

RETRAITE ACTIVE

Printemps
Mars, avril et mai 2023



Edito

UN PRINTEMPS FESTIF

Les nombreuses activités prévues pour le printemps 2023, à Bezons, vont nous donner l'occasion de nous retrouver autour de moments conviviaux, de sorties culturelles et de loisirs. Ces événements seront d'ailleurs plus nombreux cette saison afin de répondre à votre demande. Une session d'ateliers, précédée d'une conférence, permettra à celles et ceux qui le souhaitent de connaître les bonnes pratiques pour entretenir et améliorer leur mémoire. Pour clore cette saison, un grand bal de danses traditionnelles sera l'occasion de nous rencontrer et d'échanger sur vos souhaits pour que Bezons soit, plus que jamais, une ville active et à votre écoute.

Nessrine Menhaouara,
votre maire

Nadia Aouchiche,
adjointe à la maire, déléguée aux personnes retraitées



Vos rendez-vous loisirs & culture



Jeux de société

➤ **Résidence Louis-Péronnet ***

Tous les jeudis – de 14 h 30 à 16 h

Jeux de hasard, jeux de réflexion, jeux d'observation : il y en a pour tous les goûts !

Entrée libre (sous réserve de disponibilité de la salle).



Bal & danses traditionnelles*

➤ **Espace Elsa-Triolet-Aragon**

Mardi 30 mai – de 14 h 30 à 17 h 30

Venez partager un moment de convivialité autour d'un goûter en vous laissant entraîner par une formation musicale composées d'accordéons et d'une clarinette.



Arts Plastiques

➤ **Médiathèque Maupassant**

**Exposition « Gourmandise des yeux »,
de l'artiste Sonia Jevsek**

Jeudi 9 mars – de 10 h à 11 h 30

Exposition « Art & Écologie »

Mardi 9 mai – de 10 h à 11 h 30

Visite commentée par Louis Tartarin, chargé de mission en arts plastiques à la ville de Bezons.



Le Printemps des poètes

➤ **Médiathèque Maupassant**

Samedi 18 mars – 16 h

Pour célébrer le Printemps des poètes, la médiathèque vous invite à un spectacle en compagnie des Pompières poétesses.

Entrée libre.



Cinéma

➤ **Résidence Louis-Péronnet ***

Film « Burn after reading »*

Mercredi 15 mars – 14 h

Comédie burlesque où les employés d'une salle de gym se mettent en tête de faire chanter un ancien agent de la CIA. Film de Joël et Ethan Coen, avec George Clooney, Brad Pitt, Frances McDormand.

Film « Amoureux de ma femme »*

Mercredi 12 avril – 14 h

Daniel est très amoureux de sa femme, mais il a beaucoup d'imagination et un meilleur ami parfois encombrant... Film de et avec Daniel Auteuil, Gérard Depardieu, Sandrine Kiberlain.

Film « Ces messieurs de la gâchette »*

Mercredi 10 mai – 14 h

Les déboires de Gabriel Pelletier, l'opulent directeur commercial d'une importante société, dont la fille s'est éprise d'un étudiant anarchiste...

Film de Raoul André, avec Francis Blanche, Michel Serrault, Jean Poiret.



Cinéma

➤ **Écrans Paul-Éluard ***

Film « Cet été là »*

Présentation du film par David, responsable du cinéma.

Jeudi 6 avril – 14 h

Deux fillettes qui se retrouvent chaque année durant les vacances voient leur solide amitié vaciller après un simple été passé loin l'une de l'autre. Comédie dramatique réalisée par Eric Lartigau, avec Marina Foïs, Chiara Mastroianni.

