

BEZONS INFOS LE MAG

NOVEMBRE 2022 • N° 10

**MAISON DE LA CITOYENNETÉ
FRANCE SERVICES**

**NOUVEAU SERVICE
PORTES OUVERTES
5 OCTOBRE
14h - 18h**

SANTÉ, FAMILLE, RETRAITE, IMPÔTS...
LA VILLE VOUS ACCOMPAGNE

- UN GUCHET UNIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS
- NOS PARTENAIRES VOUS REÇOIVENT LORS DE PERMANENCES :

adil Assurance Maladie CIOFF SOIHA



Tél. : 01 79 87 64 11
Lundi 13h30-18h, Mardi 9h-12h et 13h30-18h,
Mercredi 9h-12h30, Jeudi 13h30-18h,
Vendredi 9h-12h et 13h30-18h

France services



P12

LA VILLE AU SERVICE DE VOS DROITS





COMMÉMORATION

**FIN DE LA 1^{RE} GUERRE MONDIALE
11 NOVEMBRE 1918**



**RASSEMBLEMENT DEVANT L'HÔTEL DE VILLE
VENDREDI 11 NOVEMBRE 2022 À 10 H 30**





NOVEMBRE, MOIS DU SOUVENIR

Novembre est un mois particulier.

La période de la Toussaint est, pour beaucoup d'entre nous, l'occasion de célébrer le souvenir des êtres chers en nous rendant dans les cimetières.

Attentive à ces lieux de mémoire, notre municipalité a engagé récemment un responsable qui aura la charge de porter un projet d'amélioration, d'extension, de rénovation et d'entretien qui répondra à l'attente des familles.

Le mois de novembre est aussi celui de la commémoration de la fin de la Première Guerre mondiale, une commémoration qui est d'autant plus essentielle que la guerre est de retour aux portes de l'Europe.

Le conflit en Ukraine qui se double d'un retour des nationalismes partout en Europe nous rappelle que l'Histoire peut se répéter et que les mêmes causes entraînent souvent les mêmes conséquences. Alors restons vigilants.

Cette vigilance nous devons aussi la conserver face aux extrémistes et le 13 novembre, comme chaque année depuis 2015, nous aurons une pensée pour les victimes de cette terrible soirée.

Cet hommage que nous leur devons, nous le devons aussi aux forces de sécurité et de secours qui nous protègent au jour le jour face à ces menaces.

Le conflit en Ukraine a aussi des conséquences très concrètes sur notre vie quotidienne, en générant une inflation des matières premières et de l'énergie qui devient insupportable pour les foyers mais aussi pour les collectivités qui payent le prix fort.

Dans les difficultés, la municipalité continue à porter un projet solidaire pour Bezons et je me réjouis de l'ouverture de la Maison France services que j'ai inaugurée le mois dernier.

Répondre au besoin d'accès aux droits et aux services publics était un engagement et le succès public de cet équipement démontre qu'il répond à une véritable attente.

Nessrine MENHAOUARA,
votre Maire, conseillère départementale du Val-d'Oise

“
***La période de la Toussaint est,
pour beaucoup d'entre nous,
l'occasion de célébrer le souvenir
des êtres chers en nous rendant
dans les cimetières.***
”



11



22



25

■ 3 LE MOT DE LA MAIRE

■ 6 BEZONS EN IMAGES

■ 8 BEZONS, MA VILLE

- 8 Ass'mat', pourquoi pas vous ?
- 9 Pour une meilleure isolation, ne restez pas isolés !

■ 10 BEZONS, MON QUARTIER

- 10 Cœur de ville : Instant thaï, un parfum d'authenticité
Okaidi, à la mode bezonnaise
- 11 Bords-de-Seine : d'une langue, l'autre

■ 12 DOSSIER

La Ville au service de vos droits

■ 17 BEZONS, VILLE DE CULTURE(S)

- 17 Yann Jaouen, l'échappée belle
- 18 Une journée particulière avec ...
- 19 Viva la salsa à l'EMMD

■ 21 BEZONS, VILLE CONNECTÉE

■ 22 BEZONS, VILLE SPORTIVE

- 22 L'art (martial) délicat de la capoeira
- 23 Apprendre à nager à tout âge

■ 24 JEUNES À BEZONS

Mission insertion avec le PLIE et Pôle emploi

■ 25 LA BEZONNAISE DU MOIS

Ida Polo, professeur de dessin et illustratrice

■ 26 À BEZONS, EN BONNE SANTÉ

État civil

■ 27 SENIORS À BEZONS

Mieux vieillir grâce au sport

■ 28 BEZONS, LES OPINIONS

■ 30 BEZONS, PRATIQUE



Ce logo dans Bezons infos rappelle que la ville de Bezons rejette l'accord général sur le commerce et les services (AGCS) qui prévoit la privatisation des services publics.

BEZONS INFOS *Le mag*

n° 10 - Novembre 2022

Magazine municipal d'information de la ville de Bezons

Journal bouclé le 27 octobre 2022

Édité par la direction de la communication de la mairie de Bezons - 6, avenue Gabriel-Péri - Tél. : 01 79 87 63 45.

Directrice de la publication : Nessrine Menhaouara - Directeur de la communication : Harold Michel - Rédactrice en chef : Laëtitia Delouche

Tél. : 01 79 87 63 43 - Journalistes : Catherine Haegeman, Dominique Laurent, Pierre Tourtois, Bastien Manac'h - Secrétaire de rédaction :

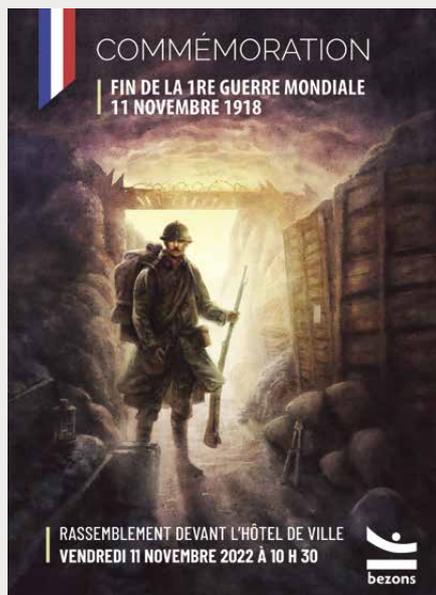
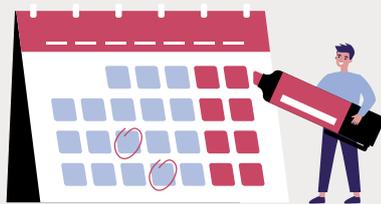
Sandrine Gouhier - Maquette : Cithéa. Infographie : Fabien Mater - Numérique : Laëtitia Biard et Camille Coubray - Crédit photos : Maud Audouin,

Matthieu Munoz, Justin Giboreau, services municipaux - Imprimerie : Wagram Editions - Publicité : Médias et publicité - Tél. : 01 49 46 29 46 -

Distribution : Régie des quartiers.



VOS RENDEZ-VOUS DE NOVEMBRE



Vendredi 11
à 10 h 30

Commémoration du 11 novembre 1918

Parvis de l'hôtel de ville
+ d'infos : www.ville-bezons.fr

Vendredi 18
à 19 h

Séance dédicace « Le voyageur au colibri », de Yann Jaouen

Médiathèque Maupassant (p. 17)
+ d'infos : www.ville-bezons.fr

Du 14 au 19

Semaine des assistantes maternelles

Portes ouvertes du Relais petite enfance samedi 19 novembre (p.8)
+ d'infos : www.ville-bezons.fr



bourse aux jeux et jouets

Samedi 19 nov. 2022 9h-16h30
Espace Elsa-Triolet-Aragon
2. avenue Gabriel-Péri

DÉPÔTS : 16-17 NOV. 13H30-20H
ET 18 NOV. 13H30-16H

Jeux, jouets, jeux de plein air, vélo, matériel de puériculture
dépôt limité à 100 articles

PAIEMENT UNIQUEMENT EN ESPÈCES

Renseignements
Centre social Robert-Doisneau
01 30 76 61 16

Mercredi 23
à 20 h 30
Conseil municipal

Espace Elsa-Triolet-Aragon
+ d'infos : www.ville-bezons.fr



Samedi 19
à 9 h

Bourse aux jeux et aux jouets

Espace Elsa-Triolet-Aragon
+ d'infos : www.ville-bezons.fr



RÉUNIS EN MÉMOIRE DU 17 OCTOBRE 1961

Une cérémonie d'hommage aux victimes algériennes du 17 octobre 1961 s'est tenue sur le pont de Bezons, en présence de Nessrine Menhaouara, maire de Bezons, de l'Ambassadeur d'Algérie, de représentants du corps diplomatique, d'une délégation de parlementaires, de nombreux élus nationaux, régionaux et municipaux. La maire de Bezons a également rejoint, au milieu du pont de Bezons, son homologue de Colombes, Patrick Chaimovitch, pour déposer une gerbe commune en mémoire des victimes.



UNE SEMAINE BLEUE AVEC LE SOURIRE

DÉBUT OCTOBRE, LES RETRAITÉS BEZONNAIS ONT PU PROFITER DE PLUSIEURS ANIMATIONS SUR LA THÉMATIQUE DES AIDANTS, ORGANISÉES PAR LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS). À L'OCCASION DE LA SEMAINE BLEUE, ATELIER DE YOGA DU RIRE, CINÉ-DÉBAT, DÉBAT-THÉÂTRAL INTERACTIF ET TEMPS D'ÉCHANGES ÉTAIENT AU PROGRAMME DE CET ÉVÈNEMENT NATIONAL DÉDIÉ AUX SENIORS.

Graines de bénévoles

Mercredi 5 octobre, plusieurs jeunes Bezonnais âgés entre 11 et 14 ans ont assisté à la première réunion d'information sur le bénévolat, proposée par le CCAS et la direction de la jeunesse. D'autres réunions, pour les 15-25 ans et les plus de 26 ans, se sont déroulées la même semaine. De quoi faire naître des vocations !





TOUTES ET TOUS SUR LA LIGNE DE DÉPART !

Dimanche 16 octobre, plus de 300 participants ont franchi la ligne d'arrivée de la Rives & Run, parc Nelson-Mandela, organisée en partenariat avec l'USOB Athlétisme. Nouveauté cette année : une course poussettes était proposée pour les coureurs accompagnés de leur tout-petit. Elle complète une offre déjà bien fournie entre les 10km, les 5km (marche ou course) et les courses enfants.

UNE CASERNE FLAMBANT NEUVE

Jeudi 20 octobre, Nessrine Menhaouara, maire de Bezons et Gilles Rebagliato, adjoint à la maire, correspondant Défense et les élus étaient présents à l'inauguration du centre de secours de Bezons. Ce nouveau bâtiment offre de meilleures conditions de vie et de travail aux sapeurs pompiers qui assurent la protection des Bezonnais. Il est à la hauteur des exigences de leurs interventions en augmentation croissante sur le secteur.

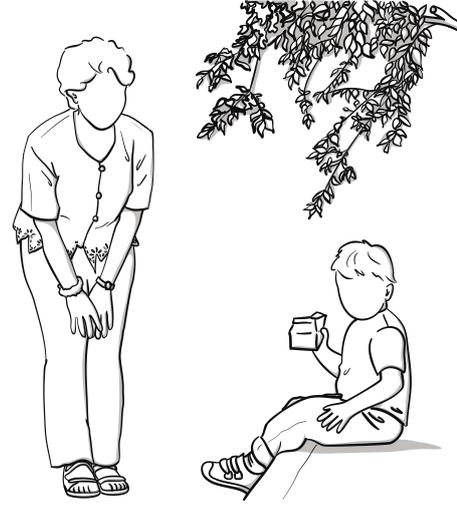


DU CINÉ et des rencontres

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 OCTOBRE, LE COLLECTIF CINÉ-FEMMES A ORGANISÉ LA 21^E ÉDITION DE SON WEEK-END CINÉMA AUX ECRANS-ELUARD. LES CINÉPHILES ET AUTRES CURIEUX ONT NOTAMMENT PU ÉCHANGER AVEC LÉOPOLD LEGRAND, RÉALISATEUR DU FILM « LE SIXIÈME ENFANT », PROJETÉ EN OUVERTURE.



