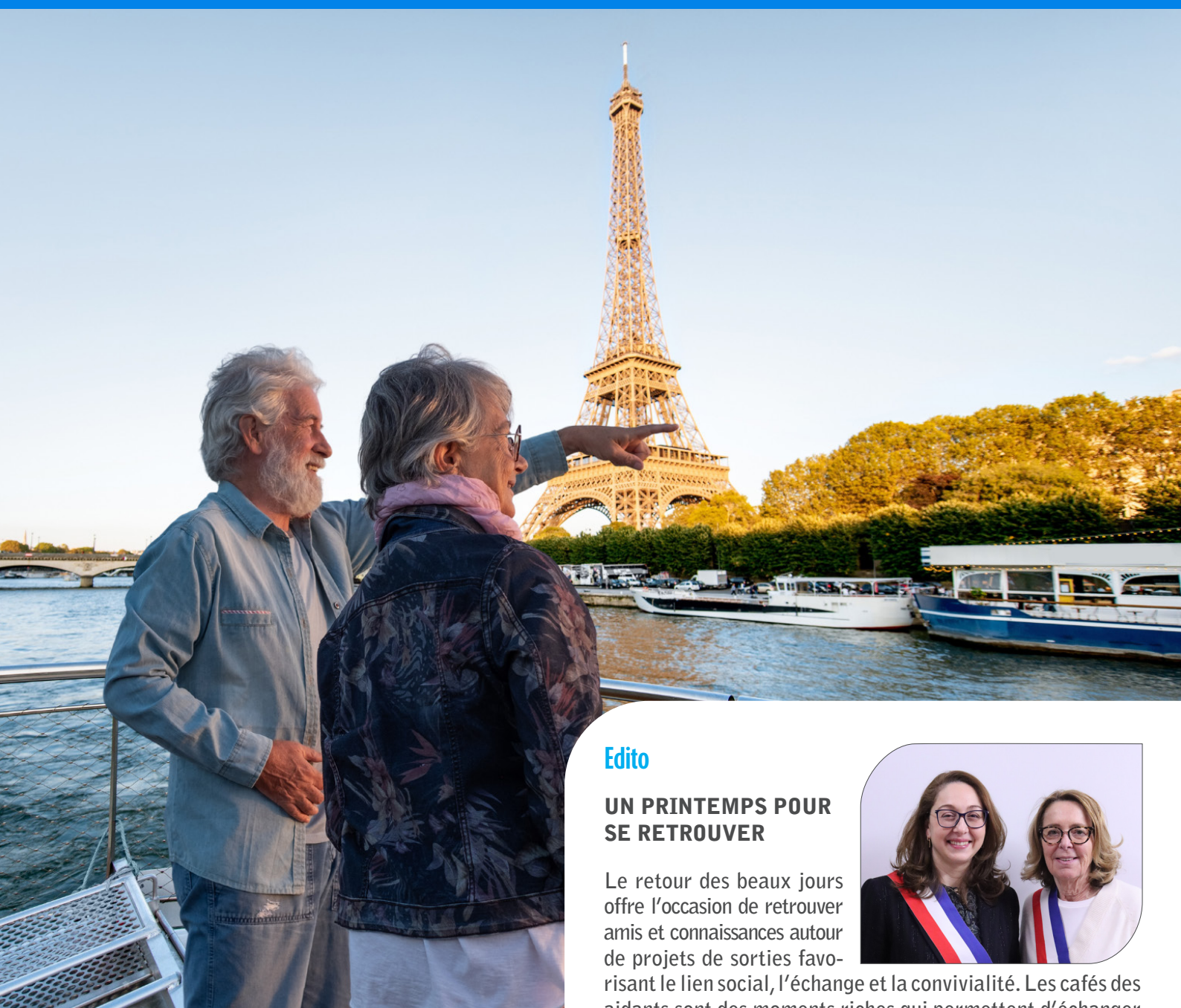


RETRAITE ACTIVE

PRINTEMPS
Avril, mai et juin 2025



Au sommaire, ce printemps :