Tarif : 5 € la place (à retirer au TPE) sur présentation de la carte Senior

Pour garder la forme



Ateliers « Mémoire »*

➤ **Résidence Louis-Péronnet**

Vendredi 28 avril, de 14 h à 16 h : réunion d'information et d'inscription

**Ateliers tous les vendredis de mai et de juin
et les vendredis 7 et 21 juillet**

Entretenir sa mémoire, c'est possible. Ces séances vous donneront les clefs pour y parvenir. Nécessité de s'engager sur l'ensemble des séances.



* Inscription gratuite sous réserve des disponibilités



Vos sorties

Niveau d'accessibilité : 1 (facile) à 4 (difficile)

Les coulisses du Printemps Haussmann

(Niveau 3)



Mercredi 22 mars

Ce parcours guidé vous emmènera dans les coulisses du Printemps, des souterrains du grand magasin parisien, jusqu'au toit jardin et sa vue imprenable sur la capitale, en passant par la célèbre coupole art déco.

Visite du stade Roland-Garros

(Niveau 2)



Vendredi 14 avril

À l'approche du tournoi international prévu en mai prochain, venez découvrir ce temple emblématique du tennis à Paris.

Une journée à Auvers-sur-Oise

(Niveau 4)

Mardi 23 mai

Découverte de ce village du Val-d'Oise, berceau des peintres impressionnistes.

Au programme : visite du Musée Daubigny et balade dans le village au gré de vos envies.

Déjeuner libre dans un des restaurants ou pique-nique au bord de l'Oise.

Sortie recommandée pour les bons marcheurs.



Sorties payantes.

Voir tarifs dans le coupon-réponse joint.



Marche dynamique *

Jeudis 2, 16 et 30 mars, 13 et 27 avril, 11 et 25 mai

De 10 h à 12 h

Rendez-vous devant la mairie.

Balade sur les berges de Seine (Île Marante, « Promenade bleue » de Nanterre, chemin de halage de Bezons).

Annulation en cas de mauvais temps.





Bien dans ma ville

« J'ai la mémoire qui chante » *

Résidence Louis-Péronnet

Mardi 11 avril - de 14 h 30 à 16 h 30

Cette conférence proposera d'acquérir et/ou de parfaire une compréhension du fonctionnement de la mémoire et des techniques de stimulation cognitive efficaces. Un groupe de musiciens entraînera ensuite les participants dans un set de reprises faisant appel à la mémoire.



Infos pratiques

Modalités d'inscription

➡ À qui s'adressent ces activités ?

Aux titulaires de la carte senior. Cette carte est gratuite et permet de bénéficier de tarifs indexés sur vos revenus.

➡ À qui s'adresser pour obtenir cette carte ?

En prenant rendez-vous par téléphone au 01 79 87 62 25 ou 01 79 87 62 15 (accueil CCAS).

➡ Comment s'inscrire ?

L'inscription se fait en trois temps :

1 – Pré-inscription via le coupon-réponse joint au « Retraite active » et à retourner **avant le 22 février à 17 h**. La pré-inscription ne vaut pas inscription.

2 – Confirmation de votre inscription par le CCAS via un SMS ou par téléphone.

3 – Pour les sorties payantes, inscription validée une fois le bon de transport retiré en mairie.

➡ Comment annuler l'inscription ?

Activités gratuites : merci de prévenir le CCAS en cas de désengagement.

Activités payantes : annulation possible jusqu'à 7 jours avant l'activité. Passé ce délai, elles seront facturées.

Programme présenté sous réserve de la situation sanitaire et du nombre d'inscrits.

«MobiCité» - Régie des quartiers

Réservé aux seniors, «MobiCité» est un service de transport accompagné par la Régie des quartiers.

Adhésion et service de déplacement :

☎ 01 39 47 60 35.

Tickets à acheter au 9, rue Parmentier ou directement au conducteur.



CCAS

Hôtel de ville

6, avenue Gabriel-Péri

Horaires :

Lundi et jeudi de 13 h 30 à 18 h,

Mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h et

de 13 h 30 à 18 h,

Vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

☎ 01 79 87 62 25 / 01 79 87 62 15.