ASS'MAT' Pourquoi pas vous ?



La Ville organise la semaine des assistantes maternelles, du 19 au 25 novembre. Plusieurs rendez-vous sont proposés aux familles et futurs parents pour découvrir ce mode de garde ainsi qu'aux Bezonnaises souhaitant se professionnaliser.

Les assistantes maternelles constituent le 1^{er} mode de garde des tout-petits en France. À Bezons, le territoire en compte près d'une trentaine employée par la Ville et de 125 exerçant en tant qu'indépendante. Après avoir travaillé en crèche pendant plusieurs années, Sadio a décidé d'en faire partie en 2016. « À ma deuxième grossesse, il était plus simple pour moi de garder les enfants à mon domicile », raconte-t-elle. En se lançant dans cette démarche, les Bezonnaises peuvent bénéficier d'une formation qualifiante et d'obtenir un agrément reconnu par la Protection maternelle et infantile (PMI) mais aussi d'aides financières : une prime d'installation et/

ou un crédit à 0 % pour aménager son logement afin d'accueillir les enfants dans les bonnes conditions. « Il est, par exemple, essentiel de bien sécuriser son espace et d'avoir le matériel adapté pour recevoir les petits. C'est une autre organisation qu'en crèche mais cela permet de consacrer davantage de temps à chaque enfant et de suivre des formations tout au long de sa carrière pour enrichir son expérience », poursuit Sadio, qui a obtenu son agrément pour garder 3 enfants.

Une formation, un soutien, des aides

Ouvert depuis 2021, le Relais petite enfance est un soutien essentiel pour les (futures) assistantes maternelles, qui peuvent bénéficier d'informations

et de conseils dans l'ensemble de leurs démarches. Les assistantes maternelles agréées ont aussi la possibilité d'exercer leur métier au sein d'une structure municipale. C'est ce qu'a fait Sara, en rejoignant la crèche familiale du Colombier, après 7 ans d'exercice en indépendante. « En étant salariée de la Ville, je n'ai plus à rechercher des familles, gérer le contrat, la fiche de salaire... Je me sens aussi moins seule dans ma pratique, car je peux compter sur une équipe de direction, une infirmière si les enfants ont un souci de santé. Et cela fait du bien de se rendre à la crèche plusieurs fois par semaine pour échanger sur nos expériences avec les autres collègues ». ■



Semaine des assistantes maternelles

> Portes ouvertes du Relais petite enfance samedi 19 novembre, de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h.
7, rue Maurice-Berteaux

> Rencontre « employer une assistante maternelle, mode d'emploi » jeudi 24 novembre, de 19 h 30 à 21 h 30, au gymnase Gilbert-Trouvé 15 bis, rue de la Berthie



Comptines à l'honneur DE L'ENFANCE DES LIVRES

Du 5 novembre au 3 décembre, la médiathèque Maupassant explore les sons, les mots et le langage des tout-petits, à travers l'univers des comptines. L'équipement accueillera à cette occasion un parcours sensoriel composé d'un espace d'écoute, d'une exposition ainsi que d'un tablier à comptines et marionnettes, à disposition des petits de 6 mois à 3 ans et de leur accompagnateur. Plusieurs animations seront, par ailleurs, proposées : une séance de lecture et de chansons, une séance de jeux spéciale, des comptines et jeux de doigts, un spectacle et une conférence sur les bienfaits du son et du chant sur le développement des tout-petits. ■

EN SAVOIR PLUS :
Médiathèque Maupassant
64, rue Édouard-Vaillant
01 79 87 64 00
Toute la programmation
sur www.ville-bezons.fr

Pour une meilleure isolation NE RESTEZ PAS ISOLÉS !



Environnement

**Gain d'énergie
rime souvent avec
économies...**

**Pour savoir par où commencer,
les Bezonnais sont invités
à deux balades thermiques,
lundi 5 et jeudi 8 décembre,
proposées par l'Agglomération
Saint Germain Boucles de Seine.**



« 34 % des logements valdoisiens sont mal isolés et 7 à 8 % des ménages du département sont en situation de vulnérabilité énergétique ». Le constat dressé par le département du Val-d'Oise fait froid dans le dos. Alors que le gouvernement a présenté son plan de sobriété énergétique le 6 octobre, des dispositifs existent pour accompagner les ménages souhaitant s'engager dans cette démarche et surtout, des aides pour rendre le projet réalisable.

Identifier les forces et faiblesses de son logement

Pour sensibiliser les Bezonnais, l'agglomération Saint Germain Boucles de Seine (CASGBS) organise deux balades thermiques en cette fin d'année. La première, le 5 décembre prochain, s'orientera vers un quartier pavillonnaire. Objectif : repérer grâce à une caméra thermique les pertes d'énergie liées à la mauvaise isolation ou des problèmes d'étanchéité et les travaux pouvant y remédier. La seconde, le 8 décembre,

se déroulera au sein d'une copropriété. Propriétaires ou conseils syndicaux, les enjeux sont autant environnementaux que financiers ; la législation interdisant progressivement la mise en location des passoires thermiques*.

Des aides pour des travaux plus abordables

Alors, que faire face à un logement énergivore ? « Il est souvent plus intéressant d'entreprendre une rénovation globale que de petits travaux, qui feront certes gagner en confort mais pas toujours en économie sur la facture », souligne Isabelle Laurent, chargée de mission habitat à la CASGBS. Avant de se lancer dans un tel chantier, les Bezonnais peuvent se tourner vers l'association Soliha. L'organisme, qui tient une permanence le 3^e jeudi du mois à la Maison de la citoyenneté France services (voir p.16), accompagne les résidents dans la programmation de leurs travaux, le choix des entreprises ou encore les aides dont ils peuvent bénéficier. ■

*Les logements classés F et G sur leur diagnostic de performance énergétique seront interdits à la location d'ici le 1^{er} janvier 2028.

EN SAVOIR PLUS:

- ▶ Inscription aux balades thermiques sur : valdoise.coachcopro.com
- ▶ Dispositif Val-d'Oise rénov : 01 30 32 83 15 www.valdoise.fr/valdoiserenov
- ▶ www.casgbs.fr rubrique Vivre ici / se loger / la rénovation énergétique de votre logement

Réduction des dépenses énergétiques : la Ville agit !

« La hausse du prix de l'énergie a un impact important sur les finances de la collectivité. Afin de maintenir notre niveau de service public, nous mettons en place une analyse de la consommation énergétique de chacun des bâtiments municipaux pour identifier là où il y a peut-être surconsommation. Nous avons déjà installé dans toutes les classes de nos écoles des capteurs CO₂ indiquant la température, température que nous allons réguler à 19 °C cet hiver dans tous nos équipements. Nous venons de lancer un marché d'économie d'énergie pour l'éclairage public qui prévoit le remplacement de toutes les sources lumineuses par des Led et la possibilité de régler l'intensité point par point grâce à des systèmes intelligents. Nous remplaçons aussi actuellement nos horloges vieillissantes par de nouvelles calculant l'instant crépusculaire, de quoi réaliser 10 % d'économie d'énergie. Enfin, le réseau de chauffage urbain poursuit son déploiement à Bezons. L'espace Elsa-Triolet-Aragon est déjà raccordé à ce nouveau réseau plus écologique et économique.

Les écoles Paul-Vaillant-Couturier et Victor-Hugo le seront d'ici la fin de l'année et l'hôtel de ville l'an prochain ».



Mohsen Rezaei,
adjoint à la maire
délégué aux réseaux
énergétiques
et à la smart city



INSTANT THAÏ, un parfum d'authenticité

En plein Cœur de ville, ce restaurant thaïlandais se démarque par la fraîcheur de ses produits et son positionnement original, « pro business ». Explications.



À 44 ans, Francisco Ribeiro est un Bezonnais de cœur... Et de profession, si l'on peut dire, puisqu'il participe à sa vitalité économique grâce aux différents investissements qu'il a entrepris. Dans le secteur automobile tout d'abord, puis, depuis juin dernier, avec l'établissement « Instant Thaï ». « C'est une cuisine que j'aime depuis longtemps et j'ai souvent été frustré par la qualité moyenne des restaurants asiatiques en Île-de-France. D'où cette volonté de proposer une cuisine de qualité, fraîche, comme là-bas », explique le chef d'entreprise.

Des mets préparés « comme là-bas »

Cela se traduit par des produits frais et maison, du plat au dessert, par des saveurs équilibrées et par le

recrutement de trois cuisiniers thaï, dont le tour de main a fait ses preuves. « Les plats à base de riz, de pâtes sautées, de légumes asiatiques et de viande sont préparés devant la clientèle, en quelques minutes, dans un wok. Cette transparence plaît. Les ingrédients sont précuits pour gagner du temps », précise Francisco Ribeiro. Sur place, une vingtaine de couverts permettent de déjeuner confortablement, tout en laissant la possibilité de manger sur le pouce. « Nous proposons des mange-debouts équipés de prises électriques pour la clientèle professionnelle pressée. Et les livraisons rencontrent un joli succès. Reste à optimiser notre flux client ! Cela devrait venir avec la montée en puissance du Cœur de ville », ajoute-t-il. ■

EN SAVOIR PLUS :
Instant thaï
16, rue Parmentier



OKAÏDI, l'enseigne à la mode bezonnaise

Le 19 août dernier, l'enseigne de prêt-à-porter Okaïdi s'est installée en Cœur de ville. Responsable du point de vente, Djamilia Henni, Bezonnaise, raconte son parcours et témoigne d'une envie forte de guider sa clientèle.

Djamila Henni vit à Bezons depuis sa scolarité au sein du lycée du Grand-Cerf, achevée par un Bac pro vente négociations. « J'ai gardé pour la ville une certaine tendresse, avec cet esprit village que je n'arrive pas à trouver ailleurs en Île-de-France », explique la jeune femme, ravie de concrétiser cet attachement par l'ouverture depuis l'été dernier d'un magasin Okaïdi. Un clin d'œil, bien sûr, mais aussi une forme de consécration pour celle qui a enchaîné nombre de petits boulots avant de prendre du galon.

Cet automne, cap sur le camel !

« Équipière dans un fast-food, serveuse, vendeuse dans une enseigne de jouets... J'ai commencé tout en bas avant de devenir adjointe puis responsable de magasins... Et comme les trois salariées de la boutique

sont bezonnaises, j'ai le sentiment agréable de boucler la boucle », confie Djamilia Henni. Une prise de responsabilités, donc, qui se double d'une volonté d'offrir un service de proximité. « J'aime cette marque car elle offre des produits de qualité, en coton recyclé pour certains, pour les 0 à 14 ans. Et la gamme variée, en prix comme en styles, m'a permis récemment d'aider une maman dont l'enfant, adolescent, semblait difficile à habiller. Ils sont repartis avec deux pantalons, deux pulls et trois t-shirts... », dit-elle, un sourire dans la voix. Avant de glisser son petit conseil mode en ce mois de novembre : « les couleurs camel conviennent à toutes les carnations et elles sont vraiment dans la tendance ! » ■

EN SAVOIR PLUS :
Okaïdi
18 - 20, rue Simone-Veil





D'UNE LANGUE, L'AUTRE

Chaque vendredi, le centre social Rosa-Parks anime un atelier oralité à destination des Bezonnais venus de pays étrangers et désireux d'apprendre le français. Un sympathique moment d'échange et de partage, au carrefour des cultures du monde entier.

