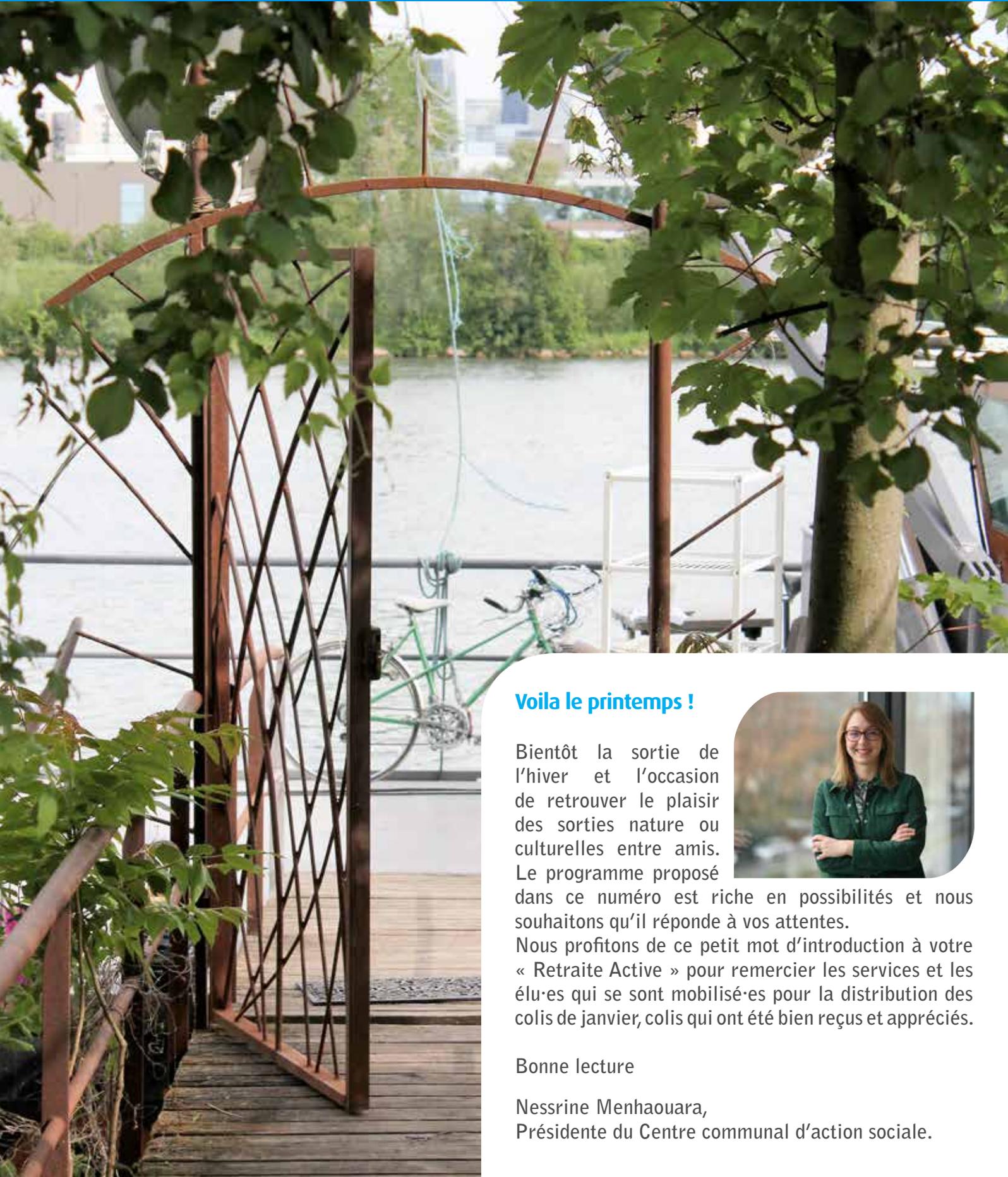


# RETRAITE ACTIVE

Printemps  
Mars - avril - mai 2022



## Voilà le printemps !

Bientôt la sortie de l'hiver et l'occasion de retrouver le plaisir des sorties nature ou culturelles entre amis.

