

Septembre 2022	Mercredi 31	Jeudi 1 RENTREE	Vendredi 2	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Lundi 12	Mardi 14	Mercredi 14
Hors d'œuvre	macédoine vinaigrette	melon	tomate vinaigrette	concombre fromage ciboulette	salade de riz	pastèque	carottes râpées	salade aux dés de gouda	salade calypso avec blé mayo	tomate vinaigrette	roulade de pistache
Plat principal	rôti de dinde /porc a la diable	nuggets de poulet	brochette de poisson sce tomate	tortilla	filet de colin meunière	steak haché de bœuf	sauté d'agneau	spaghetti végétal	omelette nature	émincé de bœuf	filet de lieu sauce aurore
légumes	macaroni	patatos	coquillette	haricots verts	poêlée de légumes	gratin dauphinois	printanière de légumes		haricots verts	pates chinoise	COURGETTES pdt
Fromage/Laitage	yaourt arôme	cantal	yaourt nature	Vache qui rit	petit suisse	yaourt nature	gouda	yaourt nature	st Paulin	Vache qui rit	yaourt nature
Dessert	fruit	GLACE	fruit	cocktail de fruits	fruit	viennois chocolat	FRUITS	compote pomme fraise	tarte citron	compote pommes framboise	fruit
Goûter	fruit pain miel	brioche pate a tartiner jus	pain fromage jus	pain chocolat lait	jus pain fromage	fruit biscuit lait	céréales lait compote de fruits	brioche fruit yaourt a boire	céréales lait fruits	fruits yaourt a boire biscuit	pain fromage jus

sept.-22

	Jeudi 15 BIO	Vendredi 16	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29
Hors d'œuvre	salade de lentilles bio	melon	salade multicolore	SALADE DE RIZ	pastèque	tomate vinaigrette	melon	CONCOMBRES	SOJA,...	roulade de volaille	taboulé
Plat principal	sauté de dinde bio	boulette pané blé façon thaï	saumon sauce citron	pavé croustillant	steak de veau à la tomate	brandade	pépité de volaille	poisson meunière	repas	escalope dinde sauce citron	omelette fromage
légumes	cordial de légumes bio	haricots d'Espagne	riz aux légumes	carottes vichy	courgette + boulgour		patatos	semoule + ratatouille	asiatique	macaroni	cordiale de légumes
Fromage/Laitage	yaourt nature bio	fromage blanc	yaourt nature	Vache qui rit	camembert	yaourt arôme	tome blanche	vache qui rit		gruyère	yaourt nature
Dessert	fruit bio	abricots aux sirop	fruit	fruit	gélifié caramel	fruit	glace	fruit	LITCHI	fruit	compote tous fruits
Goûter	lait brioche compote	pain barre de chocolat fruits	pain fromage jus de fruits	lait crêpe compote	pain barre de chocolat fruit	pain fromage jus de fruit	céréales fruit lait	lait compote biscuit	pain confiture fruit	brioche pate a tartiner jus	fruit pain miel