Un grand cercle s'est formé dans la vaste salle du centre social Rosa-Parks. La cafetière fume, l'ambiance est chaleureuse. L'atelier oralité, organisé le vendredi matin, commence par un tour de table : chacun se lève, se présente et rappelle d'où il vient. L'occasion d'un premier voyage, du Maghreb au Brésil en passant par l'Ukraine, l'Iran, le Sri-Lanka. « Notre objectif, c'est de mettre tout le monde à l'aise, pour éviter les situations d'apprehension ou de stress qui sont parfois de vraies barrières à la conversation », note Annie Martin,

du centre Rosa-Parks. À ses côtés, quatre bénévoles rompues à l'exercice - Anne-Marie, Rajat, Monique et Faty - se relaient pour accompagner les participants, rassurer les quelques timides et corriger au besoin d'expression ou de formulation, toujours dans la bienveillance. En aparté, l'une d'elle confie : « c'est très enrichissant, pour eux comme pour nous. Chacun a un parcours de vie et des histoires à partager. » Andreï et Victoria, couple russo-ukrainien originaire de Kharkiv, viennent tout juste de s'inscrire.

Dans un français hésitant, ils racontent « Nous sommes arrivés ici il y a trois mois pour fuir la guerre. Notre fille a étudié en France et travaille aujourd'hui à Paris. Elle nous a accueillis chez elle, à Bezons. Nous sommes heureux de pouvoir être ici. »

Des histoires, un apprentissage à partager

Lors de chaque atelier, l'équipe propose aux participants des interactions ludiques permettant de faciliter les échanges, bien souvent en lien avec l'actualité de la ville. Ce jour-là, l'édition 2022 du traditionnel week-end cinéma organisé par le collectif Ciné-femmes est à l'honneur d'une scénette improvisée... Mais ce n'est pas tout. « Bien souvent, ce moment d'échange dérive sur autre chose. Il n'y a pas de règles : cet atelier appartient avant tout à ses participants. Notre rôle est simplement de lancer des pistes », complète Annie Martin. Chaque année, plusieurs sorties culturelles dans les environs sont également organisées : théâtre Paul-Eluard, médiathèque Maupassant, jardins du Château de Versailles, musée du Quai Branly... Entre langue et culture, une clé précieuse pour s'intégrer dans la société française. ■



EN SAVOIR PLUS:

Centre social Rosa-Parks
6, rue Camille-Desmoulins
01 79 87 64 17



France
services

Liberté



“
*Le label France services
répond à des critères rigoureux.
Les services municipaux ont
mené un travail important
avec ceux de l'État pour l'obtenir.*
”



LA VILLE AU SERVICE DE VOS DROITS

La Maire, Nessrine Menhaouara, a inauguré, mercredi 5 octobre, la Maison de la citoyenneté France services, en présence du sous-préfet d'Argenteuil Philippe Malizard. Grâce à cette labellisation, la structure municipale renforce l'accès aux droits des Bezonnais et contribue à réduire la fracture numérique.

« **C**es dernières années, de nombreux usagers ont pu se sentir désemparés face aux fermetures de services publics... Ces fermetures se sont par ailleurs doublées d'une gestion fortement dématérialisée de leur fonctionnement », a souligné Nessrine Menhaouara, la maire de Bezons, lors de l'inauguration de la nouvelle Maison de la citoyenneté France services. Sécurité sociale, Caf, trésorerie... Face au départ progressif de plusieurs services publics de notre territoire, beaucoup d'habitants ont renoncé à leurs droits, faute de mobilité et/ou d'accompagnement humain. « 31,7% des Bezonnais ayant répondu à l'enquête d'analyse des besoins sociaux, en 2021, ont déclaré se sentir éloignés des services publics, principalement par méconnaissance de l'offre existante mais aussi en raison de difficultés à joindre le service concerné pour obtenir un rendez-vous », précise la direction de l'action sociale. La labellisation de la Maison de la citoyenneté vise à répondre à ce déficit, en permettant désormais à celles et ceux qui en auront besoin

d'être accompagnés, près de chez eux, sur leurs démarches essentielles auprès de neuf partenaires, tels que la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM), la Caisse d'allocations familiales (Caf), les finances publiques et l'Agence nationale des titres sécurisés (ANTS) qui participent à cet équipement. « Le label France services répond à des critères rigoureux, autant en matière de formation des agents, d'équipement, d'amplitude horaire et de confidentialité... Les services municipaux ont mené un travail important avec ceux de l'État pour l'obtenir », ajoute Naguib Ouazar, chef de projet politique de la ville. Un label précieux qui permet aussi à la municipalité de bénéficier d'une subvention pérenne chaque année de 30 000 euros pour le fonctionnement de l'équipement. Désormais équipée de nouvelles bornes informatique en accès libre et dotée de deux agents « France services » pour les accompagner dans les démarches en ligne, la Maison de la citoyenneté réalise ainsi un grand pas vers l'inclusion numérique à Bezons. ■

BEZONS A DÉSORMAIS sa Maison France services

Le Val-d'Oise en compte 22... Ouverte à Bezons depuis le 5 septembre, à quelques pas de la mairie, la nouvelle Maison France services reçoit gratuitement les Bezonnais pour toute information et accompagnement dans leurs démarches auprès des administrations.

« Bonjour, j'ai un gros souci, je suis passée devant votre structure, j'ai vu votre affiche, peut-être pouvez-vous m'aider ? » Au 22, avenue Gabriel-Péri, cette Bezonnaise vient d'ouvrir la porte de la Maison de la citoyenneté France services. « Voilà, je viens de découvrir que je suis solidaire de la dette de mon ancien compagnon qui ne paie plus son loyer depuis plusieurs mois, que puis-je faire ? » La situation n'est pas commune, mais à la tête de la structure, Malika Bourguiba accueille la jeune femme, l'écoute et la rassure. « Nous pouvons vous orienter vers deux associations qui assurent des permanences gratuites au sein de notre équipement municipal : le CIDFF pour les droits de la famille et l'ADIL pourra vous aider à mettre en place une conciliation avec le bailleur social » (voir p. 16).

Un accompagnement dans les démarches en ligne

Ouverte depuis quelques semaines, la Maison France services de Bezons enregistrait déjà 500 usagers, dont une soixantaine le jour des portes ouvertes le 5 octobre dernier. « Les demandes sont très diverses. Il peut s'agir d'une situation complexe, comme celle-ci, qui nécessitera une expertise et un accompagnement des associations partenaires comme d'une aide dans la création d'un compte Caf pour ouvrir des droits à une allocation logement », souligne Nadia Djennad, en charge de l'accueil. Si, depuis sa labellisation, la Maison de la citoyenneté est désormais équipée de deux ordinateurs en libre service, d'un accès à Internet, d'une imprimante et d'un scanner, elle permet aussi aux personnes n'ayant pas les connaissances informatiques de bénéficier d'un rendez-vous avec un agent qui les accompagnera dans leurs démarches en ligne. C'est le rôle de Wanda Rouault, qui a suivi une formation spécifique « France services » pour répondre aux besoins précis des usagers.

Une équipe en lien direct avec les services publics

« Avec la dématérialisation des services publics, le numérique devient de plus en plus nécessaire pour accéder à ses droits. Comme nous travaillons avec 9 partenaires*, nous devons être en capacité d'accompagner les Bezonnais dans leurs différentes démarches en ligne ». Créer une adresse mail, actualiser sa situation sur Pôle emploi, télécharger et imprimer une attestation pour la CAF, renouveler son titre de séjour sont autant de raisons qui amènent les usagers à prendre rendez-vous. Chabha, elle, a besoin d'aide pour scanner et intégrer des pièces



C'est possible à la Maison de la citoyenneté France services !

- FAIRE UNE DEMANDE D'ALLOCATION
- ESTIMER LE MONTANT DE SA RETRAITE
- ACTUALISER SA SITUATION AUPRÈS DE PÔLE EMPLOI
- CRÉER SON COMPTE AMELI POUR LE REMBOURSEMENT DE SES SOINS
- DÉCLARER SES REVENUS EN LIGNE

UN ÉCRIVAIN PUBLIC EN APPUI

Dossier d'aide juridictionnelle, formulaire CERFA à remplir, courrier à envoyer au Trésor public... Les usagers peuvent aussi avoir recours gratuitement à l'écrivain public de la Ville pour obtenir une aide dans la rédaction de leurs documents administratifs et la constitution de leurs dossiers.

■ **lundi, de 9 h à 12 h, jeudi, de 15 h à 18 h 30 et vendredi, de 9 h à 11 h 30 (sur rendez-vous)**



justificatives sur son compte en ligne de caisse de retraite. « L'ordinateur, c'est vraiment pas mon truc, confie la Bezonnaise de 61 ans. J'arrive à naviguer un peu sur Internet mais quand ça devient trop complexe, je préfère demander de l'aide. Je pensais que tout serait automatique dans la constitution de mon dossier de retraite et là, je réalise que je dois justifier six années de travail, de 1982 à 1988 ! » Wanda récupère les documents, les numérise et rassure l'usagère. « C'est bien que vous ayez conservé vos fiches de salaire, tout le monde n'est pas aussi bien organisée que vous, sourit l'agent France services. Un 2^e rendez-vous sera nécessaire pour vérifier ensemble votre dossier. Et s'il y a un souci, je contacterai la caisse de retraite. » Autre spécificité de la Maison France services : le lien direct avec les différents opérateurs. « Nous possédons un référent auprès de chaque partenaire et d'un dispositif dédié nous permettant de faire remonter les dossiers bloquants », poursuit Malika Bourguiba. Un véritable atout pour les Bezonnais tentés de renoncer à leurs droits face à la complexité de certaines procédures administratives.

* Finances publiques, Assurance maladie, Caf, l'Assurance retraite, l'Agence nationale des titres sécurisés, Pôle emploi, le point justice, la mutualité sociale agricole et la poste.

EN SAVOIR PLUS

22, avenue Gabriel-Péri
01 79 87 64 11

Ouvert le lundi, de 13 h 30 à 18 h, mardi et vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h, mercredi, de 9 h à 12 h et jeudi, de 13 h 30 à 19 h.

Un partenariat renforcé avec l'Assurance Maladie

Plus besoin d'acheter un ticket de bus pour se rendre à la CPAM d'Argenteuil ! La Maison de la citoyenneté France services (MFS) accueille deux jours par semaine un conseiller référent clientèle de la Caisse primaire d'assurance maladie pour toute demande relative à un remboursement de soin, une déclaration d'arrêt de travail... Depuis la labellisation de l'équipement, les Bezonnais peuvent même désormais s'adresser directement à l'accueil de la MFS pour convenir d'un rendez-vous afin d'être reçu le mardi. Pour la permanence du vendredi, les assurés sont invités à prendre rendez-vous en ligne sur leur compte Ameli.



La Maison France services ne prend pas les courriers adressés à l'Assurance maladie. Ces derniers doivent être envoyés à l'adresse unique : Assurance maladie du Val-d'Oise - 95 017 Cergy-Pontoise Cedex 17.

Droits devant !

Pour connaître ses droits et y avoir accès, la Maison de la citoyenneté France services accueille aussi plusieurs associations partenaires lors de permanences gratuites, sur rendez-vous, assurées par des professionnels du droit.



Bénéficiaire d'un accompagnement juridique avec le CIDFF

Un juriste du Centre d'information sur les droits des femmes et des familles informe, oriente et accompagne tout public et en priorité les femmes et les familles dans tous les domaines du droit de la famille. Les Bezonnais, notamment les victimes d'infraction pénale (violence conjugale, vol...), peuvent bénéficier d'un accompagnement gratuit et confidentiel dans leurs démarches. Le CIDFF intervient également sur les questions juridiques liées à l'accès à l'emploi et à la formation professionnelle.

■ **Vendredi, de 13 h 30 à 17 h**

Connaître ses droits au logement avec l'ADIL

Comment trouver un logement et quelles sont les aides existantes, quels sont les diagnostics obligatoires... ? L'agence départementale d'information sur le logement peut conseiller les Bezonnais sur toutes les questions relatives au logement. Une information juridique gratuite pour les (co)locataires comme pour les (futurs) propriétaires.

