



# COUPON-RÉPONSE DE PRÉ-INSCRIPTION

À déposer en mairie à l'accueil du CCAS

**Ou** en vous inscrivant sur le site de la ville

Prénom et Nom : .....

Adresse postale : .....

Téléphone : ..... Adresse mail : .....

Arrêt de ramassage souhaité :

- Parc Sacco et Vanzetti (rue La Berthie)       Pl. des Droits de l'Homme (dir. Pt de Bezons)
- Médiathèque Maupassant (64, rue E. Vaillant)       Grand Cerf (Pharmacie)
- Square Langlois, rue Emile Zola (dir. Pont de Bezons)

**Date limite de la pré-inscription : Le mardi 7 septembre 2021 – 17h.**

**L'inscription définitive vous sera notifiée par téléphone ou par mail.**

**LE PASS SANITAIRE SERA EXIGÉ À L'ENTRÉE DES ACTIVITÉS (SOUS RÉSERVE DE L'ÉVOLUTION DE LA RÉGLEMENTATION)**

## VOS RENDEZ-VOUS LOISIRS & CULTURE

**DÉCOUVERTE DE LA DANSE AFGHANE \*** – Théâtre Paul-Éluard

- Jeudi 14 octobre 2021 – 15 h à 15 h 30       Vendredi 15 octobre 2021 – 15 h à 16 h

**REV'Arts \*** – Espace Elsa - Triolet - Aragon

- Jeudi 23 septembre 2021 – de 14 h à 16 h

**CINÉMA \*** – R. Péronnet

- Mercredi 22 septembre 2021 – 14 h - Film : Odette toulemonde  
 Mercredi 20 octobre 2021 – 14 h – Film : Dalida

## POUR GARDER LA FORME

**YOGA \*** – R. Péronnet

Reprise le 16 septembre 2021

- Groupe A : jeudi de 9 h à 10 h  
 Groupe B : jeudi de 10 h à 11 h

**GYM DOUCE ÉQUILIBRE \*** – R. Péronnet

Reprise le 20 septembre 2021

- Groupe A : lundi de 15 h à 16 h  
 Groupe B : lundi de 16 h à 17 h

**MARCHE \*** – Le jeudi de 10 h à 12 h

- Groupe marche soutenue, berges de Seine : 16 et 30 septembre, 14 et 28 octobre  
 Groupe marche lente, parc Bettencourt : 23 septembre, 07 et 21 octobre

**ATELIER DE PRÉVENTION BUCCO-DENTAIRE & SANTÉ \*** – R. Péronnet

- Vendredi 24 septembre 2021 - 14 h à 16 h

## LA « SEMAINE BLEUE » : LES SENIORS À L'HONNEUR

**ATELIER DIÉTÉTIQUE** – R. Péronnet \*

Mardi 5 octobre 2021  Groupe A : 10 h 30 – 12 h 30 **OU**  Groupe B : 14 h – 16 h

**ATELIER SOIN DES PIEDS & PRÉVENTION SANTÉ** – R. Péronnet \*

Jeudi 7 octobre 2021 (14 h - 17h)

**CONFÉRENCE SUR LE THÈME « ÊTRE AIDANT FAMILIAL »** - Espace Elsa - Triolet - Aragon \*

Vendredi 8 octobre 2021 (14 h – 16 h 30)

**THÉÂTRE - Une demande en mariage & L'Ours d'Anton Tchekhov** – R. Péronnet \*

Samedi 9 octobre 2021 (15 h – 16 h 30)

**MARCHE POPULAIRE « RIVES&RUN »** - Parc Nelson-Mandela \*

Dimanche 10 octobre 2021 ( 8 h 30)

### VOS SORTIES

Merci de préciser votre préférence (1 : votre 1<sup>er</sup> choix – 2 : votre 2<sup>e</sup> choix – 3 : 3<sup>e</sup> choix).

Si le taux de remplissage permet de vous inscrire aux deux, voire trois sorties, nous reviendrons vers vous pour vous permettre d'en profiter.

#### SEPTEMBRE

##### **MARDI 21 SEPT. : AQUARIUM**

Départ en bus : 13 h – Retour : 18 h

Tarif au quotient : de 6 € à 20,40 €

1<sup>er</sup> CHOIX  2<sup>e</sup> CHOIX  3<sup>e</sup> CHOIX

#### OCTOBRE

##### **MERCREDI 13 OCT. : TRIBUNAL DE JUSTICE**

Départ en bus : 12 h 30 – Retour : 18 h

Tarif au quotient : de 7 € à 25 €

1<sup>er</sup> CHOIX  2<sup>e</sup> CHOIX  3<sup>e</sup> CHOIX

##### **VENDREDI 22 OCT. : FERME DE PONTOISE**

Départ en bus : 13 h – Retour : 18 h

Tarifs au quotient : de 6,40 € à 22 €

1<sup>er</sup> CHOIX  2<sup>e</sup> CHOIX  3<sup>e</sup> CHOIX

Vous souhaitez participer à la sortie de votre choix avec un(e) ami(e) également inscrit(e) : merci de préciser ses coordonnées. Nous tiendrons compte de votre souhait si possible.

**Nom, prénom, adresse et téléphone** : .....

.....

\* ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉS.  
Activités sportives autorisées sur présentation d'un certificat médical d'aptitude à l'activité physique concernée. Hors période scolaire.