

Agenda des activités  
Mars - Avril 2019

retraite  
active

la ville pour tous



bezons

**P3 Sorties en Île-de-France et ses alentours**  
Cathédrale Notre-Dame de Paris, journée Château de Fleury, restaurant et abbaye de Mortemer, sortie pédestre et brasserie, déjeuner au restaurant d'application du lycée des métiers Auguste-Escoffier.

**P5 Événements festifs et culturels**  
Ciné-femmes, séance cinéma, festival Ciné Poème, anniversaires à la résidence autonomie Louis-Péronnet, loto, tournoi de belote.

**P6 Rencontres**  
Séjour en France 2019, groupes de réflexion, ateliers « jeux mémoire », « mémoire des anciens » et « femme et santé ».

**P7 Infos pratiques**  
Carte senior et quotient, permanence administrative, régie des quartiers, numéros utiles.

**P8 Conditions d'inscription et d'annulation**

## Sorties en Île-de-France et ses alentours

Inscriptions à partir du mardi 12 mars à 13 h 30 à l'hôtel de ville, muni(e) de votre carte senior.

### ■ Mardi 19 mars *Cathédrale Notre-Dame de Paris – 4<sup>e</sup>*

Départ de Bezons après ramassage : **13h35**.

Retour à Bezons vers **18 h**.

Visite guidée d'1 h 45. En véritable privilégié, accédez sans attendre à la cathédrale Notre-Dame de Paris et découvrez, à l'aide d'**un dispositif interactif inédit, l'audio-pen**, les secrets de son architecture.

Hors du temps et de la foule, vous découvrirez le symbole du Paris médiéval.



**Tarifs : de 7,50 € (quotient A) à 25,50 € (quotient J) / 30 € plein tarif.**



### ■ Mardi 26 mars *Journée « Château de Fleury, restaurant et abbaye de Mortemer » Fleury-la-Forêt – 27*

Départ de Bezons après ramassage : **8 h 05**.

Retour à Bezons vers **19 h**.

**10 h** : Visite guidée du château. Vous découvrirez la cuisine normande aux superbes cuivres et faïences, le salon, les chambres... Ainsi que le musée de poupées anciennes entourées de leur mobilier d'époque. À l'extérieur, partez à la découverte de la chapelle et du lavoir qui évoque les scènes de la vie d'autrefois.

**12 h-12 h 30** déjeuner au restaurant avec au menu : kir normand ou jus de fruit ; moelleux au cidre, cœur camembert sur lit de salade verte ; cuisse de canard sauce aux poivres et son gratin de pommes de terre ; fromage et salade verte ; clafoutis pommes, rhubarbe et fruits rouges ; vin ; café.

**14h-14h30** visite de l'abbaye de Mortemer : musée évoquant les fantômes et légendes de la région, ruines, arboretum, colombier, promenade en petit train autour des étangs.

**Tarifs : de 12,35 € (quotient A) à 41,97 € (quotient J) / 49,38 € plein tarif.**

## ■ Mardi 9 avril

### ***Sortie pédestre et brasserie***

#### ***Maisons-Laffitte – 78***

Rendez-vous devant l'hôtel de ville , à **13 h 45.**

Marche d'1 h à 1 h 30 dans le parc de Maisons-Laffitte à bonne allure. Puis un moment de récupération et de détente dans une brasserie.

Accompagnée par Coralie, animatrice du service aux retraités.

Inscriptions par téléphone obligatoire au 01 79 87 62 17 / 62 25

ou par mail à [c.helmany@mairie-bezons.fr](mailto:c.helmany@mairie-bezons.fr)

**Remarque :** vêtements et chaussures adaptés à la marche et au temps. Bouteille d'eau obligatoire si possible dans un sac à dos. Et n'oubliez pas vos lunettes de soleil si vous êtes sensibles des yeux.

**Tarifs :** l'achat des tickets de bus est à votre charge. Pour la consommation : votre quotient sera appliqué sur le prix de la boisson et/ou du dessert choisis (envoi d'une facture).



## ■ Vendredi 19 avril - photo

### ***Déjeuner au restaurant d'application du lycée des métiers Auguste-Escoffier***

#### ***Éragny-sur-Oise - 95***

Départ de Bezons après ramassage : **11 h 05.**

Retour à Bezons vers **15 h 30.**

Déjeuner au restaurant d'application « Le Francilien ».

La durée du repas est limitée (12 h 15 à 14 h).

**Menu :** apéritif ; quiche forestière ; blanquette de veau à la vanille ; garniture à l'ancienne et riz pilaf ; dessert du jour.

Remarque : nombre important de places ouvertes.

**Tarifs : de 7,03 € (quotient A) à 23,89 € (quotient J) / 28,10 € plein tarif.**

Les trajets seront effectués en car de tourisme desservant les différents arrêts de la commune à l'aller comme au retour, au plus près de votre domicile. Le circuit ainsi que les horaires définitifs seront communiqués lors de l'inscription.

## Événements festifs et culturels

### ■ **Jeudis 14 mars et 11 avril**

#### *Ciné-femmes,*

Autour de films variés, accordez-vous un moment d'évasion vers les Écrans Eluard, suivi d'un échange au bistrot du théâtre.

Information et programme au 01 34 10 20 20.

### ■ **Jeudi 21 mars**

#### *Séance cinéma,*

à 14 h 30, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Comédie française (2017) avec V. Lemerrier et P. Timsit.

Trop vieille pour son mari, de trop dans son boulot, Marie-Francine doit retourner vivre chez ses parents... à 50 ans !

Renseignements et inscriptions au 01 79 87 62 25.

### ■ **Du vendredi 22 au dimanche 24 mars**

#### *Festival Ciné Poème,*

Programme sur le site de la ville.