■ **Lundi, de 13 h 30 à 18 h**



Entreprendre des travaux de rénovation énergétique avec SOLIHA

Changer ses fenêtres, refaire sa toiture, isoler sa maison... L'association Solidaires pour l'habitat accompagne les Bezonnais sur leur projet de travaux d'économie d'énergie (voir p.9), sur les plans financiers (aides mobilisables) et techniques.

■ **3^e jeudi du mois, de 14 h à 17 h**

EN SAVOIR PLUS :

Rendez-vous auprès de la Maison de la citoyenneté France services
01 79 87 64 11

La Ville engagée contre les violences faites aux femmes

113... C'est le nombre de femmes tuées en France, en 2021, à la suite de violences conjugales. Le 25 novembre, journée mondiale de lutte contre les violences faites aux femmes, est l'occasion de sensibiliser et mobiliser afin de mieux accompagner la parole des victimes et faire valoir leurs droits. Des actions de sensibilisation seront menées toute cette journée avec la participation des centres sociaux : exposition à l'hôtel de ville, ciné-débat au TPE, ateliers de yoga et de self-défense... Et une flash mob mobilisera tous les Bezonnais, à 18 h 30, sur le parvis de la mairie autour d'une chorégraphie imaginée par les professeurs et élèves de l'école municipale de musique et de danse. Tout au long de l'année, les victimes de violences sexistes, sexuelles et conjugales peuvent trouver une aide et un soutien auprès de l'association *Du côté des femmes*. Pour être écoutée et reçue à Bezons : le 01 84 224 234, un numéro gratuit et anonyme.

Une plaquette recensant les numéros et adresses utiles en cas de violences conjugales est disponible sur le site www.ville-bezons.fr ou en flashant ce QR code.



VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCES, APPELEZ LE

3919

YANN JAOUEN

L'échappée belle

La médiathèque Maupassant reçoit Yann Jaouen, le 18 novembre prochain, pour une séance dédicace de son ouvrage « Le voyageur au colibri », paru l'été dernier. Aventurier dans l'âme, le jeune homme a voyagé pendant plusieurs années autour du monde, à pied, en stop et à vélo. Rencontre.

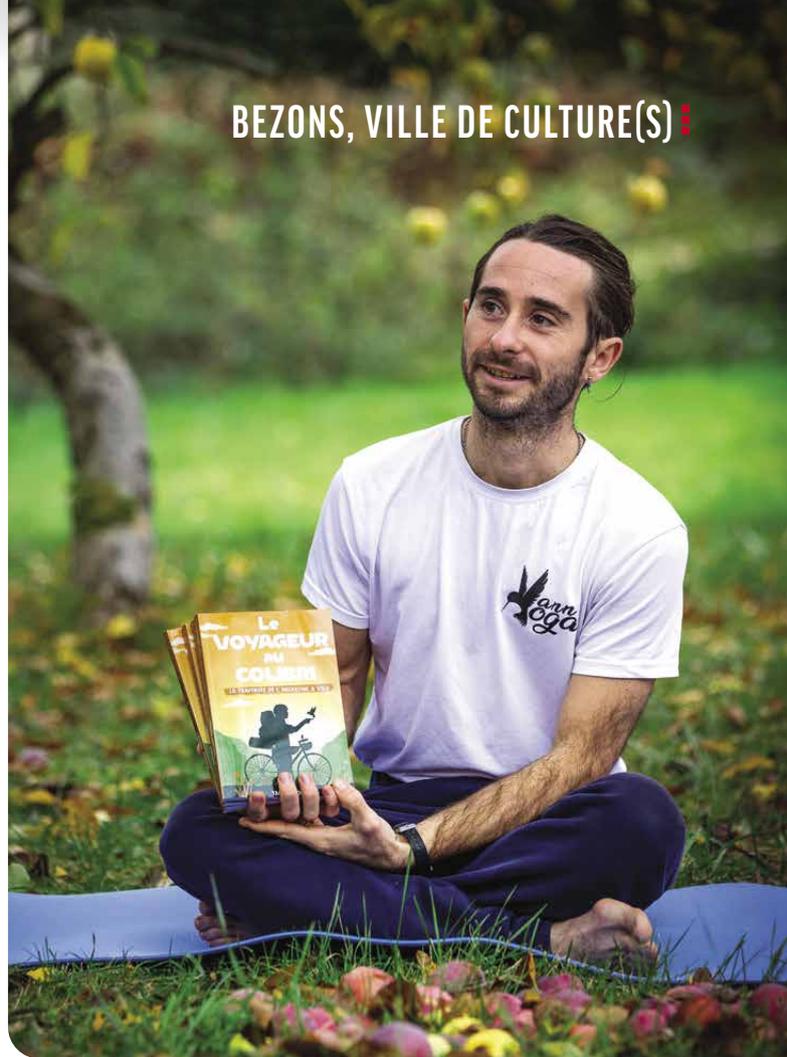
BIM : D'où vous vient cet appétit pour le voyage ?

Y.J : C'est un livre qui a fait office de déclic... Celui du globe-trotter français André Brugiroux qui a passé cinquante ans de sa vie à visiter tous les pays du monde et dont l'objectif était de voyager avec l'équivalent d'un dollar par jour.

J'ai dévoré son bouquin. Je me suis dit : pourquoi pas moi ? Après une première expérience en Australie, mon premier voyage a consisté à rejoindre la France en stop depuis la Thaïlande en passant par le Laos, le Cambodge, le Vietnam, la Chine, la Mongolie et la Russie où j'ai emprunté le Transsibérien, de Irkoutsk à Moscou. Je suis ensuite retourné en Sibérie autour du lac Baïkal et j'ai aussi vécu un temps au Maroc, avant de partir en Amérique du Sud en janvier 2017.

BIM : Quel était l'objectif ?

Y.J : Apprendre la langue, découvrir d'autres cultures, réaliser de vieux rêves, peut-être aussi m'épanouir dans un mode de vie que je considérais comme plus sobre et enrichissant que celui que j'avais en France. J'ai parcouru une grande partie de l'Amérique du Sud (Cuba, Mexique, Colombie, Argentine, Paraguay...). En Uruguay, j'ai même pu rencontrer « Pepe Mujica », l'ancien président José Mujica Cordano ! À Cabo Polonio, un village côtier sans électricité, j'ai aussi fait la connaissance d'un maître Yogi qui m'a enseigné sa pratique et sa philosophie. Cela a changé ma façon de voir les choses... Mais aussi de voyager. C'est cette transformation en cyclo-voyageur invétéré que raconte mon livre, « Le voyageur au colibri ».



BIM : Aujourd'hui vous enseignez le yoga à votre tour...

Y.J : Je ne pensais pas du tout devenir professeur de yoga. Je suis rentré en France à cause de la pandémie. Après avoir suivi une formation diplômante avec Clarisse Robinet, spécialiste en ayurveda, j'ai lancé une association dont le poumon est l'enseignement de cette pratique qui, très concrètement, nous apprend, outre l'humilité et la sobriété, à rester en bonne santé. C'est une excellente hygiène de vie et j'espère pouvoir réussir à la populariser car je vous confirme que cela a changé ma vie ! ■

EN SAVOIR PLUS :

Instagram : @levoyageuracolibri

Plus d'informations sur les cours de yoga avec l'association Yann Yoga : 06 59 50 99 20 - jaouenyann24@gmail.com

En novembre, à Maupassant

Exposition

Jusqu'au 19 novembre
« Explorations intimes »,
peintures de Tâm

Mois du film

documentaire
Samedi 5 novembre - 16 h 30
Projection de « Dans les bois »
À partir de 6 ans

Ludo thématique
Mercredi 9 novembre - 14 h
Spéciale jeux de gestion des ressources. À partir de 6 ans

La P'tite Ludo
Samedi 12 novembre
10 h 15 et 11 h 15

Séance de jeux pour les 18 mois -
4 ans à la ludothèque

Conte-mi Conte-moi
Mercredi 16 novembre - 15 h

« Le roi des corbeaux »

À partir de 6 ans

Atelier robotique
Samedi 19 novembre - 15 h
À la découverte des planètes
du système solaire
À partir de 6 ans

Mois du film
documentaire
Mardi 22 novembre - 19 h
Projection de « Peau d'âme »
À partir de 12 ans

Sonorama

Samedi 26 novembre - 17 h
Sur la thématique des explorateurs
du ciel et de l'Espace

Festival du conte
en Val-d'Oise
Clôture samedi
26 novembre à l'espace
Elsa-Triolet-Aragon
À 17 h pour les 5 - 8 ans.

À partir de 20 h 30
pour les 9 ans et +
Contes d'hier, d'aujourd'hui, d'ici,
de là-bas et des 4 coins du monde...
Réservations au 01 79 87 64 00 ou
festivalcontecible95@gmail.com

Médiathèque Maupassant

64, rue Édouard-Vaillant
Tél. : 01 79 87 64 00
mediatheque.maupassant@mairie-bezons.fr
Blog : mediatheque.ville.bezons.fr

Mardi, de 14 h à 20 h (18 h 30 pendant
les vacances scolaires), mercredi et
vendredi, de 14 h à 18 h 30 et le samedi,
de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30.

Atelier créatif
Mercredi 30 novembre - 15 h
« Maisons du monde »
À partir de 6 ans

Une journée particulière AVEC...



Aude Lachaise

Samedi 26 novembre, de 12 h 30 à 17 h 30

Jasmine Morand

Samedi 11 décembre, de 12 h 30 à 16 h 30

EN SAVOIR PLUS :

Théâtre Paul-Eluard
162, rue Maurice-Berteaux
01 34 10 20 20 – inscriptions :
publics@tpebezons.fr
www.tpebezons.fr



Le théâtre Paul-Eluard lance « Une journée particulière avec... », un rendez-vous unique pour faire plus ample connaissance avec les artistes associés autour d'un déjeuner puis d'un après-midi que ces complices du théâtre auront concoctés pour l'occasion. Coup d'envoi avec Aude Lachaise puis avec Jasmine Morand !

Au cœur de l'échange, telle est la philosophie du TPE. Aussi Sébastien Lab, le directeur du théâtre est ravi d'annoncer la création d'« Une journée particulière avec... », un nouveau rendez-vous décalé et ludique. « C'est une opportunité pour les spectateurs de vivre des moments uniques avec nos artistes associés, Olivier Dubois, Jasmine Morand et Aude Lachaise. Un temps privilégié pour entrer dans leur univers, découvrir les auteurs, les musiciens, les films qu'ils aiment ou d'autres passions qui les animent, de participer à un atelier... Ils ont carte blanche pour organiser cette journée. » Aude Lachaise ouvrira le bal, en novembre, pour partager sa pratique artistique singulière, dans laquelle la danse n'existe pas seule mais s'articule de façon ludique avec la parole, l'écriture, le chant. L'occasion pour les participants, de poser des questions sur « J'aime », son projet participatif pour amateurs. En décembre, ce sera au tour de la suisseuse Jasmine Morand. Peut-être dévoilera-t-elle les secrets de la conception de « Mirkids », présentée le 25 mars prochain, une création façonnée au TPE... Pour le savoir, inscrivez-vous vite à cette journée particulière ! Seule condition pour participer : avoir un billet pour le spectacle de l'artiste. ■

Nouveau : les dimanches de la comédie

Le théâtre Paul-Eluard accueille, le 4 décembre, la première édition des dimanches de la comédie à Bezons. Au programme, un plateau de stand-up réunissant quatre humoristes bien connus des scènes ouvertes et des réseaux sociaux : Jeremy Nadeau, Malika, Nino Arial et Djimo. Fous rires garantis !

Dimanche 4 décembre, à 16 h

Tarifs : 5 € pour les enfants,
10 € pour les adultes

Réservation au 01 34 10 20 20



Y'a d'la voix AU TPE !

L'ensemble Aedes invite Rocío Márquez, célèbre cantaora de flamenco pour interpréter « Lamento ». Un vrai bijou vocal à découvrir sur la scène du théâtre Paul-Eluard le 11 décembre.

