

Agenda des activités
Septembre - Octobre 2018

retraite
active

la ville pour tous



bezons

P3 Sorties en Île-de-France et ses alentours
Sortie pédestre et pause conviviale dans une brasserie, Grande Arche de La Défense, bowling.

P5 Événements festifs et culturels
Séance de « Rire sans raison », cinéma, anniversaires à la résidence autonomie Louis-Péronnet, loto.

P6 Rencontres
Groupes de réflexion, rencontre avec une opticienne, atelier « jeux mémoire », club lecture, mémoire des anciens.

P7 Infos pratiques
Carte senior et quotient, permanences administratives, régie de quartiers, numéros utiles.

P8 Conditions d'inscription et d'annulation

Sorties en Île-de-France et ses alentours

Inscriptions à partir du **lundi 3 septembre à 13 h 30** à l'hôtel de ville, muni(e) de votre carte senior.

■ **Mardi 18 septembre**
Sortie pédestre et pause conviviale
dans une brasserie
Maisons-Laffitte – 78

Rendez-vous devant l'hôtel de ville à **13 h 40**

Marche d'une heure dans le parc de Maisons-Laffitte à bonne allure. Puis un moment de récupération et de détente dans l'une des brasseries de Maisons-Laffitte.

Accompagnée par Coralie, animatrice du service retraités.

Inscriptions par téléphone obligatoire

au 01 79 87 62 17 / 62 25

ou par mail à c.helmany@mairie-bezons.fr



Remarque : vêtements et chaussures adaptés à la marche et au temps. Chapeau et bouteille d'eau obligatoires si possible dans un sac à dos. Et n'oubliez pas vos lunettes de soleil si vous êtes sensibles des yeux.

Tarifs : l'achat des tickets de bus est à votre charge.

Pour la consommation : votre quotient sera appliqué sur le prix de la boisson choisie (envoi d'une facture).

Les trajets seront effectués en car de tourisme desservant les différents arrêts de la commune à l'aller comme au retour, au plus près de votre domicile. Le circuit ainsi que les horaires définitifs seront communiqués lors de l'inscription.

■ **Jeudi 27 septembre**
Grande Arche de La Défense
Puteaux – 92

Rendez-vous au tram station Bezons à **13 h 10.**
Retour à Bezons vers **16 h 30.**



Visite guidée d'1 h 30 du toit de la Grande Arche de La Défense : une véritable bulle d'air dans le quartier d'affaires à découvrir sans plus attendre !

Avec ses quelques 1000 m² de surface, le toit de la Grande Arche est l'une des plus grandes terrasses de Paris, si ce n'est la plus grande. Terrasse d'où l'on peut admirer, sur une vue à 360°, l'Arc de Triomphe, la Tour Eiffel, la Fondation Louis-Vuitton ou encore le Mont-Valérien.

Perchés à plus de 100 m de hauteur, vous pourrez profiter d'une balade vertigineuse sur le pont qui traverse l'édifice. La montée se fait par ascenseur panoramique ! Vue imprenable ! Pour les personnes sujettes au vertige, un ascenseur intérieur est également disponible.

Tarifs : de 5 € (quotient A) à 14,03 € (quotient J) / 16,50 € plein tarif.
L'achat des tickets de tram est à votre charge.



■ **Mardi 16 octobre**
Bowling
Saint-Gratien – 95

Départ de Bezons après ramassage : **13 h 35.**
Retour à Bezons vers **17 h 30.**

À découvrir à tout âge, le bowling est un sport passionnant, une détente incomparable...

Dans une ambiance très conviviale, venez, vous aussi, perdre la boule ! Des chaussures spéciales vous seront prêtées à l'entrée (**chaussettes obligatoires**). Comprend un forfait parties illimitées et une boisson sans alcool.

Tarifs : de 5,97 € (quotient A) à 20,29 € (quotient J) / 23,87 € plein tarif.

Événements festifs et culturels

■ Mardi 11 septembre

Séance de « Rire sans raison »,

de 14 h 45 à 15 h 30, au centre social Rosa-Parks.

Venez rire pour votre bien-être !

À noter : tenue confortable + chaussettes + serviette + bouteille d'eau.

Animée par Coralie Helmany.

Inscription gratuite au CCAS ou au 01 79 87 62 25 / 62 17.



■ Jeudi 20 septembre

Séance cinéma,

à 14 h 30, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Projection du film « *Otez-moi d'un doute* », comédie dramatique avec François Damiens, Cécile de France, Guy Marchand.



Erwan, inébranlable démineur breton, perd soudain pied lorsqu'il apprend que son père n'est pas son père. Malgré toute la tendresse qu'il éprouve pour l'homme qui l'a élevé, Erwan enquête discrètement et retrouve son géniteur : Joseph, un vieil homme des plus attachants, pour qui il se prend d'affection. Comme un bonheur n'arrive jamais seul, Erwan croise en chemin l'insaisissable Anna, qu'il entreprend de séduire. Mais un jour qu'il rend visite à Joseph, Erwan réalise qu'Anna n'est rien de moins que sa demi-sœur...

Inscription gratuite au 01 79 87 62 25 / 62 17.

■ Mardis 25 septembre et 30 octobre

Anniversaires des usagers du restaurant,

de 12 h à 14 h, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Déjeuner à réserver auprès des agents de la résidence, mais entrée libre pour la danse (à partir de 13 h).

