux, sculptures et mobilier), dont des trésors nationaux ou des instruments mythiques comme un piano de Chopin ou une guitare de Brassens, permettant de relater l'histoire de la musique occidentale du XVI<sup>e</sup> siècle à nos jours et de donner un aperçu des principales cultures musicales de par le monde.

**Remarque :** ascenseur et bancs disponibles sur le parcours de visite.

**Tarifs :** de 6,08 € (quotient A) à 20,65 € (quotient J) / 24,30 € plein tarif.



## ■ Jeudi 13 décembre

### ***Déjeuner dansant au Moulin de Fourges - Fourges – 27***

Départ de Bezons après ramassage à **10 h 35**. Retour à Bezons vers **17 h**.

Construit à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, le Moulin de Fourges est un lieu magique à l'architecture inspirée du hameau de la Reine Marie-Antoinette au château de Versailles. Situé aux portes du parc du Vexin, ce site classé offre un cadre bucolique avec son jardin au bord de l'Epte.

**Au menu :** un kir et ses bouchées / rillettes de canard, condiments façon gribiche, bouquet de salade / dos de lieu jaune, beurre noisette aux câpres et riz arlequin / tarte tropézienne / vins et café. Produits des terroirs et du littoral de Normandie.

**Un animateur-chanteur** vous entraînera à la danse et à la chanson jusqu'à 17 h 30.

**La boutique du Moulin** sera ouverte aux amateurs d'emplettes gourmandes et de petits cadeaux qui raviront les collectionneurs.

**Remarque :** très peu de marche, salle de plain-pied, pas d'escalier pour accéder aux toilettes.

**Tarifs : de 12,04 € (quotient A) à 40,94 € (quotient J) / 48,17 € plein tarif.**

Les trajets seront effectués en car de tourisme desservant les différents arrêts de la commune à l'aller comme au retour, au plus près de votre domicile. Le circuit ainsi que les horaires définitifs seront communiqués lors de l'inscription.

## Événements festifs et culturels

### ■ Jeudi 15 novembre

#### *Séance de « Rire sans raison »,*

de 14 h 45 à 15 h 30, au centre social Rosa-Parks.

Venez rire pour votre bien-être !

**À noter :** tenue confortable + chaussettes + serviette + bouteille d'eau.  
Inscription gratuite.



### ■ Jeudi 22 novembre

#### *Après-midi dansant,*

de 14 h à 18 h, espace Aragon – 42, rue Francis-de-Pressensé.

Goûter festif et dansant offert aux retraités, animé par un orchestre avec des taxi danseurs.

Inscription par retour du coupon invitation reçu à votre domicile.

### ■ Mardis 27 novembre et 18 décembre

#### *Anniversaires des usagers du restaurant,*

de 12 h à 14 h, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

### ■ Jeudi 6 décembre

#### *Séance cinéma,*

à 14 h 30, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Projection du film « *Les quatre filles du docteur March* », comédie dramatique américaine (1995) avec Donal Logue, Winona Ryder, Susan Sarandon. Durée 1h55.

Pendant la guerre de Sécession, Mme March et ses quatre filles, Jo, Beth, Amy et Meg tentent de se débrouiller, tandis que leur père combat au front.

Jo se découvre alors une passion pour l'écriture et rédige des pièces de théâtre que jouent ses sœurs en plus de son idylle avec leur voisin Laurie. Quand elle a l'opportunité de devenir écrivain, Jo s'en va à New York...

Inscription gratuite auprès du CCAS.



## ■ **Lundis 5 novembre et 3 décembre**

***Groupe de réflexion « Animation et vie sociale »,***

à 13 h 45, à la résidence autonomie Louis-Péronnet. Ouvert à toutes et à tous.  
Animé par Coralie Helmany - Renseignements au 01 79 87 62 25.

## ■ **Jeudis 8 novembre et 13 décembre**

***Ciné-femmes,***

Information et programme au 01 34 10 20 20.

## ■ **Vendredi 9 novembre**

***Tournoi de belote,***

à 13 h 30, salle polyvalente, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.  
Inscriptions obligatoires et gratuites, en solo, auprès du service aux retraités.

