

Agenda des activités
Avril - Mai - Juin 2020

retraite
active

la ville pour tous



bezons

P3 Sorties en Île-de-France et ses alentours
Restaurant d'application, zoo de Thoiry, marche pédestre suivie d'un goûter, balade gourmande.

P5 Événements festifs et culturels
Loto, après-midi dansante, tournoi de belote, anniversaires à la résidence autonomie Louis-Péronnet, ciné-femmes, cinéma à la résidence Louis-Péronnet.

P6 Rencontres et ateliers hebdomadaires
Séjours en France, groupe de réflexion, ateliers « jeux mémoire », « mémoire des anciens », « bien-être en santé, « lecture et santé », « questions pour un champion santé ».

P7 Infos pratiques
Carte senior et quotient, régie des quartiers, numéros utiles.

P8 Conditions d'inscription et d'annulation

Sorties en Île-de-France et ses alentours

Inscriptions à partir du mercredi 8 avril, à 13 h 30, à l'hôtel de ville, muni(e) de votre carte senior.

■ Jeudi 23 avril *Déjeuner au restaurant d'application Guyancourt - 78*

Départ de Bezons après ramassage : **10 h 30.**

Retour à Bezons vers 18 h.

Les élèves du lycée hôtelier et de tourisme de Guyancourt vous serviront un menu composé d'un apéritif, d'une entrée, d'un plat, d'un dessert, d'un café et de boisson.



Tarifs : de 7,93 € (quotient A) à 26,96 € (quotient J) / 31,72 € plein tarif.



■ Lundi 18 mai *Visite du Zoo Thoiry - 78*

Départ de Bezons après ramassage : 8 h 30

Retour à Bezons vers 18 h 30

Vivez une aventure incroyable au cœur de la nature à seulement 40 km de Paris. À bord d'un car vivez le « safari » pour rencontrer des animaux en liberté. Prévoir un pique-nique.

Tarifs de 8,88 € (quotient A) à 30,20 € (quotient J) / 35,53 € plein tarif



■ **Mercredi 27 mai**

Sortie pédestre

Maisons-Lafitte - 78

Départ de Bezons devant l'hôtel de ville à 14 h.

Marche d'environ 1 h 30 à bonne allure suivie d'un goûter dans une crêperie du centre-ville.

Ambiance conviviale.

Remarque : vêtements et chaussures adaptés à la marche.

Tarif : transport en bus à votre charge

■ **Vendredi 26 juin**

Balade gourmande

Milly-la-Forêt - 91

Départ de Bezons après ramassage **12 h 45**.

Retour à Bezons vers **17 h 30**.

Laisser vous guider dans les jardins à la découverte des plantes utiles d'hier et d'aujourd'hui, d'ici et d'ailleurs... En complément,

surprenez vos papilles en dégustant quelques produits à base de plantes.



Tarifs : de 6,03 € (quotient A) à 24,14 € (quotient J) / 24,14 € plein tarif.

Les trajets seront effectués en car de tourisme desservant les différents arrêts de la commune à l'aller comme au retour, au plus près de votre domicile. Le circuit ainsi que les horaires définitifs seront communiqués lors de l'inscription.

Événements festifs et culturels

■ Mercredis 22 avril, 20 mai et 17 juin

Séances cinéma,

À partir de 14 h, le 22 avril «La Ch'tite famille» à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Inscription gratuite auprès du CCAS - retraités.

■ Jeudis 23 avril, 14 mai et 18 juin

Ciné-Femmes,

Autour de films variés, accordez-vous un moment d'évasion vers les Écrans Eluard, suivi d'un échange au bistrot du théâtre. Information et programme au 01 34 10 20 20.

■ Mardis 28 avril, 26 mai et 30 juin

Anniversaires des usagers du restaurant,

De 12 h à 14 h, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Déjeuner à réserver auprès des agents de la résidence et entrée libre pour la danse (à partir de 13 h).

■ Mercredi 29 avril

Loto,

À partir de 14 h à la résidence autonomie Louis-Péronnet gratuit et convivial. Le loto sera suivi d'un goûter auquel vous pourrez apporter votre contribution.

Inscription gratuite auprès du CCAS - retraités.

■ Mercredi 13 mai

Après-midi dansant,

De 14 h à 18 h - espace Elsa Triolet-Aragon - 2, avenue Gabriel-Péri (situé à côté de l'hôtel de ville)

Un goûter festif et un bal animé par Jean-Paul Garrido. Offert aux retraités bezonnais. Inscription par retour du coupon-invitation (envoyé à domicile).

■ Mercredi 24 juin

Tournoi de belote,

À partir de 14 h à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Inscription gratuite auprès du CCAS - retraités.