### ■ **Vendredi 29 mars et mardi 30 avril**

#### *Anniversaires des usagers du restaurant,*

de 12 h à 14 h, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Déjeuner à réserver auprès des agents du foyer-résidence mais entrée libre pour la danse (à partir de 13 h).

### ■ **Vendredi 5 avril**

#### *Loto,*

à 14 h, à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Gratuit et convivial, ce loto sera suivi d'un goûter auquel vous pouvez apporter votre contribution.

Inscriptions auprès du service aux retraités.

### ■ **Mardi 23 avril**

#### *Tournoi de belote,*

à 13 h 30, salle polyvalente à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Inscription gratuites auprès du service aux retraités.

## ■ Séjour en France 2019

Le service municipal aux retraités organise un séjour en France accessible **aux personnes partant peu en vacances** pour des raisons de santé, de mobilité ou financières.

**En pension complète**, avec un **programme d'animations et d'excursions** varié et adapté. Un membre du personnel **référent du service vous accompagnera** durant toute la durée du séjour. Le **transport** se fera au départ de Bezons.

Pour plus de renseignements **contactez le service municipal aux retraités au 01 79 87 62 17.**

## ■ Vendredi 1<sup>er</sup> mars et lundi 1<sup>er</sup> avril

**Groupe de réflexion « Animation et vie sociale »,**

à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

Ouvert à toutes et à tous.

• à 10 h 30 le 1<sup>er</sup> mars

• à 13 h 45 le 1<sup>er</sup> avril

Animé par Coralie Helmany - Renseignements au 01 79 87 62 25.

## ■ **Groupe de réflexion « Bien-être et santé », une fois par mois**

de 9 h 45 à 11 h 45 au centre municipal de santé, ouvert à toutes et à tous.

Animé par Magali Trigance

Renseignements au 01 30 76 97 13.

## ■ **Ateliers « Jeux mémoire », « Mémoire des anciens », « Femmes et santé »,**

Programmés et animés par Magali Trigance.

Informations au 01 30 76 97 13 ou auprès du service aux retraités.

## ■ **Un vendredi par mois**

**Groupe de réflexion « Bien-être dans sa ville »,**

de 10 h à 12 h, ouvert à toutes et à tous.

Renseignements au 01 79 87 63 51.

## Infos pratiques

### ■ Carte senior et calcul du quotient

Vous pouvez vous procurer la carte gratuitement au service municipal aux retraités, en mairie – muni(e) de votre pièce d'identité, d'un justificatif de domicile, d'une photo et de votre notification de retraite. Les Bezonnais peuvent également faire calculer leur quotient pour bénéficier de tarifs dégressifs adaptés à leurs revenus (documents à présenter : notification de retraite, avis d'imposition, quittance de loyer).

### ■ Permanence administrative du service municipal aux retraités

Tenue par Mme Brochard, pour les Bezonnais, tous les mardis et vendredis matin de 10 h à 12 h à la résidence autonomie Louis-Péronnet.

### ■ Régie des quartiers

Cette association, avec le soutien de la ville, vous propose le service Mobi-Cité afin d'assurer vos déplacements dans Bezons ou vers l'hôpital d'Argenteuil. Pour adhérer et profiter de ce service, il suffit de téléphoner au 01 39 47 60 35 et une personne se rendra à votre domicile afin de procéder à votre inscription. Vous pourrez ensuite acheter des tickets soit à la régie des quartiers (située au 9 rue Parmentier), soit directement au conducteur. Information complémentaire au 01 39 47 60 35.

## Numéros utiles

### Mairie

Tél. : 01 79 87 62 00

### Service municipal aux retraités

Ouvert le lundi et jeudi de 13 h 30 à 18 h,  
le mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h 30 à 18 h, le vendredi  
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h,  
le samedi de 8 h 30 à 12 h.  
Tél. : 01 79 87 62 25

### Résidence autonomie Louis-Péronnet

Tél. : 01 39 61 08 40

### Centre municipal de santé Maurice-et-Liliane-Bourstyn

Tél. : 01 79 87 64 40

### Mobi-Cité - Régie des quartiers

Tél. : 01 39 47 60 35

# INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS PAYANTES DU SERVICE MUNICIPAL AUX RETRAITÉS

## Comment s'inscrire ?

En vous rendant directement au service municipal aux retraités, muni(e) de votre carte senior, 6, avenue Gabriel-Péri (à partir du jour d'ouverture des inscriptions annoncé en page 3).

## Conditions :

- Il vous est demandé de vous limiter à deux pour le nombre de places réservées (exemple : un couple ou une personne et un ami). L'inscription doit être effectuée par l'une des deux personnes participantes.
- En raison d'une forte affluence, nous limitons les réservations uniquement le jour d'ouverture des inscriptions, à deux sorties par personne.
- Aucune inscription n'est prise par téléphone.

## Comment annuler ?

En contactant le service municipal aux retraités au 01 79 87 62 25 ou en retournant le coupon ci-dessous.

## Pourquoi annuler ?

Les annulations intervenant dans les 7 jours précédant l'activité, sont facturées suivant le montant des frais engagés par la ville et ce afin de ne pas pénaliser les autres participants (qui devraient alors supporter un surcoût).

Seules les annulations pour raisons de santé n'engendrent pas de frais : un certificat médical est alors demandé.



Annulation de(s) (l')activité(s) ou de(s) sortie(s) .....

.....

Nom : .....

Prénom : .....

Signature :

Coupon à retourner à : Hôtel de ville, service municipal aux retraités,  
6, avenue Gabriel-Péri - CS 30122 - 95875 Bezons Cedex.