Entrez dans l'esprit de Noël avec ce plateau inédit. Autour des œuvres « Nuits de Xenakis » et « Lamento della Ninfa » de Monteverdi, l'ensemble Aedes s'aventure en territoire espagnol avec un programme original qui croise des œuvres majeures du répertoire choral et d'autres issues du chant flamenco. Les voix du chœur et de la célèbre cantaora Rocío Márquez se répondent, s'entremêlent et parfois se confondent afin d'exprimer la profondeur du « lamento », chant de l'âme, de prière, de passion, de deuil et de consolation. ■

EN SAVOIR PLUS :

Dimanche 11 décembre, à 17 h. En partenariat avec le Festival Baroque de Pontoise
Offre duo avec « Imperfecto » - Les 2 spectacles pour 34 €
Mardi 8 novembre à 20 h 30. Danse hip-hop et flamenco
Jann Gallois et David Coria





Viva la salsa À L'EMMD !

Si les cours ont repris en septembre à l'École municipale de musique et de danse, il est encore possible de s'inscrire dans certains ateliers individuels ou collectifs. Exemple à celui de danse salsa cubaine le mercredi soir.

Rueda de Casino, rumba, son... Serge Jolibois, diplômé d'état de percussions afro-cubaines, vient réchauffer les élèves de l'EMMD avec les rythmes calientes de la salsa cubaine. Comme à la Havane ! « C'est avant tout une danse, joyeuse, festive et conviviale. Aucune connaissance préalable n'est requise. Juste l'envie d'apprendre ! Cette danse peut être commencée à tout âge, et même les débutants prendront beaucoup de plaisir à bouger sur ce rythme. Elle se pratique principalement en couple, de manière circulaire, selon des codes que l'on arrive à maîtriser facilement après quelques mois de pratique. »

Chaque mercredi soir, de 20 h 30 à 21 h 30, Serge Jolibois, propose un cours niveau débutant puis de 21 h 30 à 22 h 30, un cours niveau intermédiaire/avancé.

Une danse propice au partage

Des cours où la gent masculine, souvent plus frileuse, est la bienvenue ! Ce rendez-vous hebdomadaire est « une vraie bouffée d'oxygène », à en croire Virginie qui a osé se lancer en septembre 2018. Depuis, la salsa rythme la vie de la jeune femme devenue une véritable aficionada. « Nous dansons dans la joie et la bonne humeur et ce cours me change vraiment les idées. Dans cette ambiance chaleureuse, j'en oublie ma fatigue de la journée. J'aime cette danse qui peut se danser à deux, où le garçon guide la fille, mais que l'on peut aussi pratiquer en collectif. Serge est un professeur

patient et pédagogue. Chacun avance à son rythme. Passionné, il nous transmet également des éléments culturels sur les musiques et les danses que nous apprenons. » Et Virginie l'assure : « Une fois qu'on a compris les pas de base et que l'on maîtrise les premières figures, on peut participer à des soirées dansantes. » Tisser du lien social, un atout que Serge Jolibois met en avant. « La salsa est propice au partage. Elle permet de faire de nouvelles connaissances et d'élargir son cercle d'amis. » Rythmes endiablés, au tempo vif et entraînant, la salsa cubaine est la danse idéale pour bouger son corps sur une musique ensoleillée ! ■

EN SAVOIR PLUS:

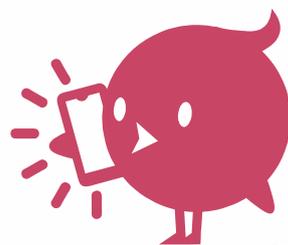
École municipale de musique et de danse
19, rue Villeneuve
01 79 87 64 30 - emd@mairie-bezons.fr

EMMD : il reste de la place !

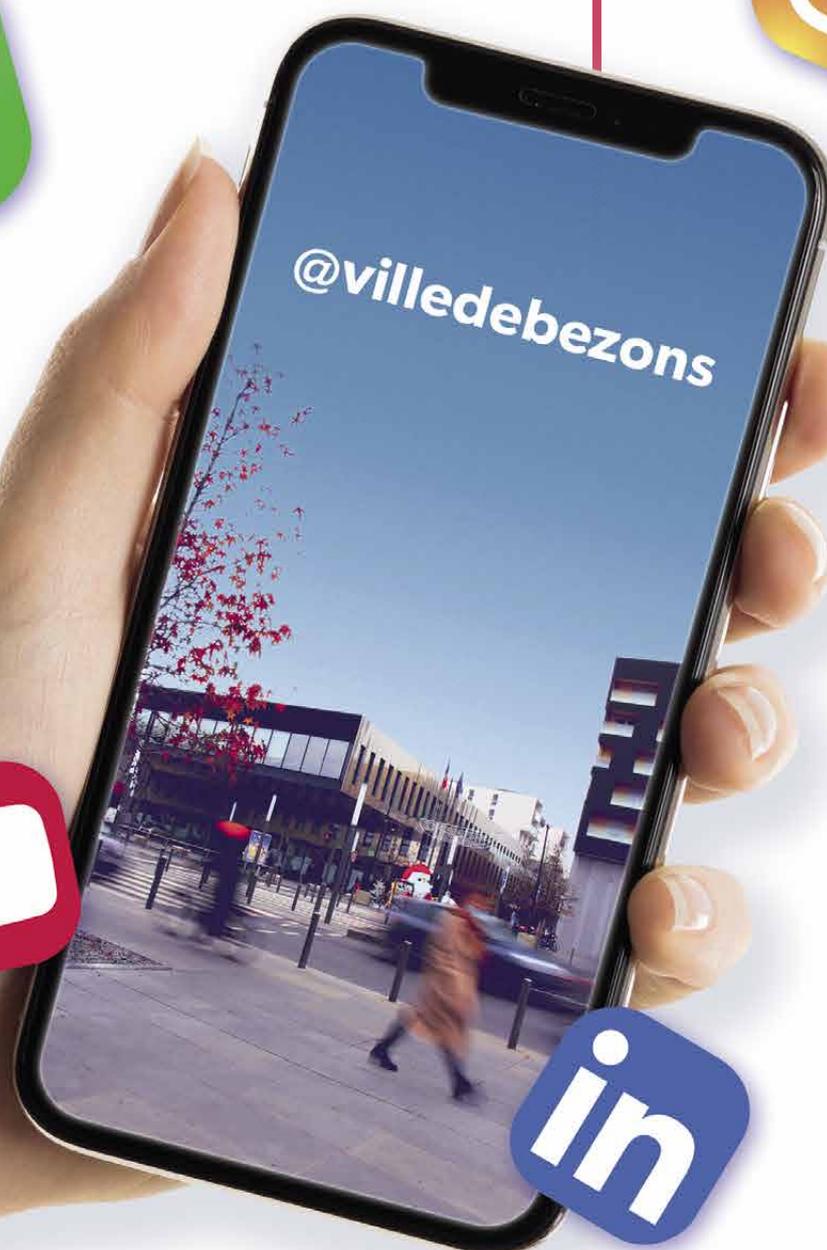
- Classe d'éveil - 5 ans
- Initiation danse - 6-7 ans
- Chorales enfants (7/9 ans et 10/11 ans), ados (à partir de 12 ans) et adultes
- Classe de chant à partir de 16 ans
- Classes d'accordéon, batterie, violoncelle, contrebasse et tous les instruments à vent
- Cours de danse contemporaine adultes
- Pratiques collectives : atelier improvisation jazz, atelier percussions, batucada brésilienne



BEZONS VILLE CONNECTÉE



SUR **BEZONS FUTÉE**, L'APPLI
ET LES RÉSEAUX SOCIAUX



la ville pour tous

bezons

@villedebezons

ET PENDANT CE TEMPS-LÀ SUR LES RÉSEAUX...

LINKEDIN @villedebezons

La page LinkedIn de la Ville a fêté ses 1 000 abonnés début octobre : le fruit d'une stratégie mêlant promotion du territoire, mise en lumière du travail des agents municipaux et offres d'emploi.



FACEBOOK @villedebezons

C'est bien connu, on ne tombe jamais malade quand il faut ! Chaque dimanche et jour férié, retrouvez la pharmacie de garde sur la page Facebook de la Ville. Attention, il est conseillé d'appeler avant de se déplacer.



TWITTER @villedebezons



La Ville a reçu, samedi 15 octobre, le challenge parents « ressources numériques », dans le cadre de la semaine européenne du code. L'occasion pour les familles de relever plusieurs défis récompensés par un diplôme de la Trousse à projets.

YOUTUBE @villedebezons

Le prochain conseil municipal se réunira mercredi 23 novembre, à 20 h 30, à l'espace Elsa-Triolet-Aragon. Vous ne pouvez pas vous déplacer ? Suivez la séance en direct depuis le compte YouTube de la Ville !



INSTAGRAM @villedebezons

La Rives & Run s'est déroulée dimanche 16 octobre : pour revivre en vidéo cette 6^e édition et tenter de vous y apercevoir, rendez-vous sur le compte Instagram de la Ville !



L'art (martial) délicat DE LA CAPOEIRA

À mi-chemin entre combats simulés, danse et chant, ce sport afro-brésilien est accessible aux athlètes éclairés comme aux débutants et à tous les âges. Découverte avec l'association bezonnaise Arte Capoeira.

C'est un ballet de coups non portés ou parés, issu d'un Brésil colonisé, où les esclaves d'origine africaine s'entraînaient au combat tout en dansant, sous le regard méfiant de leurs gardes... Il s'agit bien sûr de la capoeira, qu'il est possible de découvrir à Bezons, entre les murs du gymnase Gilbert-Trouvé. « Il s'agit d'un art martial non-violent, sans frappes au corps, basé sur l'esquive, au milieu d'une ronde de chanteurs ou de musiciens. Certaines personnes sont plus à l'aise avec les acrobaties, d'autres avec les parties chantées... Tout le monde alterne entre combat et chant, à son rythme, à son niveau, ce qui rend la pratique accessible à tous les profils », explique Céline Morucchio, présidente de l'association Arte Capoeira.

Une libération du corps et de l'esprit

Grands, petits, minces, ronds, profils athlétiques comme en reprise d'activité physique... Cette danse de combat est ouverte à tous. « On peut commencer la capoeira à 70 ans, ajoute la responsable, qui insiste sur la dimension complète de cette discipline. Une de nos adhérentes

a débuté à 58 ans après des années de sédentarité... Et j'ai même déjà vu une femme enceinte faire des acrobaties bien sécurisées ». Chaque cours débute par un échauffement, suivi par des coups de base puis la découverte de nouveaux mouvements, avec des noms portugais à retenir. « Les élèves s'affrontent ensuite à 2 contre 2 et des parties davantage chantées permettent de retrouver son souffle pour se libérer de sa semaine », continue-t-elle. Une libération du corps mais aussi de l'esprit, puisque la capoeira défend aussi certaines valeurs, comme la tolérance, l'amour, la paix, le respect... « Capoeiristes d'élite, amateurs éclairés et débutants ont pour devoir de s'entraider et de se faire progresser, techniquement mais aussi d'un point de vue culturel et humain. C'est une approche globale, une sorte d'école de la vie », conclut Céline Morucchio. Un sport aux allures de respiration salubre dans nos quotidiens au rythme effréné ! ■

EN SAVOIR PLUS :

Ateliers le mercredi, de 18 h 30 à 20 h 30 pour les adolescents / adultes, le samedi matin pour les enfants.
bezons.artecapoeira@gmail.com

Le yoga en toute souplesse

L'association « Week-end » propose aux Bezonnais de découvrir le yoga, une pratique pleine de bienfaits. Chaque jeudi soir, l'école Paul-Vaillant-Couturier accueille entre ses murs une vingtaine d'adhérents. Leur point commun ? Une même volonté d'assouplir leur corps et leur esprit, en toute douceur. « Le yoga enseigné ici est adapté aux débutants. L'idée est de gagner en souplesse sans douleur de façon progressive. Petit à petit, on se surprend à oser des mouvements qui nous semblaient inenvisageables », explique Marie-Jo Tillet, présidente de l'association. Pour le moment, le groupe reste plutôt féminin mais aimerait accueillir d'autres hommes. « Ce sport soulage les raideurs, squelettiques comme musculaires et aide à se relaxer, dans une forme de méditation ».