Le programme proposé dans ce numéro est riche en possibilités et nous souhaitons qu'il réponde à vos attentes.

Nous profitons de ce petit mot d'introduction à votre « Retraite Active » pour remercier les services et les élu-es qui se sont mobilisé-es pour la distribution des colis de janvier, colis qui ont été bien reçus et appréciés.

Bonne lecture

Nessrine Menhaouara,  
Présidente du Centre communal d'action sociale.



# Vos rendez-vous loisirs & culture



## Printemps des poètes Rencontre avec Anne Dujin et Gérard Noiret \*

➔ Médiathèque Maupassant

Samedi 19 mars – 15 h à 16 h

Quand deux poètes se rencontrent...



## Exposition Photographies « Madame rêve » - Sophie Patry \*

➔ Médiathèque Maupassant

Mardi 22 mars – 10 h à 11 h 30

Visite commentée par Louis Tartarin, chargé de mission en arts plastiques à la ville de Bezons.



## Cinéma

➔ Résidence Louis-Péronnet \*

Film « Bécassine » \*

Mercredi 16 mars – 14 h

Comédie réalisée par Bruno Podalydès, avec Emeline Bayart, Karin Viard, Denis Podalydès  
Le film narre les aventures de Bécassine, fille de ferme, puis bonne à tout faire et nourrice chez la Marquise de Grand-Air...



## Cinéma

➔ Écrans Paul-Eluard

Jeudi 7 avril – séance de 14 h

Documentaire « La panthère des neiges »

Présentation du film par

David, responsable du cinéma

Documentaire réalisé par

Vincent Munier, avec Sylvain Tesson, Vincent Munier

Au cœur des hauts plateaux

tibétains, le photographe

Vincent Munier entraîne

l'écrivain Sylvain Tesson dans

sa quête de la panthère des neiges. Les deux

hommes tissent un dialogue sur notre place parmi

les êtres vivants et célèbrent la beauté du monde.

Tarif : 4 € la place (à retirer au TPE) sur présentation de la carte senior.



## Cinéma

➔ Résidence Louis-Péronnet \*

Film « Black book » \*

Mercredi 13 avril – 14 h

Drame réalisé par Paul Verhoeven, avec Carice van Houten, Sebastian Koch, Thom Hoffman

Comment Rachel, jeune femme juive, devient

espionne pour le compte de la résistance

néerlandaise durant la Seconde Guerre mondiale...

Film « Ne le dis à personne » \*

Mercredi 18 mai – 14 h

Drame réalisé par Guillaume Canet, avec François Cluzet, Marie-Josée Croze, André Dussollier

Soupçonné du meurtre de sa femme par le passé, un

médecin se retrouve une fois de plus dans le viseur de la

police quand deux corps sont retrouvés près de chez lui.

# Pour garder la forme



## Atelier de prévention « Bien dans son assiette » \*

➔ Salle Roger-Masson – 51-55, rue Parmentier

Vendredi 18 mars, de 9 h 30 à 11 h : réunion d'information et d'inscription

Vendredis 25 mars, 1<sup>er</sup>, 8 et 15 avril, de 9 h 30 à 11 h 30 : 4 séances théoriques

Vendredi 22 avril, de 10 h à 13 h : atelier cuisine

Ce programme vous donnera les clefs afin de manger équilibré tout en se faisant plaisir.

Nécessité de s'engager sur le cycle de 5 semaines.





# Vos sorties

Niveau d'accessibilité : 1 (facile) à 4 (difficile)

## Le musée du quai Branly Jacques-Chirac

(Niveau 1)

**Mercredi 30 mars**

Le musée du quai Branly créé sous l'impulsion de Jacques Chirac vous accueillera pour une visite « découverte » guidée. Vous y découvrirez la variété et la richesse du patrimoine artistique et culturel des civilisations d'Afrique, d'Asie, d'Océanie et des Amériques.



