

# RETRAITE ACTIVE

Été

Juin, juillet et août 2023



## Edito

### Un été convivial

Les services de la Ville vous ont préparé un programme de qualité pour vivre, plus que jamais, un été culturel, actif et convivial.

Les activités proposées favoriseront le lien social, l'échange et le partage qui sont au cœur du vivre-ensemble. Dans nos villes, l'été est parfois synonyme de solitude pour certains, et dans une période aussi difficile que celle que nous vivons, il est plus que jamais nécessaire de resserrer les liens qui nous unissent. En espérant que ces propositions répondent à vos attentes et toujours attentives à rester à votre écoute, nous vous souhaitons un agréable été.

Nessrine Menhaouara,  
votre maire

Nadia Aouchiche,  
adjointe à la maire, déléguée aux personnes retraitées



# Vos rendez-vous loisirs & culture



## Jeux de société

➤ Résidence Louis-Péronnet \*

Tous les jeudis – de 14 h 30 à 16 h

Jeux de hasard, jeux de réflexion, jeux d'observation : il y en a pour tous les goûts !

Entrée libre (sous réserve de disponibilité de la salle).



## Atelier « art-philo » \*

➤ Salle de danse Elsa-Triolet-Aragon

Dimanche 11 juin - 16 h

Spectacle de fin d'année de l'atelier art-philo, animé par Sophie Chappel.

Entrée libre.



## Cinéma

➤ Résidence Louis-Péronnet

Film « Lola et ses frères »\*

Mercredi 14 juin – 14 h

Comédie humaine qui traite avec humour et tendresse de la transmission, de la famille et des relations entre générations. Réalisée par Jean-Paul Rouve, avec Ludivine Sagnier, José Garcia...



## Cinéma

➤ Écrans Paul-Éluard

Film « Voyage en Italie »

Présentation du film par David, responsable du cinéma.

Jedi 6 juillet – 14 h

Comédie sur la déroute d'un couple qui tente une escapade romantique en Italie pour raviver la flamme. Réalisée par Sophie Letourneur, avec Philippe Katerine.

Tarif : 5 € la place (à retirer au TPE) sur présentation de la carte senior.



## Rencontre littéraire

➤ Médiathèque Maupassant

Vendredi 2 juin – de 18 h 30 à 19 h 30

« Chassez le naturel, il revient au galop » : présentation de romans et essais sur le thème de la nature et de l'environnement.



## Visite de la médiathèque

➤ Médiathèque Maupassant

Vendredi 16 juin – de 10 h 30 à 12 h

À la découverte des services proposés par la médiathèque : conseils en lecture, prêt de livres, DVD, CD, mise à disposition d'ordinateurs...

À cette occasion, les bibliothécaires partageront leurs « coups de cœur littéraires ».



## Arts Plastiques

➤ Médiathèque Maupassant

Exposition de l'association « Arc-en-ciel »

Mardi 27 juin – de 10 h à 11 h 30

Visite commentée par Louis Tartarin, chargé de mission en arts plastiques à la ville de Bezons.

# Pour garder la forme



## Pique-nique et balade\*

➤ Parc de Saint-Cloud

Jedi 15 juin - de 11 h à 16 h

Un pique-nique participatif (chacun apporte à déjeuner, pour lui seul ou le groupe) suivi d'une promenade dans le parc. Sortie réservée aux bons marcheurs. Annulation en cas de pluie.

Transport en tramway.



\* Inscription gratuite sous réserve des disponibilités



## Vos sorties

Niveau d'accessibilité : 1 (facile) à 4 (difficile)

### Visite de la Grande Galerie de l'Évolution et balade dans le Jardin des plantes

(Niveau 3)



**Mercredi 28 juin, de 8 h 20 à 13 h 30**

Visite guidée à la découverte de cet espace où 7 000 spécimens plus vrais que nature sont mis en scène pour faire apprécier la grande aventure de la biodiversité. La visite se fera en 2 temps : un groupe visitera la Grande Galerie pendant que l'autre groupe profitera du Jardin des plantes qui jouxte le musée et vice et versa.

### Journée libre à Deauville

(Niveau 2)



**Mardi 11 juillet, de 7 h 55 à 20 h**

Farniente à la plage ou balade au marché, restaurant ou pique-nique ? Chacun aura la possibilité d'organiser sa journée à Deauville selon ses envies !



### Bateaux-Mouches

(Niveau 1)

**Jeudi 27 juillet de 13 h 55 à 18 h**

Balade sur la Seine depuis le pont de l'Alma en direction de Notre-Dame de Paris, en passant par le Musée du Louvre, l'Hôtel de ville et La Conciergerie.

### Visite du Musée des égouts de Paris

(Niveau 3)



**Vendredi 25 août, de 13 h 50 à 17 h 15**

Découverte des égouts de Paris, un lieu historique empreint de mystère, accompagné d'un égoutier.



Sorties payantes.

Voir tarifs dans le coupon-réponse joint.



### Marche dynamique \*

**Jeudis 8 et 22 juin, 6 et 20 juillet et 31 août**

**De 10 h à 12 h**

Rendez-vous devant la mairie.

Balade sur les berges de Seine (Île Marante, « Promenade bleue » de Nanterre, chemin de halage de Bezons). Annulation en cas de mauvais temps.





## Bien dans ma ville

### « Préserver le capital santé des aidants »

Résidence Louis-Péronnet

Mardi 20 juin - de 13 h 30 à 17 h

En partenariat avec le Comité Action Sociale Agirc-Arrco, le CCAS propose un temps pour évoquer la santé des aidants à travers l'intervention d'Eliana Alonso, médecin-directrice du Centre de prévention Agirc-Arrco Ile-de-France. Un mini-forum composé d'acteurs locaux suivra cette conférence. Sur inscription.



## Infos pratiques

### Modalités d'inscription

#### ➔ À qui s'adressent ces activités ?

Aux titulaires de la carte senior. Cette carte est gratuite et permet de bénéficier de tarifs indexés sur vos revenus.

#### ➔ À qui s'adresser pour obtenir cette carte ?

En prenant rendez-vous par téléphone au 01 79 87 62 25 ou 01 79 87 62 15 (accueil CCAS).

#### ➔ Comment s'inscrire ?

L'inscription se fait en trois temps :

1 – Pré-inscription via le coupon-réponse joint au « Retraite active » et à retourner **avant le 19 mai, à 17 h**. La pré-inscription ne vaut pas inscription.

2 – Confirmation de votre inscription par le CCAS via un SMS ou par téléphone.

3 – Pour les sorties payantes, inscription validée une fois le bon de transport retiré en mairie.

#### ➔ Comment annuler l'inscription ?

Activités gratuites : merci de prévenir le CCAS en cas de désengagement.

Activités payantes : annulation possible jusqu'à 7 jours avant l'activité. Passé ce délai, elles seront facturées.

**Programme présenté sous réserve de la situation sanitaire et du nombre d'inscrits.**

### «MobiCité» - Régie des quartiers

Réservé aux seniors, «MobiCité» est un service de transport accompagné par la Régie des quartiers.

**Adhésion et service de déplacement :**

☎ 01 39 47 60 35.

Tickets à acheter au 9, rue Parmentier ou directement au conducteur.



### CCAS

Hôtel de ville

6, avenue Gabriel-Péri

Horaires :

Lundi et jeudi de 13 h 30 à 18 h,

Mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h et

de 13 h 30 à 18 h,

Vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

☎ 01 79 87 62 25 / 01 79 87 62 15.