EN SAVOIR PLUS :
06 58 29 28 41





APPRENDRE À NAGER... À TOUT ÂGE !

Vaincre sa peur de l'eau, apprendre les bons mouvements pour se déplacer... Tous les mardis et vendredis midi, la Ville propose aux adultes d'apprendre à nager, en toute bienveillance, dans le bassin d'éducation aquatique du gymnase Marcel-Cachin.

« **S**i l'on m'avait dit un jour que je serais capable de mettre la tête sous l'eau, je n'y aurais jamais cru ! ». À 57 ans, Coumba n'en revient toujours pas. « À mon âge, certains décident de passer le bac, moi j'apprends à nager », plaisante-t-elle. En quelques séances seulement, la Bezonnaise a réussi l'impensable, avec le sourire et une très grande fierté aussi. « Merci à Karim de prendre le temps de nous expliquer les mouvements, de nous encourager et nous aider à nous surpasser ». Karim est le maître-nageur qui accompagne, depuis la rentrée, les groupes d'adultes souhaitant apprendre à nager. « Il existe souvent beaucoup d'appréhension au départ, certains blocages, une peur de la profondeur, témoigne-t-il. L'apprentissage se fait différemment qu'avec les enfants car la perception de l'eau n'est pas la même non plus ». Mais toujours avec beaucoup de bienveillance, quelles que soient les craintes. « Aujourd'hui, j'ai réussi à aller au fond de l'eau pour la première fois, se réjouit Fatou, qui jusque-là, avait peur de se noyer. À chaque séance, je progresse et ça me rend fière de me dire que je pourrai

accompagner mes enfants dans leurs activités aquatiques ». Chaque session comporte dix séances, durant lesquelles les participants acquièrent une aisance dans l'eau mais aussi les techniques de la natation. « Tu dois réaliser ton battement avec les pieds tournés vers l'intérieur, et non l'extérieur », reprend Karim auprès d'une des élèves. Cet apprentissage est précieux pour les adultes n'ayant pas eu la chance de le recevoir dans l'enfance. « Moi, j'adore l'eau, confie Aissatou. Mais personne ne m'a jamais appris comment faire, pour flotter sur le dos par exemple ». Dans le bassin mobile, d'un mètre cinquante-cinq de profondeur, les participants évoluent, en toute confiance et à leur rythme. Et à la fin de la séance, même si la fatigue commence à se faire ressentir, la fierté reste plus forte que les courbatures ! ■

EN SAVOIR PLUS :

Prochaine session de dix séances gratuites, à partir du 12 décembre, mardi et vendredi, de 12 h 15 à 13 h
Informations et inscriptions auprès du chef de bassin, à la piscine Jean-Moulin, du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h - 51 ter, rue Francis-de-Pressensé



Le Boxing club Mounia revient, le 3 décembre prochain, au gymnase Jean-Moulin pour une nouvelle édition du TKR, le Tournoi King of the ring. Au programme, un gala de boxe spectaculaire réunissant de nombreux champions de K1, une discipline pieds-poings proche du kickboxing. Ouverture des portes à 19 h 30.



Pour réserver,
cliquez sur ce
QR code !



MISSION INSERTION avec le PLIE et Pôle emploi

Équipement municipal phare du Cœur de ville, le tiers-lieu Elsa-Triolet-Aragon est aussi un espace de rencontre et d'échanges avec les professionnels de l'insertion et de l'accompagnement vers l'emploi.



À Bezons, la direction de la jeunesse s'appuie au quotidien sur de nombreux partenaires locaux en matière d'insertion. Parmi eux, le Plan local pour l'insertion et l'emploi (PLIE) Argenteuil-Bezons, piloté par l'association AGIRE, est présent chaque lundi et jeudi, de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h au sein du tiers-lieu Elsa-Triolet-Aragon. L'objectif ? « Être à disposition des Bezonnais qui ont besoin d'un accompagnement dans leur démarche de recherche d'emploi en travaillant avec eux, dans une logique de proximité et de confiance, sur tous les freins à un emploi durable », répond Karine Fougeray, directrice du PLIE Argenteuil-Bezons. Sauf exception, le PLIE accompagne des jeunes de plus de 26 ans, en relais des accompagnements proposés par la Mission locale ou encore l'école de la deuxième chance. « L'idée est de travailler en étroite collaboration avec les partenaires sociaux de la ville, dont le Centre communal d'action sociale, avec qui nous souhaitons renforcer notre partenariat. Nous collaborons aussi bien entendu avec l'agence du Pôle emploi de Bezons », ajoute Karine Fougeray.

Un « contrat engagement jeune »
À partir du mois de novembre, un programme d'ateliers conjoints, destiné aux allocataires ayant bénéficié d'un

accompagnement dans le cadre du PLIE, s'organise d'ailleurs à l'initiative des deux structures, avec de nombreuses opportunités d'emploi à pourvoir. Depuis le 1^{er} mars, Pôle emploi, autre partenaire essentiel de la Ville en matière d'insertion, propose également aux moins de 26 ans un « contrat engagement jeune ». À la clé : un parcours personnalisé de six à douze mois incluant un programme intensif d'actions de 15 à 20 heures par semaine et une allocation pouvant aller jusqu'à 500 euros par mois en fonction des ressources. «

Au-delà de ce dispositif spécifique, note Virginie Coquart, la directrice de l'antenne Pôle emploi de Bezons, nous menons et participons à de nombreuses actions locales en collaboration avec la Ville et qui nous permettent de cibler les besoins, en proposant le cas échéant des accompagnements personnalisés — ateliers CV, sessions d'immersion en entreprise, forums, jobs dating... » Autant de temps d'échanges et de rencontre autour de l'emploi à retrouver au programme des actualités du tiers-lieu Elsa-Triolet-Aragon... Restez connectés ! ■

Cyberharcèlement : parlons-en !

Jeudi 10 novembre se tiendra la journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire. Cette journée est l'occasion de rappeler combien la prévention et la lutte contre le harcèlement sont fondamentales pour permettre aux élèves d'avoir une scolarité épanouie. Car le harcèlement se passe aussi en ligne, le Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents proposera quelques semaines plus tard, le 9 décembre, une soirée « Tous égo », à destination des familles ayant des enfants de plus de 12 ans pour en parler.

Une action en partenariat avec les équipes du CLAS, du PRE, des centres sociaux et de l'association Contact pour sensibiliser aux réseaux sociaux et leurs dangers.

EN SAVOIR PLUS :
Centre social Rosa-Parks
01 79 87 64 17



IDA POLO

Professeure de dessin et illustratrice

DESSINE-MOI... UNE ILLUSTRATRICE PASSIONNÉE

Professeure de dessin, illustratrice d'albums pour enfants, autrice de trois livres pédagogiques... De sa passion pour le dessin, Ida Polo, autodidacte, a fait une manière de vivre.

« *Petit, tout le monde est dessinateur. En grandissant, certains s'arrêtent. D'autres pas. C'est mon cas !* » Ida Polo, 41 ans, n'a jamais cessé de dessiner. Elle a touché à nombre d'expressions artistiques, y compris la couture ! Aujourd'hui, dans sa petite maison du quartier des Bords-de-Seine, la Bezonnaise donne des cours de dessin et illustre, depuis 2015, des albums pour la jeunesse. Un emploi du temps bien rempli qui ne l'a pas empêchée d'écrire trois livres pédagogiques, de dessin et illustrés bien sûr ! Depuis 2001, où elle créa « L'Atelier des arts » à Argenteuil à seulement 20 ans, avant de lancer à Bezons « L'ARTelier », Ida Polo enseigne une large palette d'arts graphiques : aussi bien le dessin analytique et le croquis que l'aquarelle, l'encre, l'huile, le pastel. La pandémie de Covid qui l'a conduite à innover pédagogiquement lui donne-t-elle l'envie de se mettre au vert ? « *Quitter Bezons ? Ah ça non. Surtout pas !* » Elle y a grandi. Son grand-père y avait son atelier de mécanique, ses parents leur entreprise de maçonnerie. « *Pour moi, le dessin c'est de l'artisanat, c'est manuel ! J'ai voulu faire ébénisterie à l'école mais j'étais une fille, donc ce n'était pas possible* », confie-t-elle. Au lycée, elle a préféré l'histoire de l'art aux arts plastiques. Pour prolonger peut-être sa fascination d'enfant pour les dessins de Toulouse Lautrec.

Le plaisir d'enseigner

Ida Polo propose aujourd'hui des cours de dessin académique notamment. Ceux qu'adolescente, elle a en vain cherchés. « *À une époque, on n'enseignait plus le dessin. Mais peindre des personnages les mains toujours dans les poches faute de savoir dessiner les mains, ce n'est pas être libre. Le dessin c'est très technique mais les techniques sont faciles à apprendre. Il faut simplement travailler.* » Cette rigueur apparente n'empêche pas ses élèves de dépasser le dessin figuratif. Mais par choix artistique, pas par incompetence. S'il lui arrive de donner des cours particuliers, Ida Polo tient à ce que ses cours par groupe (8 maximum) restent accessibles financièrement, aux enfants comme aux adultes. « *Huit élèves, ce sont huit projets différents* ». Elle ne dissocie pas ses activités d'enseignante et d'illustratrice. « *Le plaisir d'enseigner est toujours aussi vif. L'illustration m'apporte un espace de création et de respiration. Pour rester un bon prof, il faut des créations personnelles et se mettre en situation de toujours apprendre soi-même.* » ■

MINI-BIO

2001 : création de L'Atelier des arts à Argenteuil

2015 : sortie de son 1^{er} livre pédagogique « Le portrait tout en douceur »

2017 : illustration de l'album jeunesse « La voix du vent »

2020 : création de L'ARTelier à Bezons (www.idapolo.com)

Petit, tout le monde est dessinateur. En grandissant, certains s'arrêtent. D'autres pas. C'est mon cas !

NOVEMBRE, MOIS SANS TABAC

En novembre se déroule le « Mois sans tabac », trente jours pour en finir avec la clope ! Car, arrêter de fumer pendant un mois multiplie par 5 les chances d'arrêter définitivement la cigarette. Pour participer, un simple clic suffit sur le site mois-sans-tabac.tabac-infoservice.fr. L'inscription permet de bénéficier de précieux conseils et d'un kit d'aide. Pour être accompagné, il est également possible de contacter le 3989, un numéro gratuit pour obtenir des conseils et un suivi avec un professionnel. Le site

www.tabac-info-service.fr est utile pour faire le point sur sa dépendance, trouver la motivation, se préparer à arrêter ou trouver un tabacologue près de chez soi. Des substituts nicotiques, sous forme de patchs, de gommes à mâcher, existent pour aider au sevrage et ils sont remboursés, sans limite, à partir de 15 ans, à hauteur de 65 % par l'Assurance maladie. ■



GARE À LA BRONCHIOLITE du nourrisson

30 % des enfants de moins de 2 ans sont affectés par la bronchiolite chaque année. L'épidémie touche particulièrement la région Île-de-France, durant l'automne et l'hiver. Cette infection respiratoire des petites bronches est très contagieuse et peut être potentiellement grave pour les jeunes enfants, les nourrissons notamment. Il est important de contacter rapidement un médecin en cas de symptôme (gêne respiratoire, fièvre, toux). Dans la majorité des cas, la bronchiolite guérit au bout de 5 à 10 jours mais la toux peut persister pendant 2 à 4 semaines. Les adultes et les grands enfants porteurs du virus n'ont habituellement aucun signe mais peuvent être contagieux sans le savoir. Il reste donc essentiel de bien se laver les mains après un change et avant une tétée, un biberon ou un câlin, d'ouvrir les fenêtres de la pièce où dort bébé au moins 10 minutes par jour et éviter d'emmener son enfant dans les endroits publics confinés. Et surtout, nettoyer régulièrement jouets et doudous et ne pas partager les biberons, sucettes ou couverts non lavés. ■



NOVEMBRE EN BLEU



Après octobre rose, le mois dédié à la prévention du cancer du sein, novembre se colore en bleu pour sensibiliser au cancer de la prostate, le cancer le plus fréquent chez les hommes. Contrairement au cancer du sein, le dépistage du cancer de la prostate n'est pas systématique chez les hommes. Celui-ci va dépendre des éventuels signes urinaires ou des antécédents familiaux. Rare avant 50 ans, le cancer de la prostate survient le plus souvent après 65 ans. ■

ÉTAT CIVIL

Naissances

Jusqu'au 5 octobre 2022

Bienvenue aux nouveaux Bezonnais, félicitations aux parents de :

Ayissi Ngansop • Nassim Setta • Catalin Chiosa • Leyna Kaced • Emma Vieira Caris • Khadijatou Thiam • Ouweyss Laghoual • Emna Mazi • Kayden Ahmad Khalid • Ezra Mercier • Mohamed Boulanouar • Masten Rezagui • Milhan Ben Miled • Alya Beauzor • Hugo Nkougou Anaba • Yasmine Kias • Louise Lepers Vigues • Amadou Aidara • Sirine Noui • Tomas Baptista Cruz • Neyla Haij Lockwood • Elisa Çakir • Kaytlyn Monteiro Mendes • Younes Mouhoubi • Lyam Robert • Adam Habita • Zackaria Diagne • Céline Bakshesh • Hamidou Fofana • Ethan Marie-Sainte • Shanelya Bayak Azaad • Amira Oubijjou • Khadija Louati • Kylian Mapouamela • Calista Today.

