

RETRAITE ACTIVE

Novembre - décembre 2021



Édito

Votre nouveau « retraite active » vous propose des activités et un programme que nous espérons riche, diversifié et à la hauteur de vos attentes.

Vous êtes toujours plus nombreux à participer aux actions proposées et à vivre les moments de convivialité que nous organisons en prenant soin d'éviter tous risques sanitaires. Nous renouvelons la proposition de colis de bonne année qui a rencontré un grand succès l'an passé. Nous vous écrivons prochainement pour les réserver.

Nous espérons que le programme de ces deux mois vous donnera entière satisfaction et nous attendons de vous retrouver afin d'écouter vos propositions et de répondre au mieux à celles-ci.

Très cordialement,

Nessrine MENHAOUARA, votre maire,

Sophie STENSTRÖM,
adjointe à la maire, déléguée aux personnes retraitées.



Vos rendez-vous loisirs & culture



Exposition arts plastiques * L'éMOT(S)ion – Sylvain Lepage

➔ Médiathèque Maupassant

Lundi 8 novembre – 10 h 30 à 12 h

Visite commentée par Louis Tartarin, chargé de mission en arts plastiques à la Ville de Bezons.



Exposition arts plastiques * : « les émotions d'enfance »

par le collectif des plasticiens bezonnais

➔ Médiathèque Maupassant

Lundi 6 décembre – 10 h 30 à 12 h

Visite commentée par Louis Tartarin, chargé de mission en arts plastiques à la Ville de Bezons.



Cinéma

➔ Théâtre Paul-Eluard

Premier jeudi de chaque mois (4 novembre et 2 décembre) – séance de 14 h

David, responsable cinéma du TPE, sélectionnera pour vous un film parmi les sorties du mois et vous en fera une présentation avant la projection.

4 € la place (à retirer au TPE) sur présentation de la carte senior.

➔ Résidence Louis-Péronnet *



Film « À bras ouverts » *

Mercredi 17 novembre – 14 h



Comédie réalisée par P. de Chauveron (réalisateur de « Qu'est-ce qu'on a fait au bon Dieu ? ») avec Christian Clavier, Ary Abittan et Elsa Zylberstein

Un intellectuel de gauche marié à une riche héritière est mis au défi d'héberger des gens dans le besoin...



Film « Cinq petits cochons » *

Mercredi 15 décembre – 14 h

D'après le roman d'Agatha Christie et réalisé par E. Woreth. Emma Varga a été condamnée pour avoir empoisonné son mari, un peintre célèbre et coureur de jupons. Mais était-elle réellement coupable ?



Pour garder la forme



Ateliers de prévention*

➔ Résidence Louis-Péronnet

Lundi 15 novembre

Prévention des troubles de l'audition – 14 h à 18 h

Prévention des troubles de la vue – 14 h 30 à 16 h 30

Venez faire un dépistage de troubles auditifs ou visuels auprès de spécialistes et prendre conseil auprès de nos travailleurs sociaux en matière d'accès aux droits (complémentaire santé solidaire, 100 % santé, offre « mutuelle de commune »)

* Inscription gratuite sous réserve des disponibilités



Vos sorties

Niveau d'accessibilité : 1 (facile) à 4 (difficile)

Bowling Stadium de Saint-Gratien

(Niveau 3)

Lundi 22 novembre

Débutants ou confirmés, venez jouer au bowling sur l'une des 16 pistes.

L'offre comprend deux parties par participant et la location d'une paire de chaussures.



Maison de Radio France

(niveau 2)

Lundi 29 novembre

Des studios de radio aux grandes salles de concerts, découvrez la Maison de Radio France et toute son histoire. De sa construction à sa réhabilitation, de la guerre froide aux nouvelles technologies, 50 ans d'histoire se dévoilent sous vos yeux !



Marché de Noël

(niveau 2)

Vendredi 3 décembre

Si vous avez des achats de Noël à faire ou simplement envie de profiter de l'ambiance festive d'un marché de Noël, venez passer la journée au jardin des Tuileries !

Déjeuner au restaurant d'application de Guyancourt

(niveau 1)

Vendredi 9 décembre

Venez savourer le menu de Noël, concocté et servi par les élèves du lycée d'hôtellerie et de tourisme de Guyancourt (78).

Les passages couverts de Paris

(niveau 4)

Mardi 14 décembre

Du Palais royal aux grands boulevards, venez déambuler dans ces galeries du Paris pré-haussmannien, en compagnie d'un guide.



Sorties payantes.

Voir tarifs dans le coupon-réponse joint.



Marche dynamique *

Jeudis 4 et 18 novembre

2 et 16 décembre – 10h à 12h

Rendez-vous devant la mairie.

Balade sur les berges de Seine (Île Marante, « Promenade bleue » de Nanterre, chemin de halage de Bezons).

Annulation en cas de mauvais temps.



i Bien dans ma ville

« À la rencontre des agents de la tranquillité publique de Bezons »*

Mercredi 1^{er} décembre - 14 h à 16 h

La direction de la tranquillité publique vous exposera les différents services qui la composent (police municipale, brigade environnement, ASVP) ainsi que ses missions. Un temps d'échanges suivra.

*Inscription gratuite sous réserve de disponibilités



i Infos pratiques

Modalités d'inscription

➔ À qui s'adressent ces activités ?

-> aux titulaires de la carte senior. Cette carte est gratuite et permet de bénéficier de tarifs indexés sur vos revenus.

➔ À qui s'adresser pour obtenir cette carte ?

À l'accueil du CCAS en mairie.

➔ Comment s'inscrire ?

L'inscription se fait en trois temps :

- 1- Pré-inscription via le coupon-réponse joint au « Retraite active » et à retourner **avant le 3 novembre 17 h**. La pré-inscription ne vaut pas inscription.
- 2 – Confirmation de votre inscription par le CCAS via un SMS ou par téléphone.
- 3 – Pour les sorties payantes, inscription validée une fois le bon de transport retiré en mairie.

➔ Comment annuler l'inscription ?

Activités gratuites : merci de prévenir le CCAS en cas de désengagement.

Activités payantes : annulation possible jusqu'à 7 jours avant l'activité. Passé ce délai, elles seront facturées.

«MobiCité» - Régie des quartiers

Réservé aux seniors, «MobiCité» est un service de transport accompagné par la Régie des quartiers.

Adhésion et service de déplacement :

☎ 01 39 47 60 35.

Tickets à acheter au 9, rue Parmentier ou directement au conducteur.



CCAS

Hôtel de ville

6, avenue Gabriel-Péri

Ouvert le lundi et jeudi de 13 h 30 à 18 h, le mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h, le vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

☎ 01 79 87 62 25 / 01 79 87 62 15.