## ■ **Mercredi 5 décembre**

***Conseil des seniors,***

à 14 h, espace Aragon, 42, rue Francis-de-Pressensé.  
Présentation du bilan des travaux des différents groupes de réflexion et intervention  
du maire, Dominique Lesparre, avec un temps pour les questions/réponses.  
Un courrier précisant la date et l'heure du conseil vous sera envoyé.

## ■ **Tous les mois**

***Groupe de réflexion « Bien-être et santé »***

Ouvert à toutes et à tous.

Animé par Magali Trigance – Renseignements au 01 79 87 64 39 / 06 13 06 39 84.

***Ateliers « jeux mémoire », « mémoire des anciens »,  
« femme et santé »,***

programmés et animés par Magali Trigance (informations au 01 30 76 97 13  
ou auprès du service aux retraités). Ouvert à toutes et à tous.

Renseignements au 01 79 87 64 39 / 06 13 06 39 84.

## Infos pratiques

### ■ **Décembre : Inscriptions aux « Banquets des anciens » de janvier 2019**

Un courrier vous sera envoyé mi-novembre, pour vous donner les différentes informations utiles.

### ■ **Carte senior et calcul du quotient**

Vous pouvez vous procurer la carte gratuitement au service municipal aux retraités, en mairie – muni(e) de votre pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Les Bezonnais peuvent également faire calculer leur quotient pour bénéficier de tarifs dégressifs adaptés à leurs revenus (documents à présenter : notification de retraite, avis d'imposition, quittance de loyer).

### ■ **Permanence administrative du service municipal aux retraités**

Tenue par Mme Brochard, pour les Bezonnais, tous les mardis et vendredis matin de 10 h à 12 h à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

### ■ **Régie des quartiers**

Cette association, avec le soutien de la ville, vous propose le service Mobi-Cité afin d'assurer vos déplacements dans Bezons ou vers l'hôpital d'Argenteuil. Pour adhérer et profiter de ce service, il suffit de téléphoner au 01 39 47 60 35 et une personne se rendra à votre domicile afin de procéder à votre inscription. Vous pourrez ensuite acheter des tickets soit à la régie des quartiers située au 9 rue Parmentier, soit directement au conducteur. Information complémentaire au 01 39 47 60 35.

## Numéros utiles

### **Mairie**

Tél. : 01 79 87 62 00

### **Service municipal aux retraités**

Ouvert le lundi et jeudi de 13 h 30 à 18 h,  
le mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h 30 à 18 h, le vendredi  
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h,  
le samedi de 8 h 30 à 12 h.  
Tél. : 01 79 87 62 25

### **Résidence autonomie Louis-Péronnet**

Tél. : 01 39 61 08 40

### **Centre municipal de santé Maurice-et-Liliane-Bourstyn**

Tél. : 01 79 87 64 40

### **Mobi-Cité - Régie des quartiers**

Tél. : 01 39 47 60 35

# INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS PAYANTES DU SERVICE MUNICIPAL AUX RETRAITÉS

## Comment s'inscrire ?

En vous rendant directement au service municipal aux retraités, muni(e) de votre carte senior, 6, avenue Gabriel-Péri (à partir du jour d'ouverture des inscriptions annoncé en page 3).

## Conditions :

- Il vous est demandé de vous limiter à deux pour le nombre de places réservées (exemple : un couple ou une personne et un ami). L'inscription doit être effectuée par l'une des deux personnes participantes.
- En raison d'une forte affluence, nous limitons les réservations uniquement le jour d'ouverture des inscriptions, à deux sorties par personne.
- Aucune inscription n'est prise par téléphone.

## Comment annuler ?

En contactant le service municipal aux retraités au 01 79 87 62 25 ou en retournant le coupon ci-dessous.

## Pourquoi annuler ?

Les annulations intervenant dans les 7 jours précédant l'activité, sont facturées suivant le montant des frais engagés par la ville et ce afin de ne pas pénaliser les autres participants (qui devraient alors supporter un surcoût).

Seules les annulations pour raisons de santé n'engendrent pas de frais : un certificat médical est alors demandé.



Annulation de(s) (l')activité(s) ou de(s) sortie(s) .....

.....

Nom : .....

Prénom : .....

Signature :

Coupon à retourner à : Hôtel de ville, service municipal aux retraités,  
6, avenue Gabriel-Péri - CS 30122 - 95875 Bezons Cedex.