

Restauration municipale . Ville de BEZONS

MENU : ADULTES ET PRIMAIRES

SEMAINE 03 DU 14 JANVIER AU 18 JANVIER 2019

GOUTER 05

Lundi 14

PAI
LE MALIN



Pizza bœuf limousin et fromage
Côte de porc « bleu blanc cœur » (dinde pour s/porc)
Trio de légumes et brocolis
Petit suisse aux fruits
Orange BIO

Mardi 15

PAI
MEXICAIN

Calypso

Salade cœur de blé, poivrons, crevettes, ananas
Filet de colin à la niçoise
Poêlée aux 3 choux
Fromage blanc nature
Fruit de saison

Mercredi 16

PAI
OLIVIERS

Concombres BIO en tsatsiki
Rôti de bœuf
Gratin dauphinois
Edam
Cocktail de fruit

Jeudi 17

PAI
ALADIN ET JASMINE

Carottes râpées
Couscous poulet merguez
Semoule orientale
Coulommiers
Compote BIO et biscuit

Vendredi 18

PAI
ITXASSOU

Crème de légumes moulinés
Dindonneau sauce suprême
Riz pilaf
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES

CITATION DE LA SEMAINE

C'est vraiment difficile à dire aux gens qu'on les aime..
quand on les aime vraiment.

LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D

ALLERGENES

Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir
les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés
œufs ou produits à base d'œufs , poisson ou produits à base de poisson
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin
mollusques et produits à base de mollusques

**Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation
Plats froids : jour J - 1, maximum**