

# Restauration scolaire

SEPTEMBRE 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>1<sup>er</sup></b>					Salade bulgare Filet de lieu sauce curry Haricots verts Flan pâtissier
<b>Goûter</b>					
<b>Du 4 au 8</b>	Rôti de veau au jus Pommes de terre carotte Cantal Fruit	Concombres fromage blanc Saucisse volaille Lentilles Yaourt nature	Melon charentais Brandade de morue Salade verte Fromage blanc	Omelette aux 2 fromages Cordiale de légumes Emmental Eclair au chocolat	Courgettes râpées vinaigrette Lasagnes de légumes Petit suisse Fruit
<b>Goûter</b>					
<b>Du 11 au 15</b>	Carottes râpées Rôti de dinde sauce poivre Coquillettes Fruit	Melon concombres à l'italienne Chili végétal Viennois chocolat OU Glace	Tortilla Salade verte Coulommiers Fruit de saison	<u>REPAS « ASIATIQUE »</u> Nems aux légumes (ou crevettes) Sauté de poulet sauce sucrée Nouilles chinoises / Litchi	Rôti de bœuf Blé aux légumes Comté Fruit
<b>Goûter</b>					
<b>Du 18 au 22</b>	Salade de lentilles à la grecque Gratin de patate douce / PDT Fruit de saison	Melon charentais Cubes de colin fruits de mer Gratin de pâtes Glace	Salade betteraves comté pommes Salade de 3 légumes Tarte aux pommes	Sauté d'agneau façon tajine semoule Petit suisse Fruit	Riz niçois steak de soja Haricots plats d'Espagne Yaourt nature
<b>Goûter</b>					<b>Pain fromage - Jus de fruit</b>
<b>Du 25 au 29</b>	Melon charentais Omelette Petits pois carotte Fromage blanc	Rôti de bœuf au jus Macaroni aux légumes Camembert / Fruit	Salade de tomates ciboulette Saucisses lentilles Yaourt à la grecque	Salade guacamole nicaraguayen Riz aux champignons Carré de l'Est / Fruit	Salade coleslaw Bolognaise végétale Glace
<b>Goûter</b>	<b>Pain barre de chocolat - Fruit</b>	<b>Pain miel beurre - Jus de fruit</b>	<b>Biscuit lait - Fruit</b>	<b>Céréales - Lait - Compote</b>	<b>Pain fromage - Fruit</b>