

RETRAITE ACTIVE

Été

Juin - juillet - août 2022



Un été actif

Les services de la Ville ont préparé une programmation de qualité pour vivre, ensemble, un été culturel, sportif et convivial. Un été sur les pas de Van Gogh, à Auvers-sur-Oise, sur la plage de Trouville-sur-Mer pour respirer l'air marin ou en vous inscrivant à ces ateliers de découverte conviviaux pour passer, ensemble, d'agréables moments. Espérons que cet été que nous attendons avec impatience pour, enfin, nous retrouver, ne soit pas gâché par le retour de consignes sanitaires contraignantes. Pour éviter cela, chacun d'entre nous peut agir concrètement en se protégeant pour mieux protéger les autres.



Nessrine Menhaouara,
Présidente du Centre communal d'action sociale.

Vos rendez-vous loisirs & culture

Expositions

Médiathèque Maupassant

Exposition Art Tycho *

Mardi 21 juin – 10 h à 11 h 30



Découvrez le travail des élèves des ateliers d'arts plastiques.

Visite commentée par Louis Tartarin, chargé de mission en arts plastiques à la Ville de Bezons.

Exposition Alexandre Ayivi – Le Lien *

Mardi 19 juillet – 10 h à 11 h 30

Présentation des œuvres d'un jeune artiste plasticien dont le travail multidisciplinaire emprunte au dessin, à la sérigraphie et à la peinture.

Spectacle

Théâtre Paul-Éluard

Lina & Raül Refree - Spectacle de Fado

Samedi 11 juin – 18 h

Chants populaires portugais au thème mélancolique revisités par Lina & Raül Refree au piano et synthétiseur vintage.

Tarif : 15 € la place à retirer au TPE (sous réserve d'un nombre minimum de 8 inscrits).

Cinéma

Écrans Paul-Éluard

Comédie « Maison de retraite »

Présentation du film par David Ramarquès, responsable du cinéma.

Jeudi 7 juillet – séance de 14 h

Comédie réalisée par Thomas Gilou, avec Kev Adams, Gérard Depardieu, Daniel Prévost.

Quand un petit truand choisit d'effectuer des travaux d'intérêts généraux dans une maison de retraite afin d'échapper à la prison...

Tarif : 5 € la place à retirer au TPE sur présentation de la carte Senior.

Résidence Louis-Péronnet

Film « 9 mois ferme » *

Mercredi 15 juin – 14 h

Film réalisé par Albert Dupontel, avec Sandrine Kiberlain, Albert Dupontel, Nicolas Marié.

Ariane Felder est enceinte ! C'est d'autant plus surprenant que c'est une jeune juge aux mœurs strictes et une célibataire endurcie. Mais qui est donc le géniteur ?

Film « Belphégor, le fantôme du Louvre » *

Mercredi 20 juillet – 14 h

Film réalisé par Jean-Paul Salomé, avec Laurent Bateau, Sophie Marceau, Frédéric Dieffenthal.

Dans le Paris de l'an 2000, une momie aux pouvoirs maléfiques donne naissance à un fantôme nommé Belphégor. Celui-ci, à la nuit tombée, hante le musée du Louvre ...

Film « Fantomas » *

Mercredi 17 août – 14 h

Film réalisé par André Hunebelle, avec Jean Marais, Louis de Funès, Mylène Demongeot.

Un personnage mystérieux commet des vols et des crimes dans la capitale sous le nom de Fantomas. Le commissaire Juve et le journaliste Fandor enquêtent.

Pour garder la forme

Atelier « Bien démarrer sa retraite » *

Résidence Louis-Péronnet

Vendredi 10 juin de 9 h 30 à 11 h : réunion d'information et d'inscription

Vendredis 17 et 24 juin, 1^{er} et 8 juillet de 9 h 30 à 11 h 30

Ce programme s'adresse à toute personne à la retraite depuis moins de 2 ans. L'idée ? Faire un point sur ce changement de vie : comment occuper son temps libre, comment vivre avec ce nouveau statut social, s'y retrouver dans les démarches administratives... Bref, comment vivre une retraite épanouie ? Nécessité de s'engager sur l'ensemble des séances.

