

**Agenda des activités
Novembre - Décembre 2020**

**retraite
active**

la ville pour tous



bezons

ÉDITO

C'est avec plaisir que nous vous présentons cet agenda des activités de fin d'année pour celles et ceux qui, comme vous, souhaitent vivre une retraite active et rencontrer d'autres Bezonnais. Conçu pour vous dresser un panorama de la programmation de qualité, concoctée par le service retraités, nous espérons que votre «Retraite active» répondra à vos attentes. Nous sommes, par ailleurs, attentives à toutes vos suggestions.

Nessrine MENHAOUARA,
maire et présidente du Centre communal
d'action sociale (CCAS)

Sophie STENSTRÖM,
adjointe à la maire à l'action sociale,
solidarité et retraités.



SOMMAIRE

P3 Sorties en Île-de-France
et ses alentours

P5 Événements festifs
et culturels

P6 Rencontres et
ateliers hebdomadaires

P7 Infos pratiques

P8 Conditions d'inscription
et d'annulation

INFO COVID-19

Pour préserver la santé de chacun, les animations sont adaptées au contexte sanitaire. Elles se feront dans le respect des gestes barrières et de distanciation physique. Certaines activités du programme pourraient être modifiées ou annulées en fonction des conditions sanitaires.

Sorties en Île-de-France et ses alentours

Inscriptions à partir du 5 novembre, à 13 h 30, à l'espace Elsa-Triolet-Aragon situé près de l'hôtel de ville, muni.e de votre carte senior.



■ Jeudi 12 novembre

Balade guidée et commentée dans Paris

Départ de Bezons après ramassage : **12 h 30.**
Retour à Bezons vers **18 h.**

Venez vous balader dans des quartiers de Paris de façon inédite et originale en découvrant les lieux et adresses où des grands artistes du cinéma et de la chanson ont vécu : Barbara, Arlety, Claude François, Johnny Hallyday, etc. Durée de la visite à pied : environ 3 heures avec des pauses régulières. Sortie pour bon marcheur, prévoir des chaussures de marche.

Tarif : quotient A : 5,63 € - quotient F : 11,27 € - quotient J : 19,15 € - plein tarif : 22,53 €

■ Mercredis 18 novembre et 16 décembre

Sortie pédestre à l'île Marante

Rendez-vous devant l'hôtel de ville, à 9 h.

Marche sportive, d'environ 1 h 30, pour personnes confirmées.

Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la marche ainsi qu'une bouteille d'eau.





■ **Judi 10 décembre**

**Visite « Arts de la table » au
Château de Chantilly
Atelier de fabrication de crème
chantilly**

Départ de Bezons après ramassage : **12 h 30.**

Retour à Bezons vers **18 h.**

Lors de cette visite, découvrez l'histoire, les objets et les pratiques du repas à la française, ainsi qu'un atelier de préparation et de dégustation de votre propre crème chantilly en compagnie des chevaliers Fouetteurs de la crème chantilly.

**Tarifs : quotient A : 2,01 € - quotient F : 24,02 € - quotient J : 40,83 € -
plein tarif : 48,04 €**

■ **Samedi 12 décembre**

« Paris by night »

Départ de Bezons à **16 h 30**, devant
l'hôtel de ville

Retour à Bezons, vers **20 h 30-21 h**
devant l'hôtel de ville



Paris met ses habits de fête pour Noël ! Paris, ville lumière, est éclatante à la tombée de la nuit. Bien assis dans un car, nous vous ferons découvrir les lieux les plus fascinants. Particulièrement recommandé pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer.

**Tarif : quotient A : 3,50 € - Quotient F : 6,99 € - Quotient J : 11,88 € -
Plein tarif : 13,98 €**

Les trajets seront effectués en car desservant les différents arrêts de la commune à l'aller comme au retour, au plus près de votre domicile. Le circuit ainsi que les horaires définitifs seront communiqués lors de l'inscription.

Événements festifs et culturels

■ **Jeudis 19 novembre et 10 décembre**

« *Ciné-Femmes* »,

À 14 h, au théâtre Paul-Eluard

Autour de films variés, accordez-vous un moment d'évasion vers les Écrans Eluard, suivi d'un échange au bistrot du théâtre. Information et programme, au 01 34 10 20 20.

■ **Séances cinéma à la résidence autonomie Louis-Péronnet**

À partir de 14 h

Gratuit sur inscription au CCAS, au 01 79 87 62 25 ou 01 79 87 62 17.

Mardi 24 novembre

« *Un homme pressé* » - Comédie dramatique

Avec Fabrice Luchini, Leïla Bekhti, Rebecca Marder

Alain est un homme d'affaires respecté et un orateur brillant. Il court après le temps. Dans sa vie, il n'y a aucune place pour les loisirs ou la famille. Un jour, il est victime d'un accident cérébral qui le stoppe dans sa course et entraîne chez lui de profonds troubles de la parole et de la mémoire. Sa rééducation est prise en charge par Jeanne, une jeune orthophoniste. À force de travail et de patience, Jeanne et Alain vont apprendre à se connaître et chacun, à sa manière.