Mariages

Jusqu'au 24 septembre 2022

Ils se sont mariés, tous nos vœux de bonheur à :

Hassan Oukarri et Chloé Cyktor.
David Lahely et Edwige Jean-Pierre.
François Morel et Sylvie Senez.
Yoann Gergaud et Céline Birembaux.
Ouassini Brecif et Anissa Dar-Alia.
Ismail Anouar et Ghnima Achibane.
Eric Tchankwe et Sholakpe Inoussa Djariyatou.

Décès

Jusqu'au 9 octobre 2022

Ils nous ont quittés. La Ville présente ses condoléances aux familles de :

Rosa Gonçalves Fernandes épouse Gonçalves Estevo • Djaouida Benfares divorcée Sadi • Philippe Guerre • Jean-Claude Bardiau • Gilbert Lebeau • Joaquim De Sousa Teixeira • Suzanne Bechet divorcée Brindeau • Assia Bou Nouar • Emma Suppo divorcée Jhundo • Wei Huang • Lucienne Thévenin veuve Kamer • Jean Le Thieiss.



MIEUX VIEILLIR grâce au sport !

Se sentir moins stressé, dormir plus paisiblement, réduire le risque de chuter : c'est l'objectif des ateliers de sport et prévention proposés par le Centre communal d'action sociale, gratuits, conviviaux et efficaces...

Les participants à l'atelier yoga - douze femmes et un homme ce jeudi-là - avaient-ils pratiqué chez eux les exercices de respiration profonde découverts lors de la séance précédente ? Non ! « C'est un apprentissage. Plus vous pratiquerez, mieux ce sera », rappelle sans aucun jugement Sophie Martin, professeur de yoga. Dans la salle polyvalente de la résidence Péronnet, déchaussés mais dans une tenue ordinaire, les participants se concentrent. « L'expiration est une colonne d'air qu'il faut faire remonter. Si vous voulez des effets sur la détente, des effets physiologiques, il faut de la puissance ». Cela s'apprend et fait du bien. Les exercices s'enchaînent sur une simple chaise ou debout. Sophie Martin, attentive à chacun, corrige les positions, donne confiance. Avec le soutien de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du 95 et de Prévention retraite Île-de-France, la Ville propose aussi, via ses centres sociaux, des ateliers « équilibre en mouvement » à Rosa-Parks et à la Berthie.

Un meilleur sommeil avec la sophro

L'enjeu, ici, est de préserver l'autonomie des seniors. « Une chute est souvent durablement traumatisante. Les ateliers équilibre

sont très utiles pour éviter de chuter, apprendre à se relever, éviter la peur. Ils permettent d'améliorer la qualité de la vie », souligne Anne Le Gorrec, responsable des animations retraités au CCAS. Des ateliers de sophrologie sont aussi mis en place. Qu'en attendre ? « En permettant d'atteindre un meilleur équilibre entre les émotions, les pensées et le corps, la sophrologie favorise la gestion du stress, de l'anxiété et un meilleur sommeil », résume Anne Le Gorrec. L'accès à ces ateliers est gratuit et ouvert à tous les seniors de Bezons mais limité à un seul atelier par personne. « L'objectif de la Ville est que le plus grand nombre puisse en bénéficier. 120 retraités participent actuellement aux ateliers équilibre, sophrologie et yoga. Pour cette dernière activité, quelques places sont d'ailleurs encore disponibles. Gratuit ne veut pas dire en libre service, prévient toutefois Anne Le Gorrec. Trois absences consécutives entraînent une radiation ». Il reste aussi possible de garder la forme, sans engagement, en rejoignant le groupe de marche dynamique du CCAS, qui se réunit un jeudi matin sur deux, à 10 h, devant la mairie. ■

EN SAVOIR PLUS:

Centre communal d'action sociale
au 01 79 87 63 27

BRÈVES

■ Thé dansant ■ mardi 13 décembre

Si vous aimez danser, fredonner ou simplement la bonne compagnie, ne ratez pas ce moment festif, qui se tiendra, de 14 h à 17 h 30, à l'espace Elsa-Triolet-Aragon, 2 avenue Gabriel-Péri.



■ Ateliers ■ art philo

Depuis la rentrée, la Ville propose aux seniors de se joindre à un atelier d'expression original, mêlant réflexion, chant et mouvement. Chacun peut y exprimer sa sensibilité et sa créativité en toute liberté. Un cycle de séances se déroule au gymnase Gilbert-Trouvé (15 bis, rue de la Berthie) les mardis 6 décembre, 10 et 24 janvier, 7 et 21 février. D'autres séances se tiennent à la salle de danse de l'espace Elsa-Triolet-Aragon les mardis 3, 17 et 31 janvier puis le 14 février.

De 14 h 30 à 16 h.

Informations et inscriptions
auprès du CCAS au 01 79 87 63 27.

MAJORITÉ MUNICIPALE

Groupe républicain, social, démocrate et citoyen

SANDÈS BELTAIEF, ADJOINTE EN CHARGE DES FINANCES.



Nous contacter,
rendez-vous-elus@mairie-bezons.fr

DÉFENDRE LES FINANCES COMMUNALES

Bezons, comme toutes les villes, fait face à l'augmentation sans précédent des factures énergétiques et alimentaires. Ces augmentations ont des conséquences concrètes sur les finances locales. Si nous avons pris depuis le début du mandat des décisions opérationnelles qui ont permis de contenir les dépenses de fonctionnement, nous ne pourrions faire face à une multiplication par 3 ou 4 de celles-ci. C'est pourquoi la majorité municipale soutient la demande de l'Association des Maires d'Île-de-France que les collectivités bénéficient du bouclier tarifaire énergétique. C'est la seule solution pour maintenir le haut niveau de service auquel nos concitoyens ont droit.

Les écologistes Bezonnais·es

PAULA FERREIRA, KEVIN CUVILLIER, JEAN-MARC RENAULT, LINDA DA SILVA



Nous contacter,
rendez-vous-elus@mairie-bezons.fr

INVESTIR DANS LA RÉNOVATION THERMIQUE

La première source d'économie d'énergie, c'est combattre les passoires thermiques. La majorité municipale s'est fortement engagée sur ce sujet qui demande de lourds investissements pour des études et des travaux nécessitant plusieurs années. Grand-Cerf, Agriculture et Plateau, des investissements massifs sont prévus d'ici la fin du mandat pour répondre à l'abandon dont sont victimes ces immeubles depuis des années. Mobiliser les millions d'euros nécessaires nécessite du temps et les locataires payent aujourd'hui le manque d'investissement du passé. Nous invitons par ailleurs les co-propriétés à participer aux semaines de l'éco-rénov, organisées en partenariat avec l'agglomération (service habitat aggro 01 30 09 75 36 www.casgbs.fr).

À gauche pour Bezons !

MICHEL BARNIER, ADELINE BOUDEAU, DEJAN KRSTIC



Nous contacter,
rendez-vous-elus@mairie-bezons.fr

Nous vivons une crise sociale qui touche les plus démunis mais aussi la classe moyenne. Le chômage, la précarité, les difficultés augmentent. **Ce n'est pas acceptable !** À Bezons, nous sommes aujourd'hui inquiets du désengagement de l'État en direction des collectivités et nous exigeons que les dotations soient maintenues afin de continuer de protéger le pouvoir d'achat des familles en n'augmentant pas les tarifs de cantine, en conservant le goûter gratuit pour les enfants, en répondant aux accompagnements sociaux plus que jamais indispensables.

Ensemble, nous avons le pouvoir collectif de faire changer les choses et de donner des perspectives à notre ville. Alors exigeons une meilleure répartition des super-profits afin de répondre à l'urgence sociale et écologique.

Union des centristes de Bezons

MARTINE GENESTE, MOHSEN REZAEI



Nous contacter,
rendez-vous-elus@mairie-bezons.fr

FINANCES COMMUNALES, IL FAUT POURSUIVRE LES EFFORTS.

Nous sommes très attachés à ce que la rigueur budgétaire, et particulièrement la stabilisation du fonctionnement, soit la règle après la mauvaise gestion de la précédente municipalité. Nous saluons les efforts menés depuis deux ans et nous demandons à tous nos collègues en responsabilité d'être attentifs à ce que le budget de fonctionnement de notre commune continue d'être contrôlé. C'est la seule manière de générer à terme les économies nécessaires aux besoins d'investissement. Face à la crise, il faut plus que jamais de la prudence et tenir la barre du redressement des comptes, entamé depuis 2020.

LA VILLE PROPOSE AUSSI, CHAQUE MOIS, UN ESPACE D'EXPRESSION POLITIQUE SUR SON SITE INTERNET : VILLE-BEZONS.FR, RUBRIQUE LA MAIRIE/ CONSEIL MUNICIPAL / EXPRESSION POLITIQUE

MINORITÉ MUNICIPALE

Vivons Bezons, le groupe des élus communistes, socialistes et républicains

FRÉDÉRIC FARAVEL ET FLORELLE PRIO



Nous contacter,
vivonsbezons@gmail.com
facebook/vivonsbezons/

LA MAIRE PRISE LA MAIN DANS LE GAZ

La maire est présidente d'ABH mais aussi vice-présidente d'AZUR. L'incinération de nos déchets ménagers y produit de la chaleur. Après d'importants travaux, cette chaleur devait réduire la facture de chauffage à 4000 foyers bezonnais.

La Maire a annoncé aux locataires d'ABH une forte augmentation des charges et une baisse des températures de chauffage, mais elle a « oublié » de leur expliquer qu'AZUR avait vendu à haut prix une large part de cette chaleur pour produire de l'électricité. Cette chaleur vendue manque aujourd'hui : AZUR doit acheter du gaz à un prix exorbitant qui tombera sur la facture des Bezonnais.

Mme Menhaouara a préféré taire cela, se faisant complice d'AZUR, sans intention d'exiger de compenser les effets de ce sabotage sur vos factures.

L'avenir de Bezons en commun

MARJORIE NOEL



Nous contacter,
avenirbezonscommun@gmail.com
Avenir de Bezons en Commun

GESTION OU RÉALITÉ ?

Alors que l'inflation due aux matières premières et à l'énergie explose, Mme Menhaouara fait l'autruche et persiste à s'auto congratuler.

Les départs d'agents municipaux, face aux conditions de travail imposées et aux tâches non rémunérées, réduisent les services aux bezonnais et aggravent les injustices sociales.