## Visite des coulisses de la Garde Républicaine à Vincennes

(Niveau 2)

**Mardi 12 avril**

Le quartier Carnot de la Garde Républicaine abrite deux des trois escadrons de marche du dernier régiment de cavalerie de l'armée française. Qui sont ces cavaliers ? Quelles sont leurs missions ? Nous vous proposons de lever le voile sur cette institution prestigieuse. Attention : La Garde Républicaine étant un lieu professionnel, les cavaliers n'ont pas obligation à s'entraîner pendant les visites.



## Visite de Rouen

(Niveau 4)

**Vendredi 6 mai**

Venez découvrir la ville aux cent clochers depuis la place du Vieux-Marché où Jeanne d'Arc fut brûlée vive à la place Saint-Marc connue pour son marché. Journée libre. Une balade en petit train touristique est proposée dans l'après-midi.

Attention : prévoir de marcher dans des rues essentiellement pavées.

## Maison du Pain à Commeny

(Niveau 2)

**Mardi 24 mai**

Dans l'ancien grenier à farine de la boulangerie du village, la Maison du Pain met vos sens en éveil lors d'une visite guidée sur le cycle blé-farine-pain à travers les siècles suivie d'un atelier de pétrissage de pâtons à emporter pour cuire chez soi.



Sorties payantes.

Voir tarifs dans le coupon-réponse joint.



## Marche dynamique \*

**Jeudis 17 et 31 mars, 14 et 28 avril, 12 mai**

**De 10 h à 12 h**

Rendez-vous devant la mairie.

Balade sur les berges de Seine (Île Marante, « Promenade bleue » de Nanterre, chemin de halage de Bezons).

Annulation en cas de mauvais temps.

\* Inscription gratuite sous réserve des disponibilités



## Bien dans ma ville

### « Le recyclage des déchets »

Hôtel de ville

Mercredi 11 mai – 14 h 30 à 16 h

Avec la participation du syndicat de collecte et de valorisation des déchets AZUR, nous aborderons la question du **recyclage**, du **compostage** et les nouvelles **consignes de tri** qui rentreront en application, à partir de juin 2022.



## Infos pratiques

### Modalités d'inscription

#### ➡ À qui s'adressent ces activités ?

Aux titulaires de la carte senior. Cette carte est gratuite et permet de bénéficier de tarifs indexés sur vos revenus.

#### ➡ À qui s'adresser pour obtenir cette carte ?

À l'accueil du CCAS en mairie.

#### ➡ Comment s'inscrire ?

L'inscription se fait en trois temps :

- 1 – Pré-inscription via le coupon-réponse joint au « Retraite active » et à retourner **avant le 4 mars à 17 h**. La pré-inscription ne vaut pas inscription.
- 2 – Confirmation de votre inscription par le CCAS via un SMS ou par téléphone.
- 3 – Pour les sorties payantes, inscription validée une fois le bon de transport retiré en mairie.

#### ➡ Comment annuler l'inscription ?

Activités gratuites : merci de prévenir le CCAS en cas de désengagement.

Activités payantes : annulation possible jusqu'à 7 jours avant l'activité. Passé ce délai, elles seront facturées.

**Programme présenté sous réserve de la situation sanitaire et du nombre d'inscrits.**

### «MobiCité» - Régie des quartiers

Réservé aux seniors, «MobiCité» est un service de transport accompagné par la Régie des quartiers.

**Adhésion et service de déplacement :**

 01 39 47 60 35.

Tickets à acheter au 9, rue Parmentier ou directement au conducteur.



### CCAS

Hôtel de ville

6, avenue Gabriel-Péri

Ouvert le lundi et jeudi de 13 h 30 à 18 h, le mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h, le vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

 01 79 87 62 25 / 01 79 87 62 15.