Mardi 15 décembre

« *Drôle de drame* » - Comédie

Réalisateur : Marcel Carné

Avec Françoise Rosay, Michel Simon, Louis Jovet

Londres 1900. Le très sérieux professeur de botanique Irwin Molyneux n'est autre que Felix Chapel, auteur de romans policiers. L'évêque de Bedford, cousin d'Irwin, n'apprécie guère ce genre de littérature et le déclare bien fort lors d'un souper où il est invité chez les Molyneux. L'absence de Margaret, la femme de Molyneux, à ce souper, va déclencher une série de quiproquos fort amusants.

Rencontres et ateliers

■ **Lundis 9 novembre et 7 décembre**

Appel aux retraités Bezonnais !

Groupe de réflexion « Animation et vie sociale »,

Venez échanger pour construire le programme d'animation de votre ville.

À 10 h, à la résidence autonomie Louis-Péronnet. Ouvert à toutes et à tous.

Renseignements au 01 79 87 62 17

■ **Ateliers « Mangez, bougez, relaxez » en partenariat avec la Mutualité française**

Mardis 3 novembre et 8 décembre de 9 h 30 à 12 h

Mardis 10 novembre, 17 novembre, 24 novembre, 1^{er} décembre de 10 h à 12 h

Au Centre social Rosa-Parks (6, rue Camille-Desmoulins)

Six ateliers de prévention santé, ouverts aux Bezonnais.e.s de 60 ans et plus.

Venez chercher des conseils au cours d'un cycle de six ateliers : deux séances d'activité physique adaptée, trois ateliers animés par une diététicienne et une initiation à la relaxation par une sophrologue.

Gratuit sur inscription au CCAS au 01 79 87 62 25



Infos pratiques

■ Carte senior et calcul du quotient

Vous pouvez vous procurer la carte gratuitement au CCAS - service aux retraités, à l'hôtel de ville - muni-e de votre pièce d'identité, d'un justificatif de domicile et d'une photo. Les Bezonnais peuvent également faire calculer leur quotient pour bénéficier de tarifs dégressifs adaptés à leurs revenus (documents à présenter : notification de retraite, avis d'imposition, quittance de loyer).

Accueil, renseignements et inscriptions au CCAS aux horaires d'ouverture de l'hôtel de ville 01 79 87 62 25.

■ Régie des quartiers

Cette association, avec le soutien de la Ville, vous propose le service « Mobi-Cité », afin d'assurer vos déplacements dans Bezons ou vers l'hôpital d'Argenteuil. Pour adhérer et profiter de ce service, il suffit de téléphoner au 01 39 47 60 35. Une personne se rendra à votre domicile afin de procéder à votre inscription. Vous pourrez ensuite acheter des tickets soit à la régie des quartiers située au 9, rue Parmentier, soit directement au conducteur.

Information complémentaire au 01 39 47 60 35.

Numéros utiles

Hôtel de ville

Tél. : 01 79 87 62 00

CCAS

Ouvert le lundi et jeudi de 13 h 30 à 18 h,
le mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 18 h, le vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.
Tél. : 01 79 87 62 25 / 01 79 87 62 17

Résidence autonomie Louis-Péronnet

Tél. : 01 39 61 08 40

Centre municipal de santé Maurice-et-Liliane-Bourstyn

Tél. : 01 79 87 64 40

Mobi-Cité - Régie des quartiers

Tél. : 01 39 47 60 35

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS PAYANTES DU SERVICE MUNICIPAL AUX RETRAITÉS

Comment s'inscrire ?

En vous rendant directement à l'hôtel de ville, muni.e de votre carte senior (à partir du jour d'ouverture des inscriptions annoncé en page 3).

Conditions :

- Il vous est demandé de vous limiter à deux pour le nombre de places réservées (exemple : un couple ou une personne et un ami). L'inscription doit être effectuée par l'une des personnes participantes.
- En raison d'une forte affluence, nous limitons les réservations uniquement le jour d'ouverture des inscriptions, à une sortie par personne.
- Aucune inscription n'est prise par téléphone.

Comment annuler ?

En contactant le CCAS au 01 79 87 62 25 ou en retournant le coupon ci-dessous.

Pourquoi annuler ?

Les annulations intervenant dans les 7 jours précédant l'activité, sont facturées suivant le montant des frais engagés par la Ville et ce afin de ne pas pénaliser les autres participants (qui devraient alors supporter un surcoût).

Seules les annulations pour raisons de santé n'engendrent pas de frais : un certificat médical est alors demandé.



Annulation de(s) (l')activité(s) ou de(s) sortie(s)

.....

Nom :

Prénom :

Signature :

Coupon à retourner à : Hôtel de ville, service municipal aux retraités,
6, avenue Gabriel-Péri - CS 30122 - 95875 Bezons Cedex.