- > Vos rendez-vous loisirs & culture
- > Marche dynamique
- > Des sorties au restaurant, croisière et au musée
- > Les rendez-vous des aidants
- > Retour en images

Edito

UN PRINTEMPS POUR SE RETROUVER

Le retour des beaux jours offre l'occasion de retrouver amis et connaissances autour de projets de sorties favorisant le lien social, l'échange et la convivialité. Les cafés des aidants sont des moments riches qui permettent d'échanger sur les expériences vécues et de rencontrer de nouveaux amis. Le programme préparé pour ce printemps fait aussi la part belle à la découverte et aux sorties qui enrichissent notre vision du monde et sont aussi la meilleure façon de conserver un esprit éclairé et curieux. En espérant que ce programme répondra à vos attentes, nous vous souhaitons d'agréables moments partagés pour vivre pleinement une belle retraite active.

Nessrine Menhaouara,
votre maire



Martine Geneste,
adjointe à la maire, déléguée aux personnes retraitées

Vos rendez-vous loisirs & culture



Club de lecture

➔ Médiathèque Maupassant

➔ Samedi 12 avril - 17 h

➔ Samedi 17 mai - 17 h

➔ Samedi 14 juin - 17 h

Autour d'un café, partagez vos coups de cœur.



Une soirée au théâtre

➔ Théâtre Paul-Éluard

➔ Mardi 6 mai – 20 h 30

« Gary devant soi »

L'histoire revisitée de l'écrivain Romain Gary et de son pseudonyme Emil Ajar.

➔ Vendredi 16 mai – 19 h

« Personne n'est ensemble sauf moi »

Un spectacle réunissant acteurs professionnels, un musicien en live et des comédiens en situation de handicap.

➔ Vendredi 30 mai – 20 h 30

« L'heure des assassins »

Une comédie policière riche en rebondissements dans le cadre d'un théâtre londonien au début du XX^e siècle.

➔ Vendredi 13 juin – 20 h 30

« Cléopâtre – La reine louve »

Portrait théâtral de cette reine, mère visionnaire, femme complexe et redoutable stratège d'Égypte antique.

+ d'infos : www.tpebezons.fr



Goûter dansant *

➔ Espace Elsa-Triolet-Aragon

➔ Jeudi 22 mai - de 14 h 30 à 17 h 30

Après-midi convivial pour toutes et tous, en compagnie de danseurs et musiciens qui vous inviteront à enflammer la piste de danse. Bonne ambiance garantie avec un goûter à partager entre amis.



Attention : un courrier d'invitation vous sera envoyé. Merci de ne retourner qu'un bon d'inscription (soit via le Retraite Active, soit via le courrier d'invitation).



Bezons fête le livre

➔ Espace Elsa-Triolet-Aragon

➔ Samedi 24 mai

Sur le thème « Évadez-vous », retrouvez l'équipe de la médiathèque Maupassant pour une journée exceptionnelle autour de la littérature feel good et d'aventures. Animations, expositions, bourse aux livres...

* Inscription gratuite sous réserve des disponibilités

Pour garder la forme



Marche dynamique *

➔ Le vendredi - de 10 à 12 h

Hors vacances scolaires

Rendez-vous devant la mairie à 10 h.

Balade sur les berges de Seine (Île Marante, « Promenade bleue » de Nanterre, chemin de halage de Bezons).

Annulation en cas de mauvais temps.



2 * Inscription gratuite sous réserve des disponibilités



Vos sorties

Niveau d'accessibilité : 1 (facile) à 4 (difficile)

Restaurant d'application du lycée de Bezons (Niveau 1)

Déjeuner mardi 29 avril

Venez partager un moment convivial au restaurant d'application du lycée de Bezons. Vous dégusterez un menu (choix entre viande et poisson lors de la confirmation de l'inscription) préparé et servi par des élèves du lycée sous la houlette de leur professeur.



Musée des arts et métiers de Paris (Niveau 3)

Vendredi 16 mai (matin)

Lors de cette visite commentée, partez sur les traces des inventeurs et des aventuriers de l'histoire des techniques. Découvrez un patrimoine unique, l'avion de Clément Ader, le premier cinématographe des frères Lumière, le laboratoire de Lavoisier...

Croisière sur la Seine à Paris (Niveau 1)

Jeudi 5 juin (après-midi)

Naviguez sur la plus belle avenue de Paris et même peut-être du monde à bord des vedettes du Pont-Neuf.

Du musée du Louvre jusqu'à la cathédrale Notre-Dame désormais rénovée, en passant par la Tour Eiffel, votre croisière commentée d'une heure démarre et se termine au Pont-Neuf, sur l'Île de la Cité, en plein centre du Paris historique.



Sorties payantes. Voir tarifs dans le coupon-réponse joint.

Aidants, prenez la pause !

Médiation animale à destination des aidants familiaux et de leurs aidés *

➔ **147, rue Édouard-Vaillant
(Annexe de la résidence Louis-Péronnet)**

**Vendredis 25 avril, 23 mai et 6 juin,
de 14 h 15 à 15 h 15**

Vous aidez un proche et cherchez une activité à partager ensemble ?
Venez rencontrer Moon, un chien de 3 ans qui vous fera passer un temps joyeux et apaisant.

Sur inscription au 01 79 87 63 27

« Pause café » des aidants * ➔ 147, rue Édouard-Vaillant (Annexe de la résidence Louis-Péronnet)

**Vendredis 18 avril, 16 mai et 20 juin
de 14 h 30 à 16 h 30**

Vous accompagnez un parent âgé ? Venez partager votre expérience avec d'autres personnes qui apportent une aide régulière à un membre de leur famille et trouver du soutien et des informations.

Sur inscription au 01 79 87 63 27

* Inscription gratuite sous réserve des disponibilités



En images

En ce début 2025, les retraités ont eu plusieurs occasions de se retrouver autour de la traditionnelle galette des rois, confectionnée cette année par les élèves de la nouvelle section Restauration du lycée de Bezons.



D'abord, le jeudi 10 janvier, à l'espace Elsa-Triolet-Aragon pour le premier goûter dansant de l'année. À cette occasion, Nessrine Menhaouara, maire de Bezons, entourée de Martine Geneste, adjointe aux retraités et d'autres élus, a présenté ses vœux aux seniors de la ville.

Puis, mercredi 15 janvier, les retraités bezonnais ont participé à une session de prévention sur les accidents domestiques tels que les chutes, les



brûlures ou encore les intoxications. Animée par la direction de la tranquillité publique et les pompiers de Bezons, cette rencontre a permis de donner des conseils pratiques pour garantir la sécurité au quotidien.

Pour clôturer cet événement, l'école municipale de musique a donné un concert



i Infos pratiques

Modalités d'inscription

➡ À qui s'adressent ces activités ?

Aux titulaires de la carte senior. Cette carte est gratuite et permet de bénéficier de tarifs indexés sur vos revenus.

➡ À qui s'adresser pour obtenir cette carte ?

En prenant rendez-vous par téléphone au 01 79 87 62 25 ou 01 79 87 62 15 (accueil CCAS) ou par Internet sur le site de la ville : www.ville-bezons.fr, rubrique Action Sociale.

➡ Comment s'inscrire ?

L'inscription se fait en trois temps :

1 – Pré-inscription via le coupon-réponse joint au « Retraite active » et à retourner **avant le 16 avril, à 17 h**. La pré-inscription ne vaut pas inscription.

2 – Confirmation de votre inscription par le CCAS via un SMS ou par téléphone.

3 – Pour les sorties payantes, inscription validée une fois le bon de transport retiré en mairie.

➡ Comment annuler l'inscription ?

Activités gratuites : merci de prévenir le CCAS en cas de désengagement.

Activités payantes : annulation possible jusqu'à 7 jours avant l'activité. Passé ce délai, elles seront facturées.

Programme présenté sous réserve du nombre d'inscrits.

CCAS

Hôtel de ville

6, avenue Gabriel-Péri

Horaires :

Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 13 h 30 à 18 h,

Vendredi de 13 h 30 à 17 h.

☎ 01 79 87 62 25 / 01 79 87 62 15.