

	Vendredi 30 VEGE	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Lundi 9	Mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13 VEGE
Hors d'œuvre	salade de betterave	salade de choux vinaigrette	potage	carottes râpées	potage	salade au chèvre	salade de pois chiche	potage	salade arlequin	endives vinaigrette	choux vinaigrette
Plat principal	CHILI	paupiette de veau sauce champignons	chipolatas	omelette aux herbes	filet de poisson sauce oseille	hachis Parmentier végétal	steaks de soja tomate basic	filet de lieu sauce beurre blanc	agneau en sauce	poulet rôti	LASAGNES VEGE
légumes	SIN CARNE	carottes persillée	semoule	haricots beurre pdt	légumes et riz		carottes aux champignons	haricots verts et semoule	flageolets	choux fleur au gratin	
Fromage/Laitage	yaourt arome	fromage blanc	yaourt arome	coulommiers	la p'tite tranche	yaourt nature	yaourt arome	yaourt nature	Cantal	fromage blanc	yaourt nature
Dessert	fruit	flan pâtissier	fruit	abricots au sirop	GALETTE	fruit	fruit	fruit	viennois chocolat	fruit	compote pommes poire
Goûter	pain fromage jus	fruits pain confiture lait	brioche pate à tartiner jus	fruit gâteau chocolat	céréale lait fruit	pain Kiri jus de fruits	pain barre de chocolat lait	biscuit fruit yaourt a boire	fruit yaourt à boire biscuit	brioche compote lait	fruit gâteau lait

janv.-23

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19 BIO	Vendredi 20	Lundi 23 VEGE	Mardi 24	Mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	
Hors d'œuvre	salade multicolore	radis	potage	salade de pates bio	duo de saucissons	salade crudités	potage	salade mélange provençal	salade de patate douce	carottes râpées	
Plat principal	œuf sauce blanche	spaghetti végétal	filet de lieu aux crevettes	poulet rôti bio	rôti de porc sauce diable	RISOTTO AUX LEG	boulette végétale	escalope de dinde viennoise	filet de poisson sauce vanille	rôti de bœuf	
légumes	épinard a la crème		salade de haricots pdt	julienne de légumes bio	courgette au gratin		semoule aux légumes	brocolis	riz a l'ananas	purée de carotte	
Fromage/Laitage	vache qui rit	camembert	yaourt nature	yaourt nature bio	yaourt nature	fromage blanc	mimolette	vache qui rit	yaourt à la mangue	mimolette	
Dessert	tarte abricot	compote de pommes	fruit	fruit bio	fruit	fruit	fruit	crème vanille	tarte chocolat coco	salade d'oranges	
Goûter	céréales lait fruit	pain au chocolat FRUIT lait	lait barre de céréale compote	pain miel jus	pain barre de chocolat fruit	céréales lait fruit	fruit pain barre de chocolat lait	brioche pate à tartiner jus	fruit pain confiture	fruit pain miel	