* Inscription gratuite sous réserve des disponibilités





Vos sorties

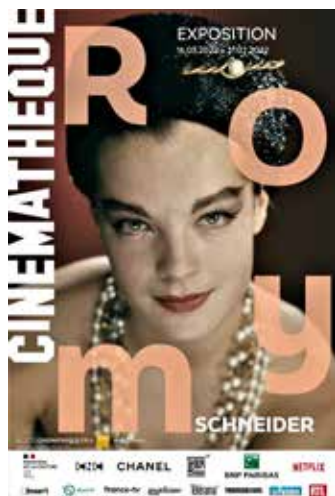
Niveau d'accessibilité : 1 (facile) à 4 (difficile)

Cinémathèque Exposition Romy Schneider

(Niveau 1)

Lundi 27 juin

Visite guidée qui retrace le parcours de Romy Schneider depuis son rôle d'ingénue dans Sissi jusqu'à l'icône qu'elle est devenue, cette femme résolument moderne, passionnée et libre de ses choix.



Balade à Auvers-sur-Oise

(Niveau 4)

Mercredi 13 juillet



Mademoiselle Gachet dans son jardin à Auvers-sur-Oise - Van Gogh-musée d'Orsay

Découverte du village d'Auvers-sur-Oise, berceau des peintres impressionnistes. Vous visiterez le Musée Daubigny ainsi que la maison du docteur Gachet. Déjeuner libre dans un des restaurants du village ou pique-nique au bord de l'Oise.

Journée libre à Trouville-sur-Mer

(Niveau 3)

Mercredi 27 juillet



Chacun organisera sa journée selon ses envies : farniente à la plage, balade au marché, restaurant ou pique-nique...

La journée comprend une balade de 45 min en petit train (départ à 14 h).

Le Pressoir d'or - Frenelles-en-Vexin

(Niveau 1)

Judi 25 août



Visite guidée du Domaine du Pressoir d'Or où vous découvrirez toutes les étapes de fabrication du cidre. Vous aurez l'occasion de participer à une séance dégustation et si vous avez été conquis, une halte à la boutique vous permettra d'acheter le produit de votre choix.



Sorties payantes. Voir tarifs dans le coupon-réponse joint.



Marche dynamique *

Judis 9 et 23 juin, 7 et 21 juillet, 4 août

De 10 h à 12 h

Rendez-vous devant la mairie.

Balade sur les berges de Seine (Île Marante, « Promenade bleue » de Nanterre, chemin de halage de Bezons).

Annulation en cas de mauvais temps.

* Inscription gratuite sous réserve des disponibilités





Bien dans ma ville

« Rencontre avec la tranquillité publique » *

Hôtel de ville

Vendredi 1^{er} juillet - 14 h 30

Nous évoquerons l'évolution des sujets abordés lors de notre première rencontre en décembre 2021 ainsi que les mesures à prendre pour partir en congés l'esprit serein.



Infos pratiques

Modalités d'inscription

➔ À qui s'adressent ces activités ?

Aux titulaires de la carte senior. Cette carte est gratuite et permet de bénéficier de tarifs indexés sur vos revenus.

➔ À qui s'adresser pour obtenir cette carte ?

À l'accueil du CCAS en mairie.

➔ Comment s'inscrire ?

L'inscription se fait en trois temps :

- 1 – Pré-inscription via le coupon-réponse joint au « Retraite active » et à retourner **avant le 13 mai à 17 h**. La pré-inscription ne vaut pas inscription.
- 2 – Confirmation de votre inscription par le CCAS via un SMS ou par téléphone.
- 3 – Pour les sorties payantes, inscription validée une fois le bon de transport retiré en mairie.

➔ Comment annuler l'inscription ?

Activités gratuites : merci de prévenir le CCAS en cas de désengagement.

Activités payantes : annulation possible jusqu'à 7 jours avant l'activité. Passé ce délai, elles seront facturées.

Programme présenté sous réserve de la situation sanitaire et du nombre d'inscrits.

«MobiCité» - Régie des quartiers

Réservé aux seniors, «MobiCité» est un service de transport accompagné par la Régie des quartiers.

Adhésion et service de déplacement :

☎ 01 39 47 60 35.

Tickets à acheter au 9, rue Parmentier ou directement au conducteur.



CCAS

Hôtel de ville

6, avenue Gabriel-Péri

Ouvert le lundi et jeudi de 13 h 30 à 18 h, le mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h, le vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

☎ 01 79 87 62 25 / 01 79 87 62 15.