

**Restauration municipale . Ville de BEZONS**  
**MENU COMMUNAUX ET FOYERS**  
**SEMAINE 03 DU 14 JANVIER AU 18 JANVIER 2019**  
**GOUTER 05**

**Lundi 14**

Pizza bœuf limousin et fromage  
Côte de porc « Bleu Blanc Coeur » (dinde pour s/porc)  
Trio de légumes et brocolis  
Fromage des Pyrénées et salade verte  
Orange BIO



**Mardi 15**

Calypso

Salade cœur de blé, poivrons, crevettes, ananas  
Double filet de limande à la niçoise  
Poêlée aux 3 choux  
Salade verte et Maroilles  
Fruit de saison

**Mercredi 16**

Concombres BIO en tsatsiki  
Rôti de bœuf  
Gratin dauphinois  
Munster  
Cocktail de fruits palmier

**Jeudi 17**

Carottes râpées  
Couscous poulet merguez  
Semoule orientale  
Coulommiers  
Compote BIO et biscuits secs

**Vendredi 18**

Crème de légumes moulinés  
Poularde sauce suprême  
Riz pilaf  
Salade verte et Chèvre  
Fruit de saison

**LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ARRIVAGES**

**CITATION DE LA SEMAINE**

Le bonheur, c'est lorsque vos actes sont en accord avec vos paroles.

**LES MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE : Mme Poulain D**

**ALLERGENES**

**Les menus indiqués contiennent ou peuvent contenir**

**les allergènes suivants :**

Céréales contenant du gluten , crustacés ou produits à base de crustacés  
œufs ou produits à base d'œufs , poisson ou produits à base de poisson  
arachides ou produits à base d'arachide , soja ou produits à base de soja  
lait ou produits à base de lait , fruits à coques , céleri ou produits à base  
de céleri , moutarde ou produits à base de moutarde , graines de sésame ou produit  
à base de sésame , anhydrides sulfureux et sulfites , lupin ou produits à base de lupin  
mollusques et produits à base de mollusques

**Fabrication des repas : Plats chauds : le jour même de leur consommation**

**Plats froids : jour J - 1, maximum**