■ Jeudi 11 octobre

Loto,

à 14 h, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Gratuit. Chacun apporte sa contribution au goûter.

Inscriptions auprès du service aux retraités.

■ Lundis 10 septembre et 8 octobre

Groupe de réflexion « Animation et vie sociale »,

à 14 h 30, à la résidence autonomie Louis-Péronnet. Ouvert à toutes et à tous.
Animé par Coralie Helmany - Renseignements au 01 79 87 62 25.

■ Mardi 25 septembre

Rencontre avec une opticienne,

de 10 h à 12 h, au centre municipal de santé. Ouvert à toutes et à tous.
Ce sera l'occasion d'évoquer les problèmes d'équipement ophtalmique (lunettes).

■ Jeudi 27 septembre

Atelier « jeux mémoire »,

de 13 h 30 à 15 h 30, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.
Ouvert à toutes et à tous. Animé par Magali Trigance.
Renseignements au 01 79 87 64 39 / 06 13 06 39 84.

■ Mardi 9 octobre

Club lecture,

de 10 h à 12 h, au centre municipal de santé. Ouvert à toutes et à tous.
Animé par Magali Trigance.
Renseignements au 01 79 87 64 39 / 06 13 06 39 84.

■ Jeudi 18 octobre

Mémoire des anciens,

de 13 h 30 à 15 h 30, au centre municipal de santé.
Thème : « Foires, marchés et fêtes foraines hier et aujourd'hui ».
Ouvert à toutes et à tous. Animé par Magali Trigance .
Renseignements au 01 79 87 64 39 / 06 13 06 39 84.

■ Tous les mois

Groupe de réflexion « Bien-être et santé »,

Ouvert à toutes et à tous. Animé par Magali Trigance.
Renseignements au 01 79 87 64 39 / 06 13 06 39 84.

■ Un vendredi par mois

Groupe de réflexion « Bien-être dans sa ville »,

de 10 h à 12 h. Ouvert à toutes et à tous.
Animé par Nicolas Ledemé - Renseignements au 01 79 87 63 51.

Infos pratiques

■ Carte senior et calcul du quotient

Vous pouvez vous procurer la carte gratuitement au service municipal aux retraités, en mairie – muni(e) de votre pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Les Bezonnais peuvent également faire calculer leur quotient pour bénéficier de tarifs dégressifs adaptés à leurs revenus (documents à présenter : notification de retraite, avis d'imposition, quittance de loyer).

■ Permanence administrative du service municipal aux retraités

Tenue par Mme Brochard, pour les Bezonnais, tous les mardis et vendredis matin de 10 h à 12 h à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

■ Régie des quartiers

Cette association, avec le soutien de la ville, vous propose le service Mobi-Cité afin d'assurer vos déplacements dans Bezons ou vers l'hôpital d'Argenteuil. Pour adhérer et profiter de ce service, il suffit de téléphoner au 01 39 47 60 35 et une personne se rendra à votre domicile afin de procéder à votre inscription. Vous pourrez ensuite acheter des tickets soit à la régie des quartiers située au 9 rue Parmentier, soit directement au conducteur. Information complémentaire au 01 39 47 60 35.

Numéros utiles

Mairie

Tél. : 01 79 87 62 00

Service municipal aux retraités

Ouvert le lundi et jeudi de 13 h 30 à 18 h,
le mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 18 h, le vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h,
le samedi de 8 h 30 à 12 h.
Tél. : 01 79 87 62 25

Résidence autonomie Louis-Péronnet

Tél. : 01 39 61 08 40

Centre municipal de santé Maurice-et-Liliane-Bourstyn

Tél. : 01 79 87 64 40

Mobi-Cité - Régie des quartiers

Tél. : 01 39 47 60 35

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS PAYANTES DU SERVICE MUNICIPAL AUX RETRAITÉS

Comment s'inscrire ?

En vous rendant directement au service municipal aux retraités, muni(e) de votre carte senior, 6, avenue Gabriel-Péri (à partir du jour d'ouverture des inscriptions annoncé en page 3).

Conditions :

- Il vous est demandé de vous limiter à deux pour le nombre de places réservées (exemple : un couple ou une personne et un ami). L'inscription doit être effectuée par l'une des deux personnes participantes.
- En raison d'une forte affluence, nous limitons les réservations uniquement le jour d'ouverture des inscriptions, à deux sorties par personne.
- Aucune inscription n'est prise par téléphone.

Comment annuler ?

En contactant le service municipal aux retraités au 01 79 87 62 25 ou en retournant le coupon ci-dessous.

Pourquoi annuler ?

Les annulations intervenant dans les 7 jours précédant l'activité, sont facturées suivant le montant des frais engagés par la ville et ce afin de ne pas pénaliser les autres participants (qui devraient alors supporter un surcoût).

Seules les annulations pour raisons de santé n'engendrent pas de frais : un certificat médical est alors demandé.



Annulation de(s) (l')activité(s) ou de(s) sortie(s)

.....

Nom :

Prénom :

Signature :

Coupon à retourner à : Hôtel de ville, service municipal aux retraités,
6, avenue Gabriel-Péri - CS 30122 - 95875 Bezons Cedex.