



COUPON-RÉPONSE DE PRÉ-INSCRIPTION

À déposer en mairie à l'accueil du CCAS
Ou en vous inscrivant sur le site de la ville

Prénom et Nom :

Adresse postale :

Téléphone : Adresse mail :

Arrêt de ramassage souhaité :

Parc Sacco et Vanzetti (rue La Berthie) Pl. des Droits de l'Homme (dir. Pt de Bezons)

Médiathèque Maupassant (64, rue E. Vaillant) Grand Cerf (Pharmacie)

Square Langlois, rue Emile Zola (dir. Pont de Bezons)

Date limite de la pré-inscription : VENDREDI 26 AOUT 2022 – 17h.

L'inscription définitive vous sera notifiée par téléphone, par SMS ou par mail.

Programme présenté sous réserve de la situation sanitaire et du nombre d'inscrits.

VOS RENDEZ-VOUS LOISIRS & CULTURE

EXPOSITION POÉSIE VERSUS ARTS PLASTIQUES * - MÉDIATHÈQUE MAUPASSANT

Vendredi 16 septembre 2022 – 10 h 00 à 12 h

EXPOSITION « EXPLORATIONS INTIMES » * - MÉDIATHÈQUE MAUPASSANT

Mardi 15 novembre 2022 – 10 h 00 à 11 h 30

PROJECTION DU FILM « ON SOURIT POUR LA PHOTO » - LES ÉCRANS ÉLUARD (TPE)

Jeudi 3 novembre 2022 – 14 h 00 - 5€ la place (à retirer au TPE)

CINÉMA * – RÉSIDENCE LOUIS-PÉRONNET

Rappel : les personnes extérieures à la résidence doivent porter le masque quand elles participent à des activités au sein de l'établissement.

Mercredi 14 septembre 2022 – 14 h - Film : Demain dès l'aube

Mercredi 19 octobre 2022 – 14 h - Film : César et Rosalie

Mercredi 16 novembre 2022 – 14 h - Film : Fenêtre sur cour

ATELIER « ART PHILO » * – SALLE DE DANSE ELSA-TRIOLET-ARAGON

Mardi 20 septembre, 4 et 18 octobre, 15 et 29 novembre 2022 – 14 h - 16h

POUR GARDER LA FORME

ATELIER DE PRÉVENTION – « Bien chez soi » * - RÉSIDENCE LOUIS-PÉRONNET

Nécessité de s'engager sur le cycle entier.

- { 8 novembre : de 14 h à 16 h – réunion d'information
- 18, 25 novembre, 2 et 9 et 16 décembre de 14 h à 16 h

ATELIERS ÉQUILIBRE, YOGA, SOPHROLOGIE *

Merci d'indiquer votre préférence. Compte tenu de la demande, nous ferons de notre mieux pour satisfaire chacun/e sans pour autant le garantir. Reprise semaine du 19 septembre.

- **ÉQUILIBRE** : □ 1^{er} CHOIX □ 2^e CHOIX □ 3^e CHOIX
 - Groupe A (lundi 15h15-16h15)
 - Groupe B (lundi 16h15-17h15)
- **SOPHROLOGIE** (mercredi 10h30 - 11h30) : □ 1^{er} CHOIX □ 2^e CHOIX □ 3^e CHOIX
- **YOGA** : □ 1^{er} CHOIX □ 2^e CHOIX □ 3^e CHOIX
 - Groupe A (jeudi 9h-10h)
 - Groupe B (jeudi 10h-11h)

MARCHE * – Le jeudi de 10 h à 12 h – RENDEZ-VOUS DEVANT LA MAIRIE

- Groupe marche soutenue : 15, 29 septembre, 13 et 27 octobre, 10 et 24 novembre.2022

MARCHE POPULAIRE * - RIVES & RUN – PARC NELSON MANDELA

- Dimanche 16 octobre 2022 en matinée (horaire à confirmer)

LA SEMAINE BLEUE

CINÉ-DÉBAT * - LES ÉCRANS ÉLUARD (TPE)

- Jeudi 29 septembre 2022 – 13 h 30 à 17 h

« AUTOUR D'UN CAFÉ » * – RÉSIDENCE LOUIS-PÉRONNET

- Lundi 3 octobre 2022 – 9 h 30 à 12 h

ATELIER « ART PHILO » * – SALLE DE DANSE ELSA-TRIOLET-ARAGON

- Mardi 4 oct. 2022 – 14 h - 16h

YOGA DU RIRE * – RÉSIDENCE LOUIS-PÉRONNET

- Jeudi 6 oct. 2022 – 10 h 15 - 11h 15

PIECE DE THÉÂTRE INTERACTIVE * – ESPACE ELSA-TRIOLET-ARAGON

- Vendredi 7 oct. 2022 – 14 h - 16h 30

BÉNÉVOLE : POURQUOI PAS MOI ? * - Tiers-lieu - ESPACE ELSA-TRIOLET-ARAGON

- Samedi 8 oct. 2022 – 9 h 30 – 12 h 30

VOS SORTIES

Merci de préciser votre préférence (1 : votre 1^{er} choix – 2 : votre 2^e choix – 3 : 3^e choix – 4 : 4^e choix). Si le taux de remplissage permet de vous inscrire à plusieurs sorties, nous reviendrons vers vous pour vous permettre d'en profiter.

MERCREDI 21 SEPTEMBRE : MÉMORIAL DU MONT-VALÉRIEN

Départ en car : 13 h 15 – Retour : 18 h 30

Tarifs au quotient : 5 € 1^{er} CHOIX 2^e CHOIX 3^e CHOIX 4^e CHOIX

VENDREDI 14 OCTOBRE : VISITE DU SÉNAT (PARIS)

Départ en car : 13 h 30 – Retour : 18 h 30

Tarifs au quotient : de 5 € à 5,70 € 1^{er} CHOIX 2^e CHOIX 3^e CHOIX 4^e CHOIX

MARDI 8 NOVEMBRE : VISITE DU PORT DE GENNEVILLIERS

Départ en car : 13 h 10 – Retour : 16 h 30

Tarifs au quotient : de 5 € à 10,70 € 1^{er} CHOIX 2^e CHOIX 3^e CHOIX 4^e CHOIX

JEUDI 24 NOVEMBRE : MUSÉE DE LA NACRE ET DE LA TABLETTERIE

Départ en car : 8 h 10 – Retour : 13 h 15

Tarifs au quotient : de 5 € à 10,80 € 1^{er} CHOIX 2^e CHOIX 3^e CHOIX 4^e CHOIX

Vous souhaitez participer à la sortie de votre choix avec un(e) ami(e) également inscrit(e) : merci de préciser ses coordonnées sans oublier l'arrêt de ramassage. Nous tiendrons compte de votre souhait si possible.

Nom, prénom, adresse, téléphone et arrêt de ramassage souhaité de cette personne :

.....
.....

* ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉS.