www.ville-bezons.fr

BEZONS INFOS

Magazine municipal d'information Dècembre 2021 **nº 430**



COMMÉMORATION

HOMMAGE À GABRIEL PÉRI ASSASSINÉ LE 15 DÉCEMBRE 1941



RASSEMBLEMENT DEVANT LA STÈLE GABRIEL-PÉRI RUE DES VALLÉES / MAURICE-BERTEAUX

MERCREDI 15 DÉCEMBRE 2021 À 11 H



Édito



Des fêtes de fin d'année avec convivialité et prudence

Alors que nous nous apprêtons à profiter des fêtes de fin d'année, l'épidémie semble malheureusement reprendre de la vigueur.

C'est une nouvelle inquiétante et la municipalité est et sera attentive quotidiennement à l'évolution de la pandémie et se tient prête à appliquer l'ensemble des protocoles nécessaires à la protection de la population.

Pour autant et à l'heure où j'écris ces lignes, la vie presque normale a repris et l'équipe municipale comme les services s'investissent plus que jamais pour les Bezonnais.

Nos équipes préparent les fêtes de fin d'année afin d'offrir aux petits et aux grands des moments de partage dans une ambiance familiale et conviviale.

Ces fêtes, nous les souhaitons sécurisées et notre police municipale sera présente pour assurer la tranquillité publique pour toutes et tous.

Ces propositions festives n'oublieront pas les seniors. Le Centre communal d'action sociale (CCAS) est, lui aussi, mobilisé pour proposer des animations et des colis de douceurs qui, comme l'an passé je l'espère, seront appréciés par celles et ceux qui souhaiteront en bénéficier.

Le mois passé, notre Ville a obtenu sa deuxième fleur et cette récompense est le fruit de l'engagement constant de la municipalité pour un meilleur cadre de vie. Cet engagement se décline autant par le fleurissement raisonné de la commune que par nos réalisations et nos investissements à venir pour les circulations douces.

Le mois de novembre a vu aussi l'inauguration du Relais petite enfance qui s'inscrit dans la droite ligne de notre volonté de favoriser l'éducation à tous les âges de la vie.

Cher·es Bezonnais·es, une année s'achève, une année difficile mais riche de réalisations. Je vous souhaite évidemment de bonnes fêtes et j'aurai l'occasion de venir à votre rencontre pendant tout le mois de janvier lors des Vœux de quartiers qui nous permettront, autour d'un moment convivial, d'échanger et de débattre sur l'avenir de Bezons.

Nessrine MENHAOUARA,

Messive Menhamata

votre maire, conseillère départementale du Val-d'Oise.



Agenda - décembre

Vendredi 10

Nuit solidaire

Gymnase Jean-Moulin

À 19 h

+ d'infos en p. 22

Attention: pass sanitaire obligatoire



Du 17 au 27

Bezons... Faites l'hiver!

+ d'infos en p. 14



Mardi 14

Conseil municipal

Espace Elsa-Triolet-Aragon

À partir de 20 h



Samedi 18

Tournoi TKR

Gymnase Jean-Moulin

À 19 h

+ d'infos en p. 23

Attention: pass sanitaire obligatoire



Mercredi 15

Commémoration Gabriel-Péri

Stèle Gabriel-Péri

À 11 h

+ d'infos en p. 2

Attention: pass sanitaire obligatoire



Jusqu'au 7 janvier

Exposition Émotions de l'enfance

Médiathèque Maupassant

+ d'infos en p. 21

Attention: pass sanitaire obligatoire





En raison du contexte sanitaire, le programme ci-dessus est susceptible d'être remis en cause.

3G Réceptions: le plaisir de recevoir

16 Un sapin de fêtes ... en métal!



Sommaire —

3 Édito

6-7 Zoom

8 À travers la ville

- 8 Envoyer son courrier à la salle de sport
 - 3G Réceptions : le plaisir de recevoir
- 9 Démarchages, spam vocal... Gare aux arnaques!
- 10 Bezons doublement fleurie!
 - Nids-de-poule : la Ville intervient !
- 11 Un nouveau portail pour les familles

13-17 Dossier

Bezons... Faites l'hiver!

18 Portrait

Nadège Jolivet : Une Bezonnaise en piste et en scène

19 Culture

- 19 Tous en scène, avec Olivier Dubois
- 20 Des films à savourer pour les fêtes
- 21 Des jeux pour se retrouver... à la ludothèque!

22 Sports et jeunesse

- 22 Une soirée sportive au profit des enfants hospitalisés
- 23 TKR: un tournoi de boxe d'ampleur mondiale
- 24 Jeunesse: trouver un emploi en jogging ou autour d'un café

25-26 Expression politique

27 Associations

Associations : à votre service !

28 Santė

Faire barrière aux virus de l'hiver...

29 Retraités

Adapter son logement pour rester plus longtemps chez soi

30 Vos services vous répondent





Ce logo dans Bezons infos rappelle que la ville de Bezons rejette l'accord général sur le commerce et les services (AGCS) qui prévoit la privatisation des services publics.

Bezons infos nº 430 - Décembre 2021 Magazine municipal d'information de la ville de Bezons

Édité par la direction de la communication de la mairie de Bezons - 6, avenue Gabriel-Péri - Tél.: 01 79 87 63 45. Directrice de la publication : Nessrine Menhacuara - Rédactrice en chef : Laëtitia Delouche - Tél.: 01 79 87 63 46 - Journalistes : Catherine Haegeman, Dominique Laurent, Pierre Tourtois - Secrétaire de rédaction : Sandrine Gouhier - Maquette : Cithéa. - Infographie : Fabien Mater - Numérique : Laetitia Biard - Vidéo : Camille Coubray - Crédit photos : Maud Audouin, Matthieu Munoz, Justin Giboreau, services municipaux - Imprimerie : Public Imprim - Publicité : Médias et publicité - Tél.: 01 49 46 29 46 - Distribution : Régie des quartiers.





Zoom

Des vacances en l'air!

Les vacances d'automne ont été l'occasion pour les jeunes Bezonnais inscrits aux Pass jeunesse et sport, de faire le plein d'activités, comme cette sortie au musée de l'air et de l'espace au Bourget, durant laquelle les jeunes ont pu voir de près le fameux A380. Sorties à la patinoire, aux studios

104, accrobranche, baseball, balades à vélo ou encore mini-golf ont aussi rythmé les vacances des 11 – 17 ans. Courage ! Plus qu'une poignée de jours avant les prochaines...



Bravo aux jeunes diplômés

.....



Le 12 novembre, plus de 180 jeunes diplômés ont participé à la soirée organisée par la direction de la jeunesse en leur honneur, espace Elsa-Triolet-Aragon. Accueillis par Nessrine Menhaouara, maire de Bezons, et Kévin Harbonnier, conseiller municipal délégué à la promotion de la jeunesse, les jeunes ont profité d'une soirée riche en surprises, avec les prestations de jeunes Bezonnais de talent. Félicitations à toutes et à tous !

Drôle d'aventure

Dimanche 7 novembre, les Bezonnais avaient rendez-vous avec les policiers bénévoles de l'association Prox'Raid et les pompiers du Val-d'Oise pour une nouvelle édition de « Prox'Raid Aventure ». Les enfants (et leurs parents !) ont pu s'essayer aux parcours d'obstacles en tenue de maintien de l'ordre et avec une lance à eau, s'initier aux gestes de premiers secours et aux techniques de maîtrise d'un individu, mais aussi profiter du mur d'escalade.





ATTHIEU MUNOZ

Nouvelle « Clas »!

Florence Rodde, conseillère municipale déléguée à la réussite éducative, a reçu le 8 novembre les enfants du Contrat local d'accompagnement à la scolarité (CLAS) et leurs parents pour le lancement d'une nouvelle édition. Ce dispositif de la politique de la ville concerne 30 élèves scolarisés dans les écoles PVC et Victor-Hugo. Ces enfants de CM1 et CM2 participeront durant toute l'année à des projets autour de la citoyenneté, la culture et l'environnement, en partenariat avec la médiathèque, le Théâtre Paul-Eluard ou encore l'association de prévention spécialisée Contact.





À la rencontre des petits citoyens

Jeudi 25 novembre, Nessrine Menhaouara, maire de Bezons, et Linda Da Silva, adjointe à l'éducation ont reçu en salle du conseil municipal les élèves de CM2A de l'école Marcel-Cachin, accompagnés de leur professeur Madame Bebien. L'occasion pour les petits Bezonnais d'en savoir plus sur le rôle des élus.

Commémoration du 11 novembre

La maire, Nessrine Menhaouara, plusieurs élus dont Farida Zerguit, conseillère municipale déléguée à la mémoire et à la paix et Gilles Rebagliato, correspondant défense ainsi que les associations d'anciens combattants se sont rassemblés jeudi 11 novembre à l'ancien cimetière pour commémorer l'armistice de la Première guerre mondiale. Après un dépôt de gerbes, la Maire a prononcé un discours rendant hommage, en particulier, à l'engagement des femmes mobilisées durant ce conflit. Une cérémonie touchante à laquelle des petits Bezonnais étaient pour la première fois associés. Des élèves de CM2 de l'école Marcel-Cachin ont en effet créé et lu un poème pour la Paix.



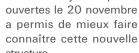


Nouveau lieu pour les « ass'mat »

Nessrine Menhaouara, maire de Bezons et sa conseillère municipale déléguée à la petite enfance, Martine Geneste, ont inauguré le 17 novembre dernier le Relais petite enfance Pauline-Kergomard. Assistantes maternelles



peuvent s'y retrouver pour des temps de rencontre et d'échange avec les enfants qu'elles gardent. Ce nouvel équipement, situé au 7, rue Maurice-Berteaux, est aussi ouvert aux familles ayant besoin d'information et de conseil sur les accueils petite enfance de la ville ou encore dans le recrutement d'une « ass'mat ». Une journée portes





Non aux violences faites aux femmes!



Engagée dans la lutte contre les violences faites aux femmes, la Ville a mis en place plusieurs actions à l'occasion de la journée internationale du 25 novembre. Une exposition « Violences, elles disent non ! » était présentée dans le hall de l'hôtel de ville. Un ciné-débat était aussi proposé au cinéma Les Écrans Eluard. La projection gratuite du film « Jusqu'à la garde », a permis d'évoquer la question des violences conjugales avec le public. Un dépliant d'information a par ailleurs été édité, rappelant les adresses et numéros pratiques, tels que le 3919, numéro national accessible 24h/24 et 7j/7 pour les victimes et les proches. Ce dépliant est à mis à disposition des équipements municipaux et téléchargeable sur le site Internet de la ville : www.ville-bezons.fr

Des gestes qui sauvent

Placer la victime en position latérale de sécurité, pratiquer le bouche à bouche... Samedi 20 novembre, les familles bezonnaises étaient invitées à s'initier aux gestes de premiers secours à l'initiative des centres sociaux, dans le cadre du Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (REAAP).





🖳 À travers la ville





Envoyer ou recevoir des cadeaux tout en évitant la cohue et les files d'attente de la fin d'année ? C'est possible au Fitness Park. L'enseigne de fitness, située près de la place du Grand-Cerf, a ouvert en octobre un relais postal.

Envoyer son courrier à la salle de sport

l'approche des fêtes de fin d'année, pas toujours simple, ni rapide, de faire parvenir des cadeaux à ses proches vivant aux quatre coins de la France ou à l'étranger. Conscients de cette situation, les gérants de Fitness Park de Bezons hébergent depuis octobre dernier un relais postal, du lundi au dimanche. « Les créneaux horaires correspondent aux moments où la fréquentation du club est moins importante », commence Aziza Oumheta, gérante de la salle. Ce nouveau service de proximité permet de déposer des colis, d'envoyer des recommandés, mais aussi d'en recevoir.

Pratique pour les adhérents... Et pour les habitants

« Nous disposons aussi d'une machine pour imprimer les timbres, d'une balance et de colis... Nous proposons des services complets, dans une démarche de proximité et de praticité », poursuit la responsable de l'espace sportif. Une manière aussi, pour l'enseigne, de faire d'une pierre deux coups. « Faire relais postal nous amène un flux nouveau et donc potentiellement des abonnés à notre club. Cela permet aussi à nos membres de joindre l'utile à l'agréable : poster leurs courriers puis s'entraîner sans perdre du temps », conclut Aziza Oumheta, ravie de polir son image de commerçant de proximité.

Pierre Tourtois

La Poste Relais - Fitness Park 60, rue Émile-Zola - Tél. : 01 34 34 77 00

Horaires :

Du lundi au vendredi : de 8 h à 11 h et de 14 h à 17 h - Samedi : de 14 h à 20 h

Dimanche : de 9 h à 20 h





Menée par Cyrille Gougelin, l'équipe de « 3G Réceptions » propose une cuisine variée et inventive. De quoi réjouir les papilles pour les fêtes de fin d'année.

3G Réceptions : le plaisir de recevoir

es fêtes approchent... Cyrille Gougelin se tient prêt derrière ses fourneaux!
« Et si on oubliait la traditionnelle dinde pour un poulet miel sésame, un mille-feuille de pain noir au foie gras et aux figues, un magret de canard au jus corsé miel et myrtilles ou un pavé de Kangourou sauce grand veneur ». Cyrille Gougelin fait rimer traiteur avec créateur. La cuisine de cet artisan est un savant

mélange de saveurs, de parfums et de couleurs. Une cuisine inventive variant au gré des saisons et de l'humeur du chef. La passion de cuisiner, associée à celle de mener une entreprise, l'a poussé à créer « 3G Réceptions ». S'il a choisi Bezons pour s'installer en 2014, c'est pour sa situation géographique. « Il nous suffit de passer le pont pour attraper la A86. Nous sommes près de Paris, notamment de La

et de Défense. De plus, là où nous sommes, mes clients disposent d'un grand parking. »

ef. La le de Créer Ses locaux, situés au 1 rue Jean-Carasso, s'étendent sur 150 m². Trois personnes

s'étendent sur 150 m². Trois personnes y travaillent à plein temps : un pâtissier, un chauffeur-livreur et une commerciale. C'est sans compter sur les nombreux extras régulièrement appelés pour collaborer lors de réceptions. Si ce cuisinier de formation concocte des plats pour des plateaux repas, il est aussi souvent sollicité pour préparer et organiser le buffet ou le repas d'événements importants comme un mariage, un baptême, une fête d'entreprise... De la table de 10 personnes au banquet de 500 convives, Cyrille Gougelin se veut force de propositions et attentif aux moindres détails. L'entrepreneur doit aussi sa réussite à sa volonté de faire non seulement du bon... mais aussi du beau. La preuve en image!■



C.H.

www.3greceptions.com contact@3greceptions.com Tél.: 01 74 65 40 91

 ∞

A travers la ville 🦁





Faux calendriers, mails frauduleux... Les tentatives d'escroquerie se multiplient en porte-à-porte ou en virtuel. Que faire pour ne pas tomber dans le panneau? Réponses avec Thierry Hue-Lacointe, le commissaire divisionnaire de la circonscription de police d'Argenteuil (dont Bezons fait partie).

Démarchages, spam vocal... Gare aux arnaques!

 Qui est autorisé à faire du porteà-porte?

« Les professionnels de la vente à domicile peuvent l'être dans le cadre d'une activité commerciale déclarée. Les éboueurs et les pompiers

souhaitant vendre leur calendrier, en fin d'année, le sont aussi, à condition d'avoir reçu une autorisation préfectorale. »

Quels réflexes avoir si je suis dėmarchė?

« D'abord, identifier son interlocuteur, non pas sur la base de ses déclarations ou de son uniforme, mais en lui demandant sa carte professionnelle. En cas de doute, ne pas hésiter à réclamer d'autres informations, telles que les coordonnées de l'employeur. En général, cela dissuade les délinquants. Dans tous les cas, ne laisser rentrer personne chez soi sans être assuré de son identité. »

Et par téléphone, sur l'ordinateur... De quoi dois-je me méfier?

« Des mails ou SMS semblant provenir des administrations officielles (Sécu, impôts, Caf...), vous demandant de cliquer sur un lien pour obtenir vos prestations sociales par exemple. Comme en physique, il est important de prendre le temps d'identifier l'expéditeur du message. Même si les cyberdélinquants sont très ingénieux, il y a toujours des indices, dans l'intitulé de l'adresse mail ou des fautes dans le corps du message, pour ne pas se laisser berner. Par téléphone, pareil.



Vous recevez un appel d'une personne se présentant comme votre conseiller bancaire, elle souhaite votre identifiant? Surtout. ne pas donner ce genre d'information confidentielle. En cas de doute, munissezvous des coordonnées téléphoniques de votre agence bancaire et appeler ce numéro. Les « spams » téléphoniques sont aussi de plus en plus courants. Ils ressemblent à de vrais numéros mais si vous les rappelez, l'appel vous sera surtaxé.»

Que faire si j'ai été victime?

« Composer le 17 et/ou porter plainte auprès du commissariat. Si vous avez donné de l'argent à une personne se faisant passer pour un pompier, vous avez été victime de vol à la fausse qualité. Vous avez transmis de l'argent en cliquant sur un lien frauduleux? Vous avez été victime d'escroquerie. Il est nécessaire de faire opposition auprès de sa banque et de porter plainte. Toutes ces plaintes sont regroupées au niveau national pour être traitées par des brigades spécialisées dans la cybercriminalité. Cette délinquance dite « astucieuse » est malheureusement de plus en plus courante avec l'expansion de nos pratiques sur le numérique. »

Laëtitia Delouche

Une plateforme pour signaler les spams vocaux et SMS: www.33700.fr

Fêtez la nouvelle année... avec prudence !

Les fêtes de fin d'année approchent à grand pas. Avec elles, la joie de se retrouver et la tentation de célébrer ces bons moments autour de bonnes bouteilles! « Nous intensifions nos contrôles routiers durant ces soirées, prévient le commissaire Thierry Hue-Lacointe. Je recommande aux jeunes

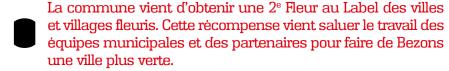
conducteurs (moins de trois ans de permis) de ne pas boire d'alcool ». Quant aux automobilistes aguerris, la limite à ne pas dépasser est de 0,25 mg par litre d'air expiré. « Aucune tolérance n'est acceptée en cas de consommation de stupéfiants, autre facteur d'aggravation des accidents avec l'alcoolémie », poursuit

le commissaire. Alors, quelles solutions adopter? Privilégier les transports en commun, traditionnellement gratuits le soir du nouvel an et fonctionnant pour certaines lignes toute la nuit. Ou désigner un « Sam » en début de soirée, une personne pour reprendre le volant en toute sobriété!



A travers la ville







Bezons doublement fleurie

btenir cette 2º Fleur, nous n'osions en rêver... Nous voulions, avant tout, conserver la 1ère, obtenue en décembre 2017 ». Pour Karine Gelper, directrice des espaces verts et de la propreté, cette récompense est inespérée. Mais bien méritée! « Le jury a été sensible à la manière dont nous optimisons les espaces disponibles et a salué notre volonté de faire respirer le centre-ville. Nos espaces de repos, le mail Leser, la transformation du parc Bettencourt dans un esprit forestier, l'installation d'hôtels à insectes, l'engazonnement de l'ancien cimetière et l'abandon total des produits phytosanitaires ont aussi été salués », poursuit-elle.

Une biodiversité renforcée

Ce verdissement et cette amélioration de l'espace public ont renforcé la biodiversité

à Bezons. Le jury a notamment noté le retour d'espèces d'oiseaux et l'apparition spontanée d'orchidées sauvages. Au-delà de la poésie florale urbaine, cette avancée va encourager les équipes des espaces verts à poursuivre leurs efforts en matière d'aménagements et d'entretien des espaces verts. Mais aussi de pédagogie auprès des habitants. « Les jardinières gérées par les Bezonnais·es, rues des Fauvettes et Roger-Martin, devraient être pérennisés et élargis à d'autres quartiers, se réjouit Karine Gelper. J'en profite pour remercier les jardiniers, les agents municipaux, de la propreté au CCAS en passant par les centres sociaux et les prestataires qui ont contribué, par leur investissement sans faille, à l'obtention de cette 2e Fleur », conclut Karine Gelper. ■

Pierre Tourtois

Véritable fléau des automobilistes, ces trous dans le bitume se multiplient au rythme des passages des véhicules et des pluies. Une grande opération a été menée ces dernières semaines pour éradiquer les plus dangereux.

Nids-de-poule: la Ville intervient!

n craquellement d'enrobé peut vite se transformer en trou, surtout en période de pluie, les sols sont plus fragiles », explique Jayd Hideb, en charge de la surveillance de la voirie. Alphonse-Cornaille, Maurice-Wagner, Villeneuve, Albert 1er... Au total, une trentaine de rues et avenues, tous quartiers confondus, a été traitée en novembre. « Cela va de la reprise du fond de forme à de la reprise d'enrobé », poursuit-il. 100 000 euros ont été investis pour réhabiliter la chaussée. La Ville souhaite renouveler ce type d'opération tous les trois mois, en complément des interventions d'urgence sur les cavités constituant un danger imminent.







A travers la ville







Quelques semaines après sa sortie, l'application « Bezons futée » va s'enrichir d'un nouveau portail en janvier 2022. L'espace famille va permettre aux parents de réserver en ligne les temps d'accueil périscolaire de leurs enfants depuis leur téléphone ou ordinateur.

Un nouveau portail pour les familles

aciliter le quotidien des familles bezonnaises. Tel est l'objectif de l'espace famille. Après la possibilité de payer en ligne les prestations périscolaires, quelques clics suffiront bientôt pour réserver la restauration scolaire, l'étude surveillée, un accueil du matin ou du soir, un mercredi ou des journées de vacances en accueil de loisirs. Testé par un groupe de parents avant son lancement, dans le cadre d'une démarche participative, le portail se veut simple d'utilisation. Première étape : créer son compte utilisateur en précisant ses coordonnées puis activer la réservation grâce à son numéro de dossier figurant sur ses factures (uniquement lors de la première utilisation). Ensuite, c'est très simple. Il suffit de cliquer sur la date de son choix dans le calendrier

qui s'affiche et sélectionner le temps d'accueil pour lequel l'enfant sera présent. Un changement dans le programme? Il est possible de modifier ou d'annuler sa réservation, à condition de respecter les conditions et les délais rappelés à droite du calendrier. L'utilisation de l'espace famille n'est pas une obligation. Pour les familles le souhaitant, elles pourront touiours continuer d'effectuer leurs réservations grâce au formulaire papier à remettre à l'accueil de loisirs.

Laëtitia Delouche

Espace famille disponible depuis l'application Bezons futée (téléchargement gratuit sur Google Play et Apple store) ou sur : demarches.ville-bezons.fr



ACCUEIL MON COMPTE o **PROFILS** RESERVER UNE ACTIVITE ENFANCE Retour Conditions de réservation Décembre 2021 Restauration scolaire : Réservation / annulation possibles jusqu'à 8 jours avant la date Accueils du matin et du Réservation / annulation possibles jusqu'au 15 du mois pour le ou les mois Accueil du mercredi Réservation / annulation possibles jusqu'au 15 du mois pour le ou les mois Accueil vacances En fonction du calendrier fourni par le service enfance Noël 2021

Bientôt de nouveaux téléservices!



L'espace famille va continuer de s'enrichir ces prochains mois. Le portail permettra dès la midécembre de prendre rendez-vous en ligne pour les inscriptions scolaires. Prochainement, les familles pourront aussi y réserver les temps d'activités du Centre d'initiation sportive (CIS). De nouveaux téléservices vont, par ailleurs, être proposés dans l'espace particuliers du portail « Bezons futée services », donnant déjà la possibilité aux Bezonnais d'effectuer en ligne leurs demandes d'actes d'état-civil (naissance, décès, mariages). Il sera bientôt possible de formuler ses demandes d'« Opération tranquillité vacances » via le portail. Restez connectés pour en savoir plus ...

CALAS

Pompes Funèbres - Marbrerie

De Père en Fils depuis 1956



Assistance aux démarches administratives
Correspondant des mutuelles (Tiers-payant)
Déplacement à domicile
Prévoyance obsèques

16 rue du Cimetière - 95870 BEZONS

Chambre Funéraire

Assistance décès 24h/24

01 39 82 69 11





Marie-Françoise VOGEL et toute l'équipe AXEO Services Houilles sont à votre écoute pour vous apporter, chaque jour, le meilleur des services, pour tous vos besoins de ménage, repassage, nettoyage des vitres, jardinage, élagage, bricolage, garde d'enfants et bien plus encore. Particuliers ou professionnels, AXEO Services Houilles est le partenaire de votre quotidien.

AXEO SERVICES HOUILLES • Marie-Françoise VOGEL 17bis av. Charles de Gaulle - 78800 HOUILLES Tél. : 01 61 30 32 04 • mfvogel@axeoservices.com



Email: ringenbach93@gmail.com

Dossier 💥



Tous à l'œuvre pour fêter l'hiver

« Après une année contrainte pour chacune et chacun d'entre nous, la joie de nous réunir est très attendue, même si la prudence devra être de mise, compte tenu de la remontée de l'épidémie de Covid-19. Les services municipaux sont mobilisés, depuis plusieurs semaines, pour faire de ces fêtes d'hiver un moment féerique et chaleureux à partager ensemble. Les directions de l'évènementiel, de la petite enfance, de l'enfance et des écoles, de la culture ont concocté un programme d'animations accessible à tous, du 17 au 27 décembre. En centreville et près de chez vous, vous pourrez profiter du manège gratuit, du traditionnel marché de Noël et des festivités proposées par les centres sociaux. Ou encore vous émerveiller devant une étonnante déambulation lumineuse. Nouveauté cette année : le Père Noël a répondu à l'invitation de la municipalité. Vous pourrez le croiser à bord de son traîneau du 21 au 23 décembre dans les

quartiers. Et qui sait, peut-être même prendre un selfie avec lui! Enfin, Bezons a pris des couleurs depuis le 2 décembre grâce aux agents du centre technique municipal qui ont imaginé de belles illuminations et décorations pour cette fin d'année. Certains sapins, vous le verrez, auront une allure particulière, tout de métal recouvert grâce au savoirfaire des serruriers municipaux. Enfin, ces fêtes sont aussi l'occasion d'avoir, pour ses proches, une attention particulière. Les agents de la médiathèque Maupassant vous partagent dans ce dossier leurs pépites culturelles à déposer sous le sapin. Il n'y

a plus qu'à se souhaiter, vous souhaiter d'heureuses fêtes à toutes et à tous!»

Michèle Vasic, adjointe à la maire à la valorisation et au rayonnement communal



À Bezons... Faites l'hiver!

Marché gourmand, manège gratuit, déambulation lumineuse, rencontre avec le Père Noël... Aux quatre coins de la ville, cette édition de « Bezons... Faites l'hiver ! » promet de jolies surprises aux petits et grands Bezonnais. Émerveillement garanti.

Un week-end de fêtes pour tous du 17 au 19 décembre

« Bezons... Faites l'hiver! » démarrera vendredi 17 décembre sur le parvis de l'espace Elsa-Triolet-Aragon, avec l'installation du traditionnel marché réunissant producteurs gourmets, artisans et associations. Histoire de boucler ses derniers achats pour les fêtes parmi une sélection de champagnes, foie gras, huîtres, chocolats, pain d'épices, bougies en cire d'abeille ou encore des bijoux! Il sera rejoint le samedi 18 décembre, de 16 h à 20 h, par un stand de distribution de chocolat chaud et de soupe offerts

par la Ville et d'un stand de dégustation de châtaignes grillées. De quoi se réchauffer en profitant de la déambulation lumineuse et acrobatique proposée par la compagnie Tonnerre de Lumière. Ou d'aller à la rencontre du Père Noël accompagné de ses lutins sculpteurs de ballons.

Marché de Noël, vendredi 17 décembre, de 17 h à 19 h 30, samedi 18, de 10 h à 20 h et dimanche 19, de 10 h à 18 h.





Pour les petits Bezonnais

Un manège gratuit du 17 au 27 décembre

Les petits Bezonnais vont avoir la tête qui tourne en cette fin d'année. Ils pourront en effet profiter durant dix jours, sans modération, de tours de manège gratuits sur le parvis de l'hôtel de ville.

Horaires: vendredi 17, de 16 h 30 à 19 h 30, samedi 18, de 14 h 30 à 19 h 30, dimanche 19, de 14 h 30 à 19 h 30. Du lundi 20 au lundi 27 décembre, de 14 h 30 à 19 h.

▶ Préparatifs de Noël en famille samedi 18 décembre

Les directions de la petite enfance, de l'enfance école et de la culture s'associent pour proposer aux familles une matinée d'ateliers créatifs, de 9 h 30 à 12 h 30 à l'espace Elsa-Triolet-Aragon. Décoration de sapin, magie n'auront plus de secret pour vous. Un espace féérique pour les plus petits se tiendra dans la salle de danse.

Le Père Noël dans vos quartiers

Grande nouveauté cette année, le Père Noël a choisi Bezons pour faire sa tournée les 21, 22 et 23 décembre. De quoi impressionner les petits Bezonnais qui auront l'occasion de le croiser. Pour avoir une chance de prendre une photo avec lui, voici ses dates de passage dans chaque quartier. Il devrait arriver à la tombée de la nuit...

- Mardi 21 décembre : parc des Sycomores (quartier Chênes / Val)
- Mercredi 22 décembre : cité des Brigadières (quartier de l'Agriculture)
- Jeudi 23 décembre : cité du Grand-Cerf (quartier du Nouveau-Bezons)





Des animations près de chez vous

Les centres sociaux et leurs bénévoles ont également préparé des animations dans leur quartier. Au programme :

Centre social Rosa-Parks (quartier des Bords-de-Seine)

Sur la thématique « Noël en fête », le centre social proposera samedi 18 décembre, de 14 h à 17 h de nombreuses animations au square Camille-Desmoulins : ateliers de décoration de sapin et de maquillage, stand de chocolat chaud avec distribution de clémentines et de

gâteaux. Le Père Noël fera l'honneur de sa présence. Un atelier de photo de Noël sous forme de photomaton sera par ailleurs proposé.

Centre social La Berthie (quartier des Chênes / Val)

Rendez-vous samedi 18 décembre, de 14 h à 16 h 30 au parc Sacco-et-Vanzetti pour une animation musicale et festive avec l'orchestre « Les Diams de Paris ». Un atelier de décoration de sapin, avec le Père Noël, un stand de maquillage et une animation clown avec atelier cirque sont aussi prévus. Un buffet de friandises réjouira les plus gourmands!

Centre social Robert-Doisneau (quartier de l'Agriculture)

Du côté de l'Agriculture, place à la danse! Le centre social proposera samedi 18 décembre, de 14 h à 17 h un grand bal de l'hiver, en partenariat avec l'association Revival Gospel à l'espace Elsa-Triolet-Aragon.



Des bons plans sur le marché et vos commerçants !

Chaque dimanche de décembre, le marché « Au temps des cerises » proposera des animations à ses clients, avec des bons d'achat à gagner. Même chose du côté de la cinquantaine d'adhérents de l'association des commerçants de Bezons, qui proposera plus de 800 tickets à gagner, d'une valeur de 3, 5 et 10 euros. De quoi encourager les commerçants de proximité, en achetant local pour les fêtes.

La recette des fêtes

Et si les vacances étaient l'occasion d'expérimenter de nouvelles créations culinaires. Sirine Ben Haniche, de la médiathèque Maupassant, partage cette recette simple et de saison pour ravir les papilles de toute la famille.

La pâte à tartiner au pain d'épices

Prévoir 150 g de pain d'épices, 75 g de chocolat noir, 180 g de lait de noisette et 50 g de purée de noisette. Réduisez en poudre le chocolat noir et le pain d'épices. Portez à ébullition le lait de noisette, et incorporez-le à la préparation. Mixez jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène et ajoutez la

purée de noisette. Mixez à nouveau. Il ne vous reste plus qu'à conserver votre pâte à tartiner au réfrigérateur! Et de la déguster avec un chocolat chaud, tartinée sur des brioches ou des crêpes. Et pourquoi pas sur une tranche de pain d'épices!







année le défi de créer un sapin pour « Bezons... Faites l'hiver ! » Une version novatrice, 100% métallique.

Un sapin de fêtes ... en métal

es racks remplis de barres de métal, des postes à souder, des machines à tronçonner, une plieuse à tôle, des meuleuses, une enclume... Drôle d'endroit pour faire pousser un sapin de Noël! C'est l'atelier des deux serruriers au Centre technique municipal (CTM). Ghali Henni, le doyen (57 ans) et Chedlet Charles, (32 ans), sont contents d'avoir relevé le défi. « C'est intéressant à imaginer. Nous ne faisons pas que des petits dépannages. Depuis un an, il arrive souvent que nous fassions des réalisations importantes. C'est bien de le mettre en avant », confie Chedlet.

Des ridelles pour équiper les camions de la commune au garde-corps et portail de l'école Karl-Marx, en passant par le portail du nouveau cimetière, les serruriers de la commune fabriquent beaucoup de choses. Les Bezonnais pourront voir leur dernière création ces prochaines semaines à l'Hôtel de Ville, un sapin entièrement « made in CTM ». Pour y parvenir, les deux hommes ont étudié trois projets différents. « Aux contraintes de sécurité s'ajoute l'obligation de concevoir un objet facilement stockable, manipulable, réutilisable et durable » souligne Christophe Lenoir, directeur adjoint du CTM. Le sapin

des serruriers mesure 2,60 m de haut. « Des fers en U enserrent des panneaux en treillis perforé pour le feuillage », explique Ghali. « Nous souhaitions que la lumière puisse passer au travers, de l'intérieur », détaille Chedlet. Pyramidal, le sapin de métal pousse sur un robuste et très stable pied en tubes carrés. « Rien n'est jamais simple. C'est du travail », précise Chedlet, fier de l'ouvrage. Grâce à ce sapin, le jeune homme a appris de nouveaux tours de main. Ghali s'en réjouit : « J'ai plus d'expérience. Lui montrer des astuces, c'est quelque chose d'important pour moi ».

Dominique Laurent

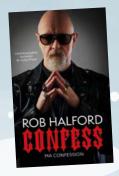
Bezons revêt ses habits de fêtes



es dernières semaines, l'équipe du CTM s'est également attelée à l'installation des illuminations et des décorations des espaces publics de la ville pour les fêtes. Un étonnant plafond lumineux rue Édouard-Vaillant, un sapin de 14 mètres de haut place de la Grâce-de-Dieu. La Ville a vu les fêtes en grand. Autres points remarquables en cette fin d'année : un Père Noël de quatre mètres de haut sur le parvis de l'hôtel de ville ou encore un corpulent bonhomme de neige à côté de la résidence autonomie Louis-Péronnet. Le CTM a aussi imaginé une nouvelle mise en scène pour le traîneau en bois restauré en 2019 et prévu une décoration inédite de la structure centrale à la Grâce-de-Dieu... Dans tous les quartiers. Bezons s'est illuminée le 2 décembre dernier, la fin d'un « contre la montre » de quatre semaines pour l'équipe du CTM, qui a installé la plus grande partie des illuminations. Le tout consommant très peu d'électricité grâce à l'emploi d'ampoules à Led. ■

En panne d'inspiration pour les fêtes de fin d'année ? BD, romans, CD, jeux... L'équipe de la médiathèque a concocté pour l'occasion une sélection de cadeaux culturels. À consommer sans modération.

La culture, sous le sapin!



« Confess »,

autobiographie de Rob Halford Mémoire sans concession du leader du groupe Judas Priest, l'un des piliers du métal anglais, avec notamment Motörhead, Black Sabbath, Iron Maiden. Un regard dans le rétroviseur sur un pan de l'histoire du métal dont il a été un des acteurs importants, en 50 ans de carrière. Des souvenirs pour une génération et peut-être une découverte pour d'autres! (Éric Chambenoit)



« Voyage », CD d'ABBA

Pour les fans de toujours et de maintenant, le nouvel album « Voyage » est le bienvenu, en coffret Deluxe qui contient 3 photos cartonnées, un livret, 1 sticker et surtout... un poster! Pour les nostalgiques, l'ensemble de l'œuvre du groupe mythique en édition Deluxe: tous les albums (remastérisés,

avec des bonus et les pochettes d'époque) auxquels s'ajoutent des DVD! Pour des fêtes de fin d'année disco et vintage. (Nathalie Boutron-Morel)

« **Sur la route avec Bashô** », roman de Dany Laferrière

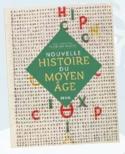
Troisième roman dessiné (par ses soins) de Dany Laferrière. L'auteur ne veut pas être qu'un écrivain haïtien. Il appartient au monde et le monde lui appartient. Il n'est pas poète mais il écrit des poèmes, ni peintre mais il peint. Celui qui se définit comme un « écrivain japonais » se trouve des affinités avec Bashô, ce poète du XVIIe siècle. Leurs propres expériences s'éclairent mutuellement. (Jean-Pascal Cerboneschi)



« Des lumières dans la nuit » (vol. 1 & 2), BD jeunesse de Lorena Alvarez

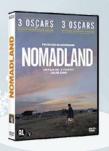
Portée par un graphisme enchanteur d'une grande sensibilité, cette bande dessinée est une magnifique histoire imaginée par une autrice de talent dont c'est la première série. Une ode à la créativité et à l'onirisme, avec des illustrations aux couleurs chatoyantes et un récit qui mêle le fabuleux au réel de manière malicieuse. À partir de 8 ans. (Delphine Collomb)





« Nouvelle histoire du Moyen-Âge »,

livre documentaire de Florian Mazel Doté d'abondantes illustrations et d'une soixantaine de textes, cet ouvrage s'adresse à tous les curieux d'Histoire. À la lumière des plus récentes recherches, ce collectif de médiévistes propose une synthèse des travaux sur le Moyen-Âge européen et ses 1 000 ans d'Histoire(s). (Emmanuelle Buresi)



« Nomadland », DVD

Oscar du meilleur film, de la meilleure réalisation et de la meilleure actrice pour Frances McDormand, ce film de Chloé Zhao réinvente le road-movie. Adapté du livre éponyme de Jessica Bruder, « Nomadland » est un émouvant voyage nomade dans les étendues de l'ouest américain, en pleine crise économique et sociale. (Bénédict Henry)

« **Tėnėbreuse** » **(T1/2)**, BD de Hubert et Vincent Malliė au dessin

Cet album porte les thèmes qui ont fait la renommée d'Hubert et la richesse de ses scénarios : l'émancipation, la monstruosité intérieure, réelle ou fantasmée, les conflits familiaux, l'héritage subi, le regard des autres, le libre-arbitre... Première partie d'un diptyque de dark fantasy, cette BD nous plonge dans un univers de conte, très sombre où les actes de chaque personnage peuvent avoir des conséquences dramatiques. (Guilhem Gautrand)



« Monsieur Carrousel », un jeu à partir de 4 ans

Attractions, barbes à papa, pêche aux canards...! Le carrousel, très convoité, menace de fermer quand des nuages se profilent. Parviendrez-vous à faire un tour de manège avant l'arrivée de la pluie? Un jeu magique, avec de belles pièces, où l'entraide est valorisée pour pouvoir s'amuser. (Sirine Ben Haniche)







Passionnée de biathlon et de triathlon, Nadége Jolivet, à 68 ans, monte toujours sur les podiums! Rien ne freine son goût de l'effort, son envie de s'engager pour les autres ni celle d'apprendre de nouvelles choses, comme le piano à l'École municipale de musique.



adège Jolivet aime le sport depuis l'enfance. « Je m'amuse. Je me sens bien. Mon corps me dit merci ». La Bezonnaise a gravi trois fois les podiums du championnat d'Europe de pentathlon moderne à Barcelone, en septembre dernier. Cette passionnée est aussi membre du bureau de son club, le Racing Multisport Athlon et s'est engagée auprès du Centre communal d'action sociale (CCAS) de Bezons. À 68 ans, cette retraitée, à la silhouette fluide sculptée par le sport, n'a pas rompu avec une vie très active. Apprendre des choses nouvelles ne l'inquiète pas, bien au contraire. « J'ai appris à nager le crawl au mois de juin. Je ne nageais pas assez vite dans les épreuves de natation » explique-t-elle en riant. Nadège a découvert ces disciplines sur le tard, après la pratique de la course à pied voilà une quinzaine d'années. « J'avais un travail sédentaire et besoin de me dépenser. »

Même chose pour le tir, dans le cadre des épreuves de LaserRun. « En compétition il faut gérer ses émotions. En avançant en âge, on tremble plus facilement. Le tir est un très bon exercice, un nouvel apprentissage de soi-même. »

Apprendre, sans cesse

Aussitôt à la retraite, la Bezonnaise a aussi réalisé un rêve d'enfant, en étudiant le piano à l'École municipale de musique et de danse. « Faire ses gammes est fastidieux, concède-t-elle. Mais aujourd'hui je trouve du plaisir dans l'interprétation. Je ne lâche pas un morceau tant que je ne l'ai pas exécuté entièrement avec satisfaction. Il n'y a de plaisir que dans l'aboutissement du travail bien fait. » L'effort rythme sa vie depuis son enfance. Pour aller et revenir de l'école, dans la Somme, où ses parents cultivaient la terre. elle marchait ou pédalait 12 kilomètres chaque

jour. « Les enfants qui ne connaissent pas l'effort physique ne connaissent pas non plus les récompenses personnelles de l'effort physique. » Gymnaste à l'adolescence, elle a intégré l'INSEP, l'institut national du sport, de l'expertise et de la performance. Nadège aime gagner. Il n'empêche.



« Gagner ne veut pas forcément dire être premier. C'est aussi gagner l'estime de soi et améliorer sa condition physique. Nous sommes faits pour marcher et courir. La performance n'a de sens que si c'est pour se faire

du bien. » La Bezonnaise « regrette que la France ne développe pas plus le sport de haut niveau, même si l'essentiel, c'est plutôt le sport pour tout le monde. » C'est d'ailleurs l'une de ses motivations en s'engageant aux côtés du CCAS: trouver le moyen de mettre en mouvement les seniors inactifs. « Je n'aime pas les gens qui jettent la suspicion sur les autres gratuitement ou qui les font travailler à leur place. » Nadège Jolivet, retraitée, ne prise pas plus les jérémiades des inactifs critiques de service. « Si on est critique, il faut être également autocritique. Qu'est-ce qui me permet d'exiger quelque chose si, de mon côté, je ne fais rien? » Et, toujours, elle pose à tous, elle y compris, la même question : « si tu veux que ca aille mieux, qu'est-ce que tu peux faire toi-même?» Pour sa part, elle agit...

Dominique Laurent



Entre créations, ateliers et projets participatifs, le chorégraphe Olivier Dubois, artiste associé au Théâtre Paul-Eluard (TPE), fait vibrer le lieu par ses actions avec la population.



livier Dubois, personnage flamboyant dans l'univers de la danse contemporaine revient au TPE pour une troisième saison. Certes, l'année écoulée a mis en pause les projets de l'artiste associé mais c'est pour mieux les retrouver. Pour sceller ses retrouvailles avec le public, Olivier Dubois invite d'abord les spectateurs à découvrir, les 5 et 6 décembre, sa dernière création « Itmahrag », un spectacle plongeant dans le tumulte de l'Égypte contemporaine, alliant créativité occidentale et orientale. À nouvelle saison, nouveau projet participatif imaginé par le chorégraphe. Comme Olivier Dubois voit toujours les choses en grand, 120 amateurs issus de neuf structures culturelles du département dont le TPE, seront appelés à s'associer pour une performance participative, « Tragédie 95 ». Cette expérience sur mesure pour le Val-d'Oise est une forme resserrée de 27 minutes, inspirée de sa pièce « Tragédie » présentée au Festival d'Avignon en 2012.

Vivre une expérience chorégraphique inoubliable

Pour ce nouvel opus, le TPE fait appel à 30 amateurs. « Il n'est pas nécessaire de savoir danser, précise Karine Girard, qui conduira les ateliers avec Sébastien Ledig. À travers une approche professionnelle,

notre objectif est de transmettre aux participants les fondamentaux du travail d'Olivier Dubois, d'éprouver la notion de groupe, de leur faire travailler la mémorisation, l'assimilation d'une partition, les déplacements dans l'espace et le rapport à la musique. Et surtout de leur faire vivre une expérience chorégraphique inoubliable synonyme d'échange et de plaisir. »

Très attaché à la transmission, le danseur chorégraphe donnera aussi cette année, rendez-vous aux scolaires. Le TPE rayonnant dans le département, des élèves de deux lycées du Val-d'Oise (Van-Gogh d'Ermont et Jean-Jaurès d'Argenteuil) seront sensibilisés à la danse et à la musique mahraganat, qu'Olivier Dubois reprend sur scène dans « Itmahrag ». En juin 2022, l'artiste investira aussi les magnifiques jardins de l'Abbaye de Maubuisson, à Saint-Ouen-l'Aumône pour « Une descente sauvage », une création originale. Autant de rendez-vous pour s'immerger dans l'univers d'Olivier Dubois, bénéficier de son énergie et partager son audace.

Catherine Haegeman

Atelier participatif dansé: ouvert à toutes et à tous, à partir de 16 ans Inscriptions auprès du TPE - www.tpebezons.fr - 01 34 10 20 20

Olivier Dubois vous donne rendez-vous au TPE:

Dimanche 5 décembre à 17 h Lundi 6 décembre à 20 h 30

« Itmahrag »

Lundi 6 décembre

▶ « Starter », en amont d'Itmahrag : à 19 h, rendezvous au studio du TPE pour des échauffements du spectateur. 45 mn d'atelier pour vous faire entrer dans la danse juste avant de découvrir le spectacle sur la scène, le corps et le cœur éveillés.

Dimanche 17 avril 2022

« Tragédie 95 »

Répétition générale publique du groupe d'amateurs bezonnais sur la scène du TPE.





Le menu cinématographique des fêtes de fin d'année promet d'être alléchant et toujours aussi abordable! Pour une mise en bouche, voici la sélection de films proposée par les Écrans Eluard.

Des films à savourer pour les fêtes









n sortie nationale, au pied du sapin débarquent, le 8 décembre, le quatrième volet des Tuche, de Jean-Paul Rouve et le 22 décembre, les héros chanteurs de Tous en Scène 2. En cette fin d'année, les spectateurs pourront aussi apprécier Encanto, la fantastique famille Madrigal, le nouveau film d'animation des studios Disney, dès le 15 décembre. Au même moment, les chasseurs de fantômes reviendront dans un nouvel opus S.O.S. Fantômes : L'Héritage de Jason Reitman. Une semaine plus tard, le 22 décembre, place au super-héros de Marvel Spider-Man : No Way Home réalisé par Jon Watts. La célèbre comédie musicale West Side Story aura droit à son remake par Steven Spielberg, à partir du 27 décembre. Enfin, l'un des films familiaux à noter dans les tablettes pour les fêtes de fin d'année, c'est **Mystère**, la tendre rencontre entre une petite fille et un loup, filmée par Denis Imbert.

À l'affiche également : Suprêmes, le biopic d'Audrey Estrougo sur les débuts du duo formé par Joey Starr et Kool Shen, L'Événement, un drame signé Audrey Diwan, Lion d'Or à la dernière Mostra de Venise ou encore Un héros d'Asghar Farhadi et House of Gucci réalisé par Ridley Scott, qui revient sur l'assassinat de Maurizio Gucci, petit-fils héritier de la célèbre marque de luxe italienne. « En cette fin d'année, il y en aura vraiment pour tous les âges et tous les goûts, explique David Ramarques, responsable cinéma au TPE, car la sortie de films sur des sujets graves est rare en cette période. » Cette programmation variée devrait permettre

au cinéma bezonnais de poursuivre sur la lancée de sa belle reprise. « Depuis notre réouverture, en juin dernier, nous sommes un contre-exemple de ce qui se passe sur le plan national et départemental, se réjouit David Ramarques. La tendance est à la soupe à la grimace. Tandis que nous, cet été, nous avons doublé les entrées par rapport à 2020 et les bons chiffres se sont poursuivis à la rentrée avec une augmentation de 15 % en septembre et de 56 % en octobre. J'espère que cette embellie se poursuivra en décembre. » Sachant que cette période représente jusqu'à 40 % des recettes et entrées de l'année. Cette belle fréquentation est aussi illustrée par la venue du public scolaire. En décembre, 2 000 élèves sont attendus. ■

Catherine Haegeman

Une sortie famille dans l'agglo!

Jusqu'au 2 janvier 2022, le château Chanorier de Croissy-sur-Seine accueille l'exposition Lego « Architecture ». L'occasion de (re)découvrir en famille le travail des grands architectes tels que Le Corbusier et Vauban, et de voyager aux quatre coins du monde. Surprise : la salle noire du château met en lumière

les plus imposantes constructions sur le thème de la saga Harry Potter. (Réservation en ligne obligatoire sur www.seine-saintgermain.fr – Tarif : 5€/3€ pour les bénéficiaires de la carte famille nombreuse). ■

ARCHI









Les jeux de société peuvent être l'occasion de réunir petits et grands autour d'un moment convivial. Cultes, classiques ou tendances, la médiathèque Maupassant en dispose de toutes sortes. Sélection (non exhaustive) pour toute la famille avec Sirine Ben Haniche, en charge de la ludothèque.

Des jeux pour se retrouver... à la ludothèque!

Dragomino, As d'Or Cannes 2021 (dès 5 ans): dans ce jeu d'exploration, les joueurs deviennent dresseurs de dragon, à la recherche de bébés dragons.



▶ Similo contes (dès 7 ans): Ce jeu de déduction coopératif, simple et facile à transporter amène les joueurs dans l'univers des contes. Mais qui

est donc ce personnage mystère?

Dixit (dès 3 ans): La nouvelle édition de ce jeu culte permet de jouer de 3 à 8 joueurs. Un jeu magique et poétique, où l'imagination des petits et grands doit être sans limite.



▶ Uno (dès 7 ans) : plusieurs éditions de ce célèbre jeu de cartes existe, de l'édition écolo tout en papier à l'édition Mario, Harry Potter ou Pokémon. De quoi ravir toute la famille

pour un moment de jeu haut en couleurs!

• Qui est-ce ? (dès 6 ans) : pour un moment privilégié en tête-à-tête, ce jeu culte se décline en plusieurs éditions, du clas-

sique au « Monsieur Madame » en passant par les animaux. Le personnage mystère porte-t-il des lunettes?

Les 7 familles (dès 4 ans): un peu délaissé aujourd'hui, le jeu de 7 familles reste pourtant un jeu adapté à tous les âges. Pourquoi ne pas profiter des vacances pour créer votre propre jeu ? Des vieilles cartes à jouer ou du carton fin, des feutres et de l'imagination suffiront.



Le mille bornes (dès 6 ans): avec son design modernisé, ce jeu français amène les joueurs jusqu'à 200 km/h. Mais attention à la crevaison!

Vous manquez de place dans la valise ? Pensez aux jeux de dés et de cartes à jouer: Yam's, la bataille, la crapette... Des règles simples et accessibles dès le plus jeune âge!

Tous ces jeux sont à retrouver à la ludothèque, ouverte mercredi et samedi, de 14 h à 16 h 30. Pass sanitaire obligatoire, à partir de 12 ans et 2 mois. ■

Laetitia Biard

LE JEU DU MOIS

« Texto! » revisite le concept du « P'tit bac » : une lettre, un thème, un mot, et c'est gagné! Chacun leur tour, les joueurs retournent une carte révélant une catégorie et trois lettres. Seule l'une d'entre elles correspond à la couleur de la catégorie. Le premier qui parvient à trouver un mot de la catégorie et commençant par cette lettre gagne. Simple et addictif, « Texto! » est accessible dès 6 ans.



En décembre, à Maupassant



Exposition

Jusqu'au vendredi 7 janvier

« Émotions d'enfance », par le Collectif des plasticiens bezonnais.

▶ P'tite ludo

Samedi 4, à 10 h 15 et 11 h 15

Pour les enfants de 18 mois à 4 ans accompagnés de leurs parents

▶ Spectacle

Samedi 11, à 10 h 30

« Contes d'hiver », par Hélène Beuvin, de la Cie L'ours affable À partir de 5 ans

Atelier

Samedi 18. à 10 h 15

Décoration pour les fêtes au naturel, par Flora Delalande

À partir de 7 ans

Pensez à réserver vos places pour chaque date au 01 79 87 64 00 ou par mail:

mediatheque.maupassant@mairiebezons.fr (entrée gratuite)

Pass sanitaire obligatoire!

Médiathèque Maupassant

64, rue Édouard-Vaillant Tél.: 01 79 87 64 00

Blog: mediatheque.ville-bezons.fr Mardi, de 14 h à 20 h (18 h 30 pendant les vacances scolaires), mercredi, de 14 h à 18 h 30, vendredi, de 14 h à 18 h 30 et le samedi, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30.



Sports

Vendredi 10 décembre se tiendra la nouvelle édition de la « Nuit solidaire pour la santé », au gymnase Jean-Moulin. Objectif? Offiir des jouets aux enfants malades des hôpitaux d'Argenteuil et d'Eaubonne à l'occasion d'un tournoi de futsal, organisé par le service municipal des sports.



Une soirée sportive au profit des enfants hospitalisés

e principe est simple : chaque participant au tournoi de futsal offre un cadeau figurant sur une liste fournie par les services pédiatriques des hôpitaux d'Argenteuil et Simone-Veil d'Eaubonne. Ces jouets et jeux seront

OFFREZ UN JOUET AUX ENFANTS HOSPITALISÉS!

NU TOURNOI DE FUTSAL

FOUR LA SANTÉ! 4ÉDITION

10 DÉC. 2021 19H/2H

COMMISSION DE FUTBLE NE CONTROL NE CONTROL

ensuite distribués aux enfants hospitalisés pour les fêtes ou leurs anniversaires », explique Rachid Magdoul, chef de projet au service des sports. En place depuis une dizaine d'années, cette belle initiative soutient les établissements médicaux dans

leurs initiatives et apporte un peu de joie de vivre, et de légèreté, à ces enfants et jeunes parfois hospitalisés sur le long terme. 250 ou 300 jouets pourraient ainsi être remis à ces hôpitaux. « Seuls les produits certifiés " NF " sont acceptés, pour des raisons de sécurité », précise Rachid Magdoul.

16 équipes sur le terrain pour la bonne cause

Solidaire, cette soirée se veut également conviviale et sportive. Ainsi, de 20 h à 2 h du matin, 16 équipes de futsal, issues du mouvement associatif bezonnais et de la région, s'affronteront durant des matchs de 7 minutes. Anciens pros, amateurs de bon niveau ou simples sympathisants se relaieront pour le plus grand plaisir des spectateurs présents. Ces derniers sont

d'ailleurs invités à remettre des jouets pour renforcer l'aide apportée aux hôpitaux et aux enfants. En parallèle, le service de restauration municipale participe à cet événement en proposant un buffet froid diététique, servi aux alentours de minuit. « Là encore, les menus se veulent sains et propices à la pratique sportive », conclut Rachid Magdoul, qui espère que les dons seront nombreux cette année encore. ■

Pierre Tourtois

Nuit solidaire pour la santé vendredi 10 décembre 2021, à partir de 20 h Gymnase Jean-Moulin

51 ter, rue Francis-de-Pressensé

+ d'infos: service municipal des sports 01 79 87 62 80

Le 10 novembre dernier, la Ville a été contrainte de prendre un arrêté de fermeture provisoire de l'équipement sportif. En cause : un défaut pouvant constituer un danger pour les usagers.

Fermeture de la piscine Jean-Moulin

e défaut structurel a été identifié par une équipe technique extérieure intervenue suite à une demande initiée par le service des sports pour un changement de vitres. La Ville a rapidement commandé un audit auprès d'un bureau de contrôle. Celui-ci a confirmé

la nécessité de fermer l'équipement sportif pour des raisons de sécurité. La municipalité a souhaité des expertises complémentaires sur l'ensemble du complexe sportif Jean-Moulin, comprenant la piscine et le gymnase attenant. Un bureau d'études spécialisé sera mandaté ces prochaines semaines. Un rapport complet permettra alors de déterminer, dans sa globalité, les éventuels travaux à réaliser, d'en chiffrer le coût et la durée d'intervention. L'arrêté de fermeture reste en vigueur jusqu'à nouvel ordre. ■

L.D



Samedi 18 décembre, le Boxing club Mounia (BCM) organise son réputé TKR (Tournoi king of ring) au gymnase Jean-Moulin. Parmi les combats de la soirée, un championnat du monde aux allures de revanche.

Un tournoi de boxe d'ampleur mondiale

e la sueur, du sang et des larmes... À 20 heures, samedi 18 décembre, le gymnase Jean-Moulin se muera en Arena à l'américaine, dans le cadre d'une grande soirée « K1 », une discipline pieds-poings proche du kick-boxing, organisée avec l'appui de la Ville. Le président du Boxing club Mounia, Ahmed Zalegh, s'est démultiplié pour offrir aux Bezonnais un tournoi pugilistique de très haut niveau sur le ring... Et en dehors. « Le gymnase va être transformé avec un maximum de vidéo, de son, de feu... L'objectif est de faire de Bezons la capitale mondiale du K1 le temps d'un évènement mémorable », explique le dirigeant, fier du plateau de fin d'année qu'il a réussi à concocter.

Une revanche pour le champion Elijah Bokeli

Une petite dizaine de duels internationaux aura lieu, dont trois dans le cadre du TKR, moyennant deux demi-finales et une finale. « Trois des participants concourront sous des bannières étrangères : Youssouf Binaté pour la Côte d'Ivoire, Anas Ahmidouch pour le Maroc, Berjan Peposhi pour l'Albanie. Michael Peynaud, lui, représentera les chances françaises », poursuit Ahmed Zalegh. Entre chaque combat, des interludes spectaculaires rythmeront la soirée, dont le clou sera le championnat du monde wako-pro entre le Serbe Alexandre Menkovic et le Français Elijah Bokeli. Les deux adversaires se connaissent bien, puisqu'ils se sont déjà affrontés en janvier 2020, à Brest. Ce super fight s'était achevé par une défaite du champion hexagonal, alors tenant du titre. « Je suis fier d'organiser cette revanche et de la proposer au public bezonnais. Pour Bokeli, sorti déçu de la perte de son titre de champion du monde, c'est une superbe occasion de revenir au plus haut niveau », se projette le président du Boxing club Mounia, qui aurait aimé offrir, en complément, un combat de poids

Un show spectaculaire

« Il y a très peu de poids lourds sur le marché... Avec ce Bokeli / Menkovic, nous parlons de boxeurs autour de 80 kg, qui pratiquent une boxe à la fois puissante,



vive et rapide, là où les gabarits massifs sont moins spectaculaires », se réjouit Ahmed Zalegh. En prime, plusieurs combats d'encadrement compléteront le dispositif de cette soirée K1, qui devrait laisser, comme chaque année depuis 2018 (à l'exception de l'édition 2020, annulée en raison de la Covid-19), un souvenir impérissable aux nombreux spectateurs présents. ■

Places disponibles (en nombre limité) au Boxing club Mounia Gymnase Jean-Moulin Tél.: 01 30 76 19 47 Ouverture des portes à 19 h



Les acteurs locaux de l'insertion et de l'emploi font preuve d'originalité pour favoriser les rencontres entre jeunes Bezonnais et recruteurs. Exemples avec le « Match pour l'emploi » et le « Petit déJeune Emploi ».



Trouver un emploi en jogging ou autour d'un café

t si pour trouver un emploi, on enfilait un jogging... Improbable ? Possible avec le club Face Val-d'Oise (95)! Situé dans la zone d'activités de Bezons, ce club d'entreprises citoyennes a mis en place le « Match pour l'emploi ». Le principe est simple : candidats comme recruteurs sont invités sur les terrains du Five à partager des activités sportives (renforcement musculaire, taekwondo, tournoi de foot...) en matinée avant de passer aux sessions d'entretiens l'aprèsmidi. « Se rencontrer autour d'une séance de sport permet de faciliter les échanges et de créer du lien. Pour les recruteurs, c'est également l'occasion d'observer comment les jeunes agissent en équipe et se démarquent », explique l'équipe du Face 95. Loin des entretiens formels, le « Match pour l'emploi » innove dans la façon de recruter. « C'est une chance supplémentaire pour les jeunes de mettre en avant des qualités qui ne figurent pas forcément sur le CV et la lettre de motivation ».

Fini également de tergiverser sur la façon de s'habiller pour l'entretien. « Aucune distinction, tout le monde vient en tenue de sport ». La première édition bezonnaise s'est tenue le 25 octobre et une seconde est déjà programmée pour le 14 décembre, toujours au Five. « Une petite dizaine d'entreprises de différents secteurs sera représentée », précise le Face 95.

Une autre façon de décrocher un entretien

Les recruteurs de tous bords sont également allés à la rencontre des 16 – 25 ans, le 18 novembre dernier, à l'Espace Elsa-Triolet-Aragon, à l'occasion du « Petit déJeune Emploi », organisé par la Mission locale et la Ville. Pas d'activité sportive cette fois-ci mais un petit-déjeuner! « Les viennoiseries, le café, l'aspect convivial de l'évènement met tout le monde dans de bonnes dispositions, confie Julien Le Roy, directeur de l'entreprise bezonnaise

UFS, présente pour la première fois à ce rendez-vous de l'insertion. Pour nous, c'est l'occasion de nous faire connaître auprès des jeunes Bezonnais, de recruter « local » et qui sait de créer des vocations ». Première fois aussi pour Abdulahi, 20 ans, en recherche d'un emploi. « J'ai du mal à décrocher un entretien. Là, c'est plus facile, j'ai pu déposer mon CV et échanger avec des recruteurs. C'est agréable d'être aussi bien accueilli et de se sentir moins seul dans sa recherche d'emploi ». Autour d'un café ou sur un terrain de foot, les jeunes l'ont compris, toutes les occasions sont bonnes pour trouver un emploi ! ■

Laëtitia Delouche

Match pour l'emploi – Face Val-d'Oise Mardi 14 décembre au Five Inscriptions auprès de Marie-Christine Ngulungu au 01 39 96 08 90 ou par mail : mc.ngulungu@fondationface.org



Vie démocratique - majorité municipale

Les écologistes Bezonnais.es

COP 26, UN ÉCHEC QUI INQUIÈTE!

De l'avis unanime, la Cop 26 a été un échec et rien n'est sorti de concret de cette réunion inter-gouvernementale. Constatons, une fois encore, que ce n'est pas au niveau des pouvoirs nationaux que les choses avancent,mais au niveau des associations et des collectivités. A cela une raison : les actions a mener sont concrètement identifiables, et surtout nous pouvons facilement nous réunir pour partager des expériences et les bonnes pratiques. C'est pourquoi nous pensons que le chemin de l'écologie réaliste, pratique et efficace passe par l'action locale et que c'est de cette écologie des territoires que naîtront les politiques publiques nationales, ou plutôt internationales indispensables pour freiner le réchauffement climatique.



Groupe républicain, social, <u>démocrate et</u> citoyen

TOUT POUR LA JEUNESSE, POUR LA RÉUSSITE ET POUR L'EMPLOI

Avec l'ensemble de l'équipe municipale nous mettons le paquet sur l'insertion et la réussite des jeunes. Depuis le lancement d'un «Tiers Lieu » des actions sont menées régulièrement pour aider les jeunes Bezonnais.es à trouver leur voie professionnelle. Et ils répondent « présent !» aux actions menées avec nos partenaires comme «La cravate solidaire» qui permet de travailler sur son image, aux matchs pour l'emploi ou aux petits déjeuners de l'emploi organisés avec des entreprises. Ils étaient aussi plus de 180 à fêter leur réussite et leurs diplômes le 12 novembre. Leur présence massive est la démonstration que nous sommes sur le bon chemin. ■



Kevin HARBONNIER Conseiller délégué à la jeunesse

À gauche pour Bezons!

LE RETOUR DE L'INFLATION FAIT BAISSER LE POUVOIR D'ACHAT

Depuis juillet, les prix ont dérapé en moyenne de 4,2% sur un an, du jamais-vu depuis 1997. Pour les Bezonnais.es cela se traduit très concrètement dans le prix des courses, de l'essence, du logement et du chauffage. C'est pourquoi il est plus que jamais important de maintenir, au niveau des collectivités, un engagement fort pour le service public et la protection sociale, car le retour de l'inflation c'est le retour des difficultés de fin de mois pour de nombreuses familles. Il faut aussi très concrètement soutenir les nouveaux modes de consommation collectif (achat groupé, mutuelle communale, etc.) et aider les organisations caritatives qui seront en première ligne, cet hiver, auprès des plus précaires. ■



«Union des Centristes de Bezons»

PETITE ENFANCE, UNE PRÉOCCUPATION CONSTANTE

La question de l'accueil des « tout petits » a été laissée trop longtemps sans réponse, et nous payons cher ce retard. C'est pourquoi nous nous félicitons de l'engagement pris par la municipalité sur ce sujet depuis le début de ce mandat. Le « Relais Petite Enfance » Pauline KERGOMARD, inauguré le mois dernier, est un exemple de cette volonté nouvelle de service public de qualité, de même que l'annonce de l'ouverture d'une crèche d'une vingtaine de berceaux dans le courant du premier semestre 2022. Cet engagement doit se poursuivre et nous soutiendrons les initiatives qui seront proposées notamment en ce qui concerne les places de crèches qui sont une nécessité absolue pour les jeunes parents bezonnais.





Vie démocratique - minorité municipale

Vivons Bezons, le groupe des élus communistes, socialistes et républicains

CŒUR DE VILLE SANS FÊTE?

Nous rendons notre texte au 20 novembre et nous nous inquiétons pour l'avenir de notre Cœur de Ville.

Un conseil municipal avait été organisé fin octobre uniquement pour favoriser la communication de la Maire sur un projet qu'elle n'a jamais soutenu. Elle ne l'a pas rendu moins dense malgré ses promesses.

Or les commerces pourtant annoncés en fanfare tardent encore à ouvrir au moment où nous écrivons, le parking annoncé pour le mois de novembre, pourtant indispensable à ce nouveau quartier et à la pérennité du nouveau supermarché, n'était pas au rendez-vous. Rien non plus n'a été annoncé pour l'animation du Centre Ville dans la période des fêtes.

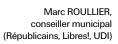
Bezons avec la majorité municipale divers droite semble comme au ralenti et cela ne peut que nous inquiéter pour l'avenir. ■

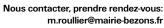


Le Changement pour Bezons

CŒUR DE VILLE: OBJET URBANISTIQUE NON IDENTIFIE

Le promoteur était présent au conseil municipal mardi 26 octobre 2021. Malheureusement, il a éludé les problèmes. Tout d'abord, il est incapable d'expliquer quel est le modèle économique de l'espace commercial. Il avoue qu'il n'y aura pas de magasins d'habillement. Ce qui augure mal du rayonnement de cœur de ville. Côté restauration, pratiquement aucune enseigne nationale ne semble prête à venir. Enfin, le parking payant ne sera-t-il pas un frein à la fréquentation? L'actuelle Maire devra se saisir du dossier au lieu de tout mettre sur le dos de son prédécesseur comme à son habitude.







L'avenir de Bezons en commun

2021, UN BILAN SOCIAL NAVRANT

Avec une gestion « à la Macron » la multiplication des promesses non tenues et une propagande narcissique au frais du contribuable, Mme Menhaouara confirme son mépris des besoins sociaux des Bezonnais en cassant des postes dans les services municipaux et en abandonnant la défense des services publics départementaux et nationaux. Des services numérisés qui ignorent les plus anciens ou les citoyens dépourvus d'outils numériques, toujours pas de vrai stade, un Centre Municipal de Santé abandonné, un stationnement public grignoté par des obstacles inutiles et couteux, la reprise du bétonnage déchainé des quartiers, des associations citoyennes discriminées ou choyées suivant leur soumission, la prise autoritaire d'arrêtés liberticides et répressifs sans consultation ni vote des élus, etc.... Il est urgent de débattre, d'agir pour un avenir démocratique et citoyen.





Bezons, Ville qu'on aime

Y A-T-IL DU PERSONNEL DANS L'AVION ?

Quelques 70 agents municipaux ont quitté la Ville ces derniers mois, rendant chaotique le fonctionnement du service public communal (donc les services à la population).

Services dépourvus de direction ; directions récemment pourvues et à nouveau vacantes après seulement quelques mois ; départs de nombreux collègues qui poussent ceux qui souhaitaient rester à partir à leur tour ; report des avancements...

Outre l'effet Covid, la mauvaise ambiance et les dégradations des conditions de travail pèsent sur les agents.

La situation devient inquiétante et la Municipalité ne semble pas en capacité de contrer cette tendance.

S'il y a bien une pilote dans l'avion, il semblerait qu'il y ait de moins en moins d'énergies pour le faire avancer... Mayday ! Mayday ! ■



Associations 🚜

Soutenues chaque année par la Ville dans la réalisation de leurs activités et projets, les associations bezonnaises ont jusqu'au 3 janvier pour déposer leur dossier de demande de subvention municipale pour 2022.

Associations: à votre service!

12 800 euros. C'est le montant des subventions de fonctionnement attribuées par la Ville en 2021 aux associations. Un chiffre en hausse par rapport à 2020 (301 450 €). « Cela va d'une subvention de 300 euros pour Les Patounes de Bezons, à 275 000 euros délivrées à l'USOB, la plus grosse association de la ville en terme d'adhérents, en passant par 4 500 euros pour une association caritative comme la Croix Rouge, explique Fatoumata Sow, directrice de la Citoyenneté et de l'évènementiel. Mais le soutien municipal aux associations ne se mesure pas qu'en euros », insiste-t-elle.

Accompagnement, mise à disposition de salles, formation...

Aujourd'hui, la Ville dispose d'un service de la vie associative au sein de cette direction, au plus près des besoins des associations. « En mai dernier, nous avons entamé un travail de recensement des associations bezonnaises et de rencontre avec chacune d'entre elles pour évoquer leurs difficultés et leurs attentes. Nous en avons déjà reçu une soixantaine » explique Lucie Paret, en charge de la vie associative.

Ces rencontres sont d'autant plus nécessaires après la crise sanitaire qui a fortement impacté le monde associatif. « Certaines ont besoin d'être épaulées dans le recrutement de bénévoles, d'autres accompagnées dans la constitution de leur dossier de subvention auprès des partenaires financiers ou encore dans le développement de leur communication et le montage de projet », confirme Lucie Paret. Si beaucoup pensent qu'une subvention est conditionnée à la réalisation d'une action, ce n'est pas le cas. « C'est leur impact et leur implication sur le territoire bezonnais et pour la population qui est appréciée », reprend Fatoumata Sow. Pour répondre aux préoccupations émises par les associations bezonnaises, le service municipal leur proposera en 2022 un cycle de formation. Celui-ci leur sera présenté lors d'une soirée des bénévoles au début de l'année prochaine. ■

Le mot de l'élu

Laëtitia Delouche

vie.associative@mairie-bezons.fr 01 79 87 63 47

Pascal Beyria, conseiller municipal délégué à la vie associative Nous avons souhaité renforcer notre soutien au tissu associatif local en investissant plus d'1,5 million d'euros dans la création d'une Maison des associations. Ce nouvel équipement municipal de 700m² ouvrira ses portes d'ici deux ans, dans le Cœur de ville, face au parc Bettencourt.

En pratique



Les associations peuvent télécharger sur le site de la Ville (www.villebezons.fr) le dossier de demande de subvention municipale au titre de l'année 2022. Ce document doit être dûment complété, accompagné du rapport d'activités 2021 et de l'ensemble des pièces justificatives demandées et transmis avant le 3 janvier 2022. Autre condition pour pouvoir bénéficier d'une subvention de la Ville : réaliser un entretien préalable avec le service vie associative à l'aide d'un questionnaire joint à la demande.



directrice de la Citoyenneté et de l'évènementiel

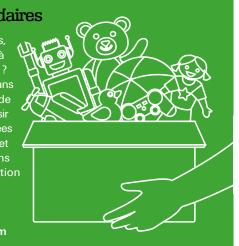
Boîtes à chaussures solidaires

Pascal Beyria, conseiller municipal délégué à la vie associative et Fatoumata Sow,

La FCPE, association de parents d'élèves, renouvelle son opération solidaire à destination des sans-abris. Le principe ? Les familles sont invitées à déposer dans une boîte à chaussures un produit de beauté, un truc chaud, un truc bon, un loisir et un mot doux. Ces boîtes seront récoltées dans les écoles de la ville participantes et distribuées lors de maraudes ou dans des centres d'accueil par l'association « Que du bonheur ».

+ d'infos:

fcpe.bezons.coordination@gmail.com





Rhumes, gastros et bronchiolites font leur retour en raison du relâchement des gestes barrières. Comment s'en protéger et booster son système immunitaire pour éviter de gâcher son hiver? Les astuces du centre municipal de santé (CMS)...



Faire barrière aux virus de l'hiver...

a vaccination contre la Covid-19 permet d'éviter les formes ■ sévères et longues de la maladie, explique le docteur Tsakem. Mais pour protéger les autres et se prémunir des virus de saison, les gestes barrières restent essentiels ». Encore plus en hiver! Cette saison est propice à la circulation des virus. « Avec le froid, on aère moins les espaces intérieurs », reprend-elle. Pourtant, il faudrait idéalement créer chaque jour des courants d'air dans son logement et porter le masque pour éviter les virus dont la transmission est dite aéroportée, tels que la grippe et la bronchiolite. Contre la gastro-entérite - dont la contamination est dite manuportée - les meilleurs gestes barrières restent le lavage des mains et la désinfection des poignées de porte, du bouton de la chasse d'eau et la lunette des toilettes. « Si on est plus sensible aux infections en hiver, c'est aussi en raison du froid. L'organisme dépense plus d'énergie pour se réchauffer », poursuit le docteur Tsakem

... Et au coup de blues hivernal

Journées plus courtes, manque de soleil ont aussi un impact sur notre moral, et par conséquent sur notre système immunitaire. « Notre taux de vitamine D chute. Très peu présente dans les aliments, il ne faut pas hésiter à s'en faire prescrire par son médecin pour éviter les carences, en faisant toutefois attention aux surdosages ». La luminothérapie, qui consiste à s'exposer quotidiennement à une lumière proche de celle du soleil,

peut être une solution, notamment pour prévenir la dépression saisonnière. Pour se sortir au mieux de l'hiver, le docteur recommande aussi d'améliorer son hygiène de vie. « Faire le plein de fruits de saison riches en vitamine C* en les privilégiant entier plutôt qu'en jus pour en conserver toutes les vertus », rappellet-elle. La nature a en effet beaucoup à nous apporter en cette période. Le miel, antiseptique naturel ou l'ortie, en infusion ou soupe, sont de parfaits alliés l'hiver. Quant aux nombreux compléments vitaminés vendus en pharmacie ? « Pourquoi pas ! Il suffit d'y croire. L'effet placebo fait parfois ses preuves », conclut le docteur Tsakem. ■

*kiwi, orange, clémentine, kaki...

Laëtitia Delouche

Les actus sociales et santé

Grippe: un vaccin peut en cacher un autre: en plus de la vaccination contre la Covid-19, la vaccination antigrippale reste recommandée. Comme chaque année, les personnes âgées de 65 ans et plus et celles qui sont à risque de développer une forme grave de la grippe ont reçu un bon de prise en charge de la part de l'Assurance maladie leur permettant de bénéficier gratuitement du vaccin. La vaccination antigrippale peut s'effectuer auprès de son médecin traitant ou de son pharmacien.

Énergie: des conseils pour rénover son logement: les Bezonnais peuvent bénéficier de Val-d'Oise Renov', un dispositif de conseils et d'accompagnement gratuit sur la rénovation énergétique des logements. Une permanence dédiée, assurée par les associations Soliha et Adil, est par ailleurs proposée gratuitement une fois par mois à la Maison de la citoyenneté. La prochaine se tiendra jeudi 16 décembre, sur rendez-vous au 01 79 87 64 11.

> www.valdoise.fr/valdoiserenov.fr 01 30 32 83 15

Finies les coupures d'électricité pour impayés : C'est l'annonce faite par EDF le 12 novembre dernier. Le fournisseur d'électricité a déclaré mettre un terme aux coupures d'électricité pour impayés, et ce, même en dehors de la période de trêve hivernale. À la place, EDF réduira la puissance du compteur électrique en cas d'impayé.



Retraités 🎘 🕏









Pour compenser la perte d'autonomie, la réflexion sur l'adaptation de son logement doit commencer très tôt. Des aménagements simples peuvent suffire. Éclairage avec le Centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville.

Adapter son logement pour rester plus longtemps chez soi

🕇 e n'est pas quand le handicap est là qu'il faut agir mais bien avant », insiste Nathalie Stacino, directrice adjointe du CCAS. L'adaptation d'un logement à la perte d'autonomie doit être la toile de fond de tout achat ou location. « Anticiper peut éviter de devoir quitter son logement contraint et forcé à un moment de la vie où c'est plus difficile. » Faciliter la circulation dans le logement - impératif en vieillissant - est utile à tout âge pour limiter le risque de chute. Des aménagements de placards ergonomiques peuvent aussi réduire les efforts quotidiens et les mauvaises postures. De la cuisine à la salle de bain, l'ensemble du logement est concerné.

Certains amenagements pris en charge

En faisant tout au dernier moment, la recherche de financements est plus complexe, l'avance de fonds pénalisante. Sur prescription médicale, de nombreux aménagements et équipements sont pris



en charge par la Sécurité sociale. C'est le cas du lit médicalisé. « Les gens se disent que ça fait hôpital. Mais de beaux modèles existent aujourd'hui », rappelle Nathalie Stacino. Adapter le logement n'implique pas forcément de tout casser. La douche à l'italienne, une solution miracle ? « Un siège de douche et une planche de transfert peuvent être plus adaptés. Beaucoup de petits matériels permettant une adaptation efficace du logement existent. Mais, comme l'enfile chaussettes, ils sont mal connus ».

Dominique Laurent

Un colis festif pour les seniors



Le CCAS offre aux Bezonnais de plus de 60 ans un colis festif, qui sera distribué fin janvier. Traditionnel ou douceurs sucrées ? Il est possible de choisir son colis, avant le vendredi 10 décembre, en remplissant le formulaire en ligne sur le site de la ville www.ville-bezons.fr, rubrique Action sociale / Colis 2022 ou en déposant en mairie le coupon-réponse envoyé par courrier.

▶ CCAS au 01 79 87 62 25.

Des spécialistes à votre écoute

- Le Centre communal d'action sociale (CCAS) à l'hôtel de ville : conseils et orientation vers les interlocuteurs les plus pertinents. Information sur les ateliers du PRIF (Prévention retraite Île-de-France) organisés à Bezons.
- **)** 01 79 87 63 25
- Solidaires pour l'habitat (SOLIHA) - Si des travaux importants sont nécessaires, ce réseau associatif à dimension nationale aide au montage afin de réduire le reste à charge. Diagnostic du logement, indications pour faire établir les devis, sélection des entreprises, montage financier et suivi des travaux.
- **)** 01 55 17 19 60 contact.75-92-95@soliha.fr
- ▶ Escavie CRAMIF L'Espace conseil en milieu ordinaire de vie est ouvert aux particuliers sans critère d'âge, ni d'affiliation à un régime de couverture sociale. Conseil personnalisé sur les moyens de compenser la perte d'autonomie. Espaces d'exposition, maison virtuelle, essai possible de matériels.
- 01 40 05 67 51 www. cramif.fr/escavie

État civil

Jusqu'au 27 octobre 2021

Bienvenue aux nouveaux Bezonnais, félicitations aux parents de : Jade Abassisse

- Alya Ajbilou Makine Ali Bacar Anna Amedzro ■ Naïm Amzal ■ Kamil Assor ■ Léandre Bineau Paixao ■ Wahil Bouchenak
- Elyne Boudjemline Moustapha Diaby
- Aydîn Djelti Luan Dos Santos Semedo
- Djenah Dosso Adam El Aid Riyad El
- Arbaoui Naïm El Babe Adhan Ezzahri
- Myriam Ferreira Segueira Kiara Gallo Raphaël Jacquet ■ Nydal Jlidi Habrssi ■ Khadija
- Kahlaoui Kayden Kalala Imtiaz Kone ■
- Asmitha Mano Lyad Moslih Alya Nimaga
- Pintel Lissa Osagie Jade Oudiane Adam
- Oulbaz Tala Oxygene Boubnane Willyan

Pereira Amaral ■ Axel Poirier ■ Nina Rabevala Bin ■ Celia Ragragui ■ Younes Rahal ■ Syrine Rebouh ■ Romeu Ribeiro Ferreira ■ Nhoé Riom ■ Selma Slimani ■ Kenza Smaoui ■ Ali Soumare ■ Keyana Tieumeni ■ Ayline Tiouajni ■ Lawana Urbano Rendon
■ Yamina Ziyani

Jusqu'au 6 novembre 2021

Ils se sont mariés, tous nos voeux de bonheur à : Oualide Elasri et Farah Daouadji ■ Sofiane Ammour et Sehem Bensaïd ■ Souleymane Ly et Codou Beye ■ Karim Hamrouni et Lydia Habet ■ Karim Merdjane et Aïda Cisse ■ Lahcen Haizoum et Hassna Attigui ■ André Nleng Nkondjock et Keo Chikita Nayo ■ Chakib Ben Mihoub et Hayat Souidi ■ Hedi Gliguem et Imen Kharmachi ■ Romary Siatou et Corine Temgoua Ahounfack ■ Frédéric Martin et Jean-Jacques Cheng ■ Romain Vancauwenberghe et Samiha

Takla ■ Ahmed-Amine Moutai et Mariam El Abrak ■ Omar Djabali et Bahdja Echaraa ■

Jusqu'au 30 octobre 2021

Ils nous ont quittés. La Ville présente ses condoléances aux familles de : Mauricette Lenfant veuve Maillard ■ Tarcisio Tommasini ■ Sylvie Garrivet épouse Mehalin ■ Monique Noirat veuve Grauffel ■ Lahcène Azzouz ■ Dominique Lemé ■ Keyline Tuillier ■ Alain Giacomello ■ Deonisa Venier veuve Gardel ■ Michelle Pujol épouse Le Métayer ■ François Praquin ■ Jocelyne Douville épouse Ortega Encina ■ René Dufeu ■ Tahar Dik ■ Abderrahim Qaidi ■ Claude Sofianos ■



UNE QUESTION? VOS SERVICES VOUS RÉPONDENT



(formalités administratives)

- → Actes de naissance, de mariage, de décès
- → Pièces d'identité
- → Inscription sur les listes électorales

Service de l'état civil et des élections au 01 79 87 62 26

Votre élue : Isabel de Bastos

Action sociale et retraités

- → Suivi social et accompagnement des personnes
- → Activités à destination des seniors
- → Aides exceptionnelles

Centre communal d'action sociale au 01 79 87 62 25

Votre élue : Sophie Stenström



Centre municipal de santé au 01 79 87 64 40

Votre élue : Florence Rodde



Centres sociaux

→ Vie et animations de quartier

Centre social Robert-Doisneau au 01 30 76 61 16 Centre social Rosa-Parks au 01 79 87 64 17 Centre social La Berthie au 01 30 25 55 53

Votre élu : Pascal Beyria



Propreté et espaces verts

- → Collecte et tri des déchets ménagers
- → Encombrants
- → Dépôts sauvages

Syndicat Azur: 01 34 11 70 31 secretariat@sivdazur.fr

Vos élues : Michèle Vasic et Adeline Boudeau



Urbanisme

- → Permis de construire
- → Déclaration préalable de travaux
- → PLU

Service urbanisme au 01 79 87 62 00

Votre élu : Jérôme Ragenard



Commerces et marché

→ Animation et dynamisation du tissu commercial local

Mission commerce - direction de l'aménagement urbain et économique au 01 79 87 62 00

Votre élue : Paula Ferreira



→ Accueil des enfants de moins de trois ans

Service petite enfance au 01 79 87 62 95 Votre élue : Martine Geneste



- → Inscriptions scolaires
- → Réservation et paiement de l'accueil péri et extrascolaire, de la restauration scolaire
- Calcul du quotient familial
- → Études surveillées
- → Dispositifs d'accompagnement éducatifs (PRE, CLAS, CLEM)

Direction de l'enfance et des écoles au 01 79 87 62 90 - dee@mairie-bezons.fr

Vos élues : Linda Da Silva et Florence Rodde



- → Accompagnement individuel des 16 25 ans
- → Information jeunesse
- → Bourse aux projets jeunes
- → Activités loisirs pour les 11 16 ans (Pass jeunesse)

Service municipal de la jeunesse -Espace Elsa-Triolet-Aragon, 2, avenue Gabriel-Péri - 01 79 87 64 10

Votre élu : Kévin Harbonnier



Associations

- → Demande de subvention
- → Demande de réservation d'une salle municipale

Service de la vie associative au 01 79 87 63 47 (ou 51)

Votre élu : Pascal Bevria



Équipements culturels

- → École de musique et de danse au
- 01 79 87 64 30
- → Médiathèque Maupassant au
- 01 79 87 64 00
- → Théâtre Paul-Eluard au
- 01 34 10 20 20

- → Le cinéma municipal les Écrans Eluard au 01 34 10 20 60
- → La mission arts plastiques

Direction de l'action culturelle au 01 79 87 64 00 - culture@mairiebezons.fr

Votre élu : Jean-Marc Renault



Sports

- Activités sportives municipales (CIS, Educa'Sport, Vivons sport, pass sportif)
- → Équipements sportifs

Service municipal des sports au 01 79 87 62 80 - sports@mairiebezons.fr

Votre élu : Danilson Lopès



Sécurité- tranquillité publique

- → Différend de voisinage
- → Stationnement abusif/dangereux
- → Incivilités

Police municipale - mail Martin-Luther-King 01 79 87 64 50

Votre élu : Gilles Rebagliato



Voirie, éclairage public, assainissement

- → Dégât sur la voirie
- → Dysfonctionnement éclairage public

Service municipal du cadre de vie au 01 79 87 62 30

Votre élu : Eric Dehulster

TellMyCity,

une appli pour signaler dépôts gratuitement sur votre smartphone ou sur ordinateur

http://go.tellmycity.com





Les élu·es vous recoivent

La maire et ses adjoint es vous reçoivent sur rendezvous à prendre au 01 79 87 62 00.

Pour éviter tout déplacement inutile et obtenir directement un rendez-vous avec l'élu-e concerné-e, précisez la question qui vous préoccupe sur l'adresse mail: rendez-vous-elus@mairie-bezons.fr

Madame Fiona Lazaar, députée d'Argenteuil et de Bezons vous reçoit sur rendez-vous à sa permanence parlementaire.

Pour la contacter :

fiona.lazaar@assemblee-nationale.fr ou 01 39 61 06 40.



toutes les infos de ma ville dans ma poche!





LE PÈRE NOEL ARRIVE DANS VOS QUARTIERS!

à la tombée de la nuit

MERCREDI 22 Résidence des Brigadières MARDI 21

Résidence des Sycomores

JEUDI 23 Cité du Grand-Cerf