Rencontres

■ Séjour en France 2020

Le service municipal aux retraités organise en septembre un séjour en France accessible à des **personnes partant peu en vacances** pour des raisons de santé, de mobilité ou financières.

En pension complète, avec un **programme d'animations et d'excursions** varié et adapté. Un membre du personnel référent du service vous accompagnera durant toute la durée du séjour. Le **transport** se fera au départ de Bezons.

Pour plus de renseignements, contactez le CCAS - service aux retraités au 01 79 87 62 17.

■ Lundis 6 avril, 4 mai et 8 juin

Groupe de réflexion « Animation et vie sociale »,

13 h 30, à la résidence autonomie Louis-Péronnet. Ouvert à toutes et à tous.

Animé par Christelle Gallo - Renseignements au 01 79 87 62 17.

Une fois par mois

■ Mardis 12 mai et 9 juin

Groupe de réflexion « Bien-être en santé »,

de 10 h à 12 h, au centre municipal de santé, ouvert à toutes et à tous.

Animé par Magali Trigrance - Renseignements au 01 30 76 97 13.

■ Vendredi 10 avril

Atelier « Jeux mémoire »,

de 13 h 30 à 15 h 30, à la résidence autonomie Louis-Péronnet. Ouvert à toutes et à tous. Programmé et animé par Magali Trigrance.

Informations au 01 30 76 97 13 ou auprès du CCAS - service retraités.

■ Mercredi 22 avril et vendredi 26 juin

Ateliers « Mémoire des anciens »,

de 13 h 30 à 15 h 30 au centre municipal de santé. Ouvert à toutes et à tous. Programmés et animés par Magali Trigrance.

Informations au 01 30 76 97 13 ou auprès du CCAS - service retraités.

Infos pratiques

■ Carte senior et calcul du quotient

Vous pouvez vous procurer la carte gratuitement au CCAS - service aux retraités, à l'hôtel de ville - muni(e) de votre pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Les Bezonnais peuvent également faire calculer leur quotient pour bénéficier de tarifs dégressifs adaptés à leurs revenus (documents à présenter : notification de retraite, avis d'imposition, quittance de loyer).

■ Régie des quartiers

Cette association, avec le soutien de la Ville, vous propose le service «Mobi-Cité» afin d'assurer vos déplacements dans Bezons ou vers l'hôpital d'Argenteuil. Pour adhérer et profiter de ce service, il suffit de téléphoner au 01 39 47 60 35. Une personne se rendra à votre domicile afin de procéder à votre inscription. Vous pourrez ensuite acheter des tickets, soit à la Régie des quartiers située au 9, rue Parmentier, soit directement au conducteur.

Information complémentaire au 01 39 47 60 35.

Numéros utiles

Mairie

Tél. : 01 79 87 62 00

CCAS - service aux retraités

Ouvert le lundi et jeudi de 13 h 30 à 18 h,
le mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 18 h, le vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.
Tél. : 01 79 87 62 25 / 01 79 87 62 17

Résidence autonomie Louis-Péronnet

Tél. : 01 39 61 08 40

Centre municipal de santé Maurice-et-Liliane-Bourstyn

Tél. : 01 79 87 64 40

Mobi-Cité - Régie des quartiers

Tél. : 01 39 47 60 35

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS PAYANTES DU SERVICE MUNICIPAL AUX RETRAITÉS

Comment s'inscrire ?

En vous rendant directement au service municipal aux retraités, muni(e) de votre carte senior, 6, avenue Gabriel-Péri (à partir du jour d'ouverture des inscriptions annoncé en page 3).

Conditions :

- Il vous est demandé de vous limiter à deux pour le nombre de places réservées (exemple : un couple ou une personne et un ami). L'inscription doit être effectuée par l'une des deux personnes participantes.
- En raison d'une forte affluence, nous limitons les réservations uniquement le jour d'ouverture des inscriptions, à **une sortie par personne**.
- Aucune inscription n'est prise par téléphone.

Comment annuler ?

En contactant le service municipal aux retraités au 01 79 87 62 25 ou en retournant le coupon ci-dessous.

Pourquoi annuler ?

Les annulations intervenant dans les 7 jours précédant l'activité, sont facturées suivant le montant des frais engagés par la ville et ce afin de ne pas pénaliser les autres participants (qui devraient alors supporter un surcoût).

Seules les annulations pour raisons de santé n'engendrent pas de frais : un certificat médical est alors demandé.



Annulation de(s) (l')activité(s) ou de(s) sortie(s)

.....

Nom :

Prénom :

Signature :

Coupon à retourner à : Hôtel de ville, service municipal aux retraités,
6, avenue Gabriel-Péri - CS 30122 - 95875 Bezons Cedex.