Le Centre Municipal de Santé, les écoles, l'animation scolaire, le CCAS, la culture, etc... exsangues ne rendent plus le service minimum.

La piscine fermée est remplacée par une cuve qui dégrade durablement le gymnase M. Cachin. Où sont passés le nouveau stade et les réserves budgétaires dédiées ?

Oui, Bezons est géré mais pas avec et pour les bezonnais. Il devient urgent de faire la transparence sur les choix politiques imposés sans débat aux élus et aux citoyens.

Le Changement pour Bezons

MARC ROULLIER



Nous contacter,
m.roullier@mairie-bezons.fr

LA GREVE DE LA HONTE !

Les grèves et les pénuries ont plongé nombre de Bezonnais et de Français dans l'embarras. Outre les queues interminables et les gênes professionnelles, le blocage du pays a entraîné une envolée des prix des carburants. La ristourne du gouvernement et celle de Total, qui étaient temporaires, se sont évaporées. La défense du pouvoir d'achat de quelques-uns aura entraîné la perte de pouvoir d'achat pour la plupart. Ces mouvements illégitimes, qui comptent de nombreux soutiens parmi les forces politiques bezonnaises, ne produisent que désordres publics et appauvrissement des salariés.

Bezons, Ville qu'on aime

MARTIN LOLO, ARNAUD GIBERT



Nous contacter,
bezonsvillequonaime@gmail.com

A, COMME AMÉNAGEMENTS ? NON : A, COMME ABERRANTS !

Goulottes pour les vélos dans les escaliers de la passerelle Eole : installées du mauvais côté, elles empêchent les piétons de se tenir à la rampe... **PMR : faites le tour !**

Plots en béton sur les trottoirs contre l'arrêt des voitures (rue des Frères-Bonneff,...) : les trottoirs sont désormais trop étroits pour les fauteuils roulants (< 1,40 m) !

Handicapés : roulez sur la chaussée !

Panneaux de signalisation à moins de 2 m du sol (poteaux trop courts) dangereux pour les piétons ! **Mal-voyants, allez (ne pas) voir ailleurs !**

Plots et coccinelles en béton (rue Pressensé) contre le stationnement : conflits d'usage !

Vélos et piétons : apprenez à voler !

Pourquoi mal faire quand on pourrait faire bien ? Surtout quand mal faire, ça peut faire mal...

Une autre voie pour Bezons

ÉRIC DEHULSTER, SOPHIE STENSTRÖM, JÉRÔME RAGENARD



HAUSSE DE L'ÉNERGIE : OÙ EST LA MAIRE ?

En plus de la hausse des prix des courses, nous allons subir une forte hausse du tarif de l'énergie. En attendant, rien n'est préparé par la municipalité pour accompagner les Bezonnais :

- À l'inverse d'autres villes, aucun atelier pour les habitants sur les astuces pour économiser au mieux, ni sur comment profiter des aides pour isoler son logement

- Aucun crédit supplémentaire au budget du CCAS pour aider les plus précaires qui seront les premiers touchés

- Où en est la rénovation thermique chez les bailleurs sociaux ? La Maire, également Présidente d'ABH, doit agir et mettre la pression sur l'ensemble des bailleurs notamment pour isoler les logements qui sont des passoires thermiques et vite offrir des solutions

Promettre c'est bien, agir c'est mieux !

UNE QUESTION ? VOS SERVICES VOUS RÉPONDENT



ÉTAT CIVIL - ÉLECTIONS

(formalités administratives)

- Actes de naissance, de mariage, de décès
 - Pièces d'identité
 - Inscription sur les listes électorales
- Service de l'état civil et des élections
au 01 79 87 62 26

Votre élue : Isabel de Bastos



ACTION SOCIALE ET RETRAITÉS

- Suivi social et accompagnement des personnes retraitées
- Activités à destination des seniors
- Aides exceptionnelles

Centre communal d'action sociale au 01 79 87 62 25



SANTÉ

Centre municipal de santé au 01 79 87 64 40

Votre élue : Florence Rodde



CENTRES SOCIAUX

- Vie et animations de quartier

Centre social Robert-Doisneau au 01 30 76 61 16

Centre social Rosa-Parks au 01 79 87 64 17

Centre social La Berthie au 01 30 25 55 53

Votre élu : Pascal Beyria



PROPRETÉ ET ESPACES VERTS

- Collecte et tri des déchets ménagers
- Encombrants
- Dépôts sauvages

Syndicat Azur : 01 34 11 70 31 - secretariat@sivdazur.fr

Vos élu(e)s : Michèle Vasic et Adeline Boudeau



URBANISME

- Permis de construire
- Déclaration préalable de travaux
- PLU

Service urbanisme au 01 79 87 62 00



COMMERCES ET MARCHÉ

- Animation et dynamisation du tissu commercial local
- Mission commerce - direction de l'aménagement urbain et économique au 01 79 87 62 00

Votre élue : Paula Ferreira



PETITE ENFANCE

- Accueil des enfants de moins de trois ans
- Service petite enfance au 01 79 87 62 95

Votre élue : Martine Geneste



ENFANCE

- Inscriptions scolaires
- Réservation et paiement de l'accueil péri et extrascolaire, de la restauration scolaire
- Calcul du quotient familial
- Études surveillées
- Dispositifs d'accompagnement éducatifs (PRE, CLAS, CLEM)



ASSOCIATIONS

- Demande de subvention
 - Demande de réservation d'une salle municipale
- Service de la vie associative au
01 79 87 63 47 (ou 51)

Votre élu : Pascal Beyria



ÉQUIPEMENTS CULTURELS

- École de musique et de danse au 01 79 87 64 30
- Médiathèque Maupassant au 01 79 87 64 00
- Théâtre Paul-Eluard au 01 34 10 20 20



SÉCURITÉ-TRANQUILLITÉ PUBLIQUE

- Différend de voisinage
- Stationnement abusif/dangereux
- Incivilités

Police municipale - mail Martin-Luther-King
01 79 87 64 50

Votre élu : Gilles Rebagliato



VOIRIE, ÉCLAIRAGE PUBLIC, ASSAINISSEMENT

- Dégât sur la voirie
 - Dysfonctionnement éclairage public
- Service municipal du cadre de vie au 01 79 87 62 30

Les élu·es vous reçoivent



La maire et ses adjoint·es vous reçoivent sur rendez-vous à prendre au **01 79 87 62 00**.

Pour éviter tout déplacement inutile et obtenir directement un rendez-vous avec l'élue concerné·e, précisez la question qui vous préoccupe sur l'adresse mail : **rendez-vous-elus@mairie-bezons.fr**

Direction de l'enfance et des écoles au
01 79 87 62 90 - dee@mairie-bezons.fr

Vos élu(e)s : Linda Da Silva et Florence Rodde



JEUNESSE

- Accompagnement individuel des 16 - 25 ans
 - Information jeunesse
 - Bourse aux projets jeunes
 - Activités loisirs pour les 11 - 16 ans (Pass jeunesse)
- Service municipal de la jeunesse -
Espace Elsa-Triolet-Aragon, 2, avenue Gabriel-Péri
- 01 79 87 64 10

Votre élu : Kévin Harbonnier

- Le cinéma municipal les Écrans Eluard au 01 34 10 20 60

- La mission arts plastiques
- Direction de l'action culturelle au 01 79 87 64 00 -
culture@mairie-bezons.fr

Votre élu : Jean-Marc Renault



SPORTS

- Activités sportives municipales (CIS, Educa'Sport, Vivons sport, pass sportif)
 - Équipements sportifs
- Service municipal des sports au
01 79 87 62 80 - sports@mairie-bezons.fr
- Votre élu : Danilson Lopès**

NOUVEAU

La Maison de la citoyenneté labellisée France Services

L'équipe vous accueille, vous informe, vous oriente et facilite vos démarches auprès des services publics. L'équipement dispose d'un accès libre à un ordinateur pour réaliser vos démarches administratives, en toute autonomie, auprès de différents opérateurs (impôts, sécurité sociale, pôle emploi, la poste, caisse de retraite...). Vous pouvez également bénéficier d'un accompagnement personnalisé, sur rendez-vous, pour vos démarches en ligne ainsi que l'aide d'un écrivain public.

22, avenue Gabriel-Péri
01 79 87 64 11
maisondelacitoyennetefr@mairie-bezons.fr

Monsieur Paul Vannier, député d'Argenteuil et de Bezons :
paul.vannier@assemblee-nationale.fr



LE BOXING CLUB MOUNIA PRÉSENTE - SOUS L'ÉGIDE DE LA FFKMDA*



WAKO PRO
CHAMPIONNAT
DU MONDE

TKR

Tournoi King of The Ring

LE 3 DECEMBRE 2022

A BEZONS - 19H30

MOUJTAHID, PARRA, TAVARES, DIAGUÉLY, SANTOS,
LOPES DA VEIGA, LATRECHE, JEBBARI, BATHILY, DEROUICHE

GYMNASSE JEAN MOULIN : 51 RUE FRANCIS DE PRESSENSÉ 95870 BEZONS
GALA TOTALEMENT ALIMENTÉ EN BASSE TENSION

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-tkr-evenement-international-qui-reunit-les-meilleurs-de-la-discipline-en-k-1-442632354287>



axéo

SERVICES

Une marque de La Poste



Marie-Françoise VOGEL et toute l'équipe AXEO Services Houilles sont à votre écoute pour vous apporter, chaque jour, le meilleur des services, pour tous vos besoins de ménage, repassage, nettoyage des vitres, jardinage, élagage, bricolage, garde d'enfants et bien plus encore. Particuliers ou professionnels, AXEO Services Houilles est le partenaire de votre quotidien.

AXEO SERVICES HOUILLES • Marie-Françoise VOGEL
17bis av. Charles de Gaulle - 78800 HOUILLES
Tél. : 01 61 30 32 04 • mfvogel@axeoservices.com



COMMERÇANTS,
ARTISANS &
ENTREPRISES
ANNONCEZ-VOUS
DANS LE MAGAZINE
MUNICIPAL

Interlocuteur unique pour
vos campagnes publicitaires

Contactez dès à présent
Jérôme PIRON
au 06 78 47 07 55
jpiron@groupe medias.com
Tél. : 01 49 46 29 46

médias
& PUBLICITE
RÉGIE PUBLICITAIRE DE
LA VILLE DE BEZONS

Restaurant

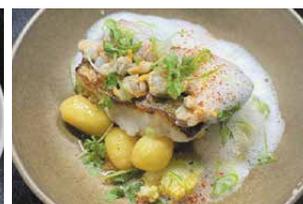
Le Ventre Saint Gris

Cuisine **Bistronomique**



Un grand Chef : **Cristian de Luca**,
une cuisine à base de **produits frais et locaux**,
une carte courte, qui **change quotidiennement**,
le tout **fait maison !!**

consultez sur notre site chaque jour à **partir de 11h** pour découvrir la carte
www.levantresaintgris.fr



horaires : **le MIDI** : Du **lundi au vendredi** de midi à 14h
le SOIR : **jeudi et vendredi** à partir de 19h30

Réervations sur Instagram, Google ou notre site.
Privatisation pour événements possible.



24 rue Anatole France, 95870 **Bezons**
Téléphone : 01 39 61 81 19





**DAVID BAUDICHON ET SES ÉQUIPES SONT À VOTRE DISPOSITION
DANS LE MAGASIN DE VOTRE CHOIX !**

OPTIQUE MODERNE
82 rue Edouard Vaillant
95870 Bezons
01 39 47 68 86

KRY'S CŒUR DE VILLE
9 mail Martin Luther King
95870 Bezons
01 39 80 89 30

CALAS

Pompes Funèbres - Marbrerie

De Père en Fils depuis 1956



Assistance aux démarches administratives
Correspondant des mutuelles (Tiers-payant)
Déplacement à domicile
Prévoyance obsèques

16 rue du Cimetière - 95870 BEZONS

Chambre Funéraire

Assistance décès 24h/24

01 39 82 69 11