

# PROGRAMME

10h30	BADRA TEAM TAEKWANDO	Self Défense
10h45	BEZONS ARC EN CIEL	Chorale
11h	CULTURES CROISÉES	Danse orientale
11h15	ARTE CAPOEIRA	Initiation et démonstration
11h30	BALINTAWAK 95	Kali Eskrima
11h45	AMB	Démonstration afrobeat décalé
12h	L'ARBRE DE JADE	Pratique du Qi Gong
12h15	CROIX ROUGE	Initiation gestes de 1 <sup>er</sup> secours
12h30	KRAV MAGA NOW	Méthode de combat
PAUSE		
13h50	MOVE IN BEZONS	Initiation et démonstration Zumba
14h05	REVIVAL GOSPEL SINGERS	Chants gospels et variétés
14h20	USOB FITNESS	Démonstration Zumba
14h35	SHINTAIDO	La nouvelle voix du corps
14h50	BOXING CLUB MOUNIA	Cardio boxe et boxe thaï
15h20	AIKIDO – Claude Cado	Démonstration
15h35	PROTECTION CIVILE DU VAL-D'OISE	Présentation des gestes qui sauvent
15h50	DOUBLE DUTCH	Démonstration danse et gym
16h05	LE VOYAGEUR AU COLIBRI	Initiation Yoga
16h20	SPORT ENSEMBLE	Karaté Shito Ryu



# FORUM<sup>DES</sup> SPORTS ET DES ASSOCIATIONS

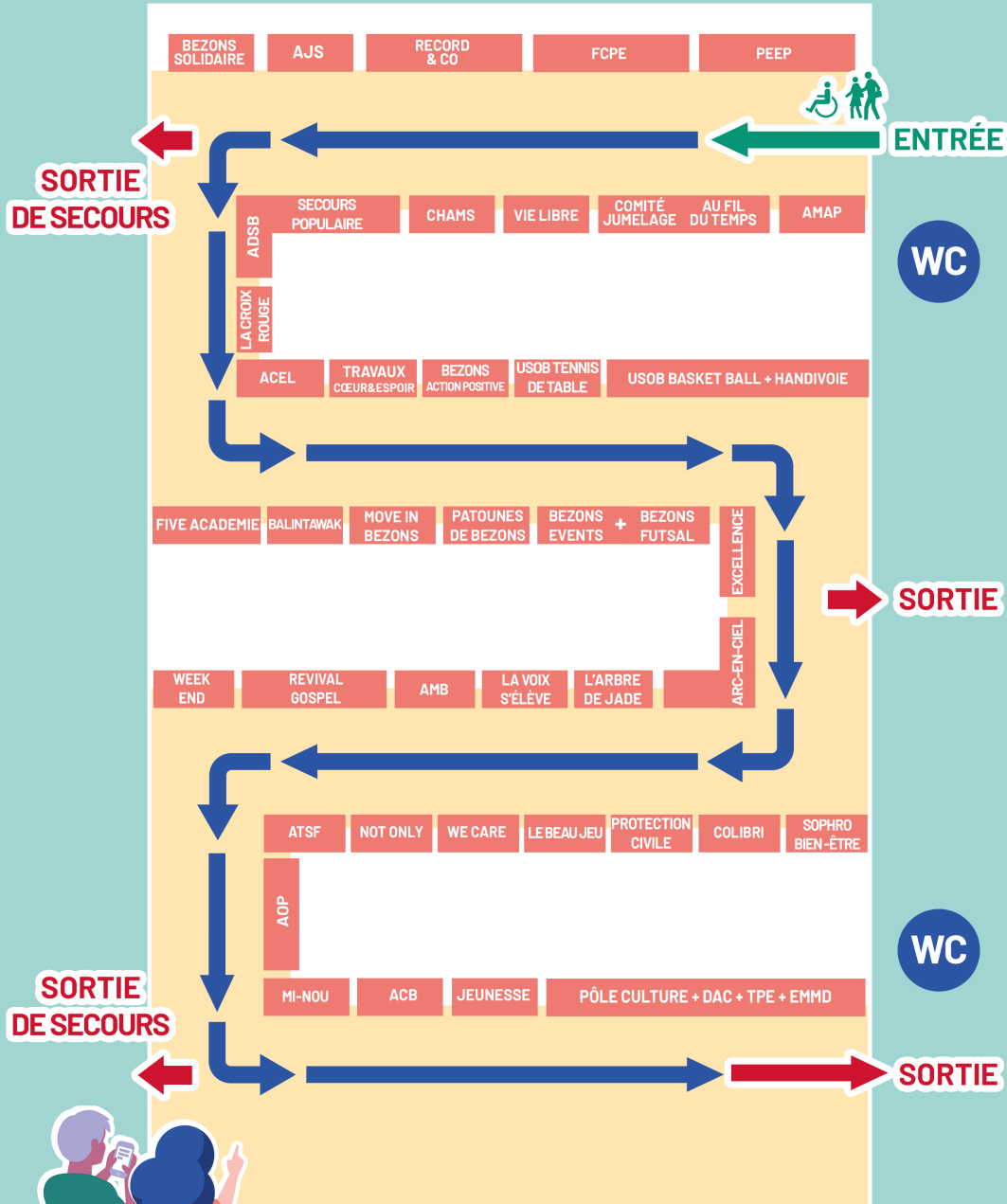
plus d'infos sur [ville-bezons.fr](http://ville-bezons.fr)

9 SEPT.  
**2023**  
10H - 17H  
MAISON DES SPORTS



bezons

# GYMNASE



# STADE

