

Agenda des activités
Juillet - Août 2016

retraite
active

la ville pour tous



bezons

SOMMAIRE

P3 Sorties en Île-de-France et ses alentours
Aéroport de Roissy - Charles-de-Gaulle, cueillette de Cergy et le Marché de Caroline, sortie « bord de mer ».

P5 Événements festifs et culturels
Anniversaires au foyer-résidence Louis-Péronnet, l'été Defacto à La Défense.

P6 Rencontres
Ateliers hebdomadaires, plan canicule.

P7 Infos pratiques
Carte senior et quotient, permanence administrative, régie des quartiers, numéros utiles.

P8 Conditions d'inscription et d'annulation

Sorties en Île-de-France et ses alentours

Inscriptions à partir du lundi 4 juillet à 13 h 45 à l'hôtel de ville, muni de votre carte senior.



© Val d'Oise tourisme

■ Mardi 12 juillet

Aéroport de Roissy - Charles-de-Gaulle - Roissy-en-France - 95

Départ de Bezons après ramassage : **13 h 35.**

Retour à Bezons vers **17 h 30.**

Partez à la découverte du 7^e aéroport mondial. Visite guidée en autocar de 2 heures, sous la conduite d'un guide

qualifié, osez découvrir ce lieu impressionnant où transitent chaque année 61 millions de passagers. Deux arrêts au plus près des pistes (2 fois 15 minutes) pour plus de sensations et pour vous dégourdir les jambes. Vous serez impressionnés par le ballet incessant des *Airbus*, *Boeing*, *Embraer*, et autres... Un atterrissage ou un décollage toutes les 30 secondes.

Tarifs : de 5 € (quotient A) à 16,32 € (quotient J) / 19,20 € plein tarif.

■ Jeudi 28 juillet

La cueillette de Cergy et le Marché de Caroline - Puiseux Pontoise - 95

Départ de Bezons après ramassage : **8 h 35.**

Retour à Bezons vers **13 h.**

Approvisionnez-vous en fruits et légumes frais près de chez vous. À cette période, il y a une grande variété de fruits et légumes sélectionnés pour leurs qualités gustatives et cultivés dans le respect d'une agriculture durable. En vous promenant dans les allées, cueillez quelques fleurs pour conserver l'esprit cueillette quelques jours de plus ! Sur place également retrouvez le *Marché de Caroline* : de l'épicerie en passant par le fromage, le traiteur et la charcuterie, toute l'équipe sera heureuse de vous faire découvrir les secrets de nos régions.

Conseil pour la cueillette : amener un sécateur et/ou un couteau.

Des chariots et des bêches seront à votre disposition.

Tarifs : de 5 € (quotient A) à 6,29 € (quotient J) / 7,40 € plein tarif.

À vos frais : votre cueillette à payer en caisse.



■ **Mardi 9 août**
Sortie « bord de mer »
Trouville-sur-mer - 14

Départ de Bezons après
ramassage : **7 h .**

Retour à Bezons
vers **20 h 30 - 21 h.**



Station balnéaire de la Côte fleurie, Trouville doit sa réputation au charme de son port de pêche, à la beauté de sa longue plage de sable fin et à la richesse de son patrimoine architectural. Embarquez pour une journée en toute autonomie où vous pourrez profiter à votre rythme et selon vos envies du marché, de la plage, des commerces, du casino, d'un déjeuner moules/frites ou de votre pique-nique... pour le farniente et la baignade pensez au chapeau, à la crème solaire, aux lunettes de soleil, à la serviette et au maillot de bain !

Tarifs : de 5 € (quotient A) à 12,31 € (quotient J) / 14,48 € plein tarif.
Repas à votre charge.



Les trajets seront effectués en car de tourisme desservant les différents arrêts de la commune à l'aller comme au retour, au plus près de votre domicile. Le circuit ainsi que les horaires définitifs seront communiqués lors de l'inscription.

Événements festifs et culturels

■ Du 7 juillet au 14 août

Animations gratuites place et esplanade de **La Défense : l'été Defacto**. Le grand rendez-vous estival gratuit de La Défense est de retour pour une 4^e édition avec des jeux géants, des ateliers, cours de sport, cours de danse, espaces détente, bookcrossing, concerts en plein air et bien d'autres surprises.

Infos et inscriptions sur www.ladefense.fr/ete-defacto.

■ Mardis 26 juillet et 30 août

Anniversaires des usagers du restaurant,

de 12 h à 14 h, au foyer-résidence Louis-Péronnet.

Déjeuner à réserver auprès des agents du foyer-résidence, mais entrée libre pour la danse (à partir de 13 h).



Rencontres

Les ateliers hebdomadaires s'arrêtent durant l'été pour reprendre courant septembre.

Cependant, la salle polyvalente du foyer Louis-Péronnet – 137, rue Édouard-Vaillant, reste disponible pour les différents temps de jeux de cartes et de société.



CANICULE ET FORTE CHALEUR, comment y faire face ?

Personnes âgées de **65 ans et plus**, personnes handicapées, contactez le centre communal d'action sociale (CCAS) au **01 79 87 62 25** pour vous faire inscrire sur le registre communal.

Infos pratiques

■ Carte senior et calcul du quotient

Vous pouvez vous procurer la carte gratuitement au service municipal aux retraités, en mairie – muni(e) de votre pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Les Bezonnais peuvent également faire calculer leur quotient pour bénéficier de tarifs dégressifs adaptés à leurs revenus (documents à présenter : notification de retraite, avis d'imposition, quittance de loyer).

■ Permanence administrative du service municipal aux retraités

Tenue par Mme Brochard, pour les Bezonnais, tous les mardis matin de 10 h à 12 h au foyer-résidence Louis-Péronnet.

■ Régie des quartiers

Cette association, avec le soutien de la ville, vous propose le service Mobi-Cité afin d'assurer vos déplacements dans Bezons ou vers l'hôpital d'Argenteuil. Pour adhérer et profiter de ce service, il suffit de téléphoner au 01 39 47 60 35 et une personne se rendra à votre domicile afin de procéder à votre inscription. Vous pourrez ensuite acheter des tickets soit à la régie des quartiers située au 9 rue Parmentier, soit directement au conducteur. Information complémentaire au 01 39 47 60 35.

Numéros utiles

Mairie

Tél. : 01 79 87 62 00

Service municipal aux retraités (à l'hôtel de ville)

Ouvert le lundi et jeudi de 13 h 30 à 18 h,
le mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 18 h, le vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h,
le samedi de 8 h 30 à 12 h.
Tél. : 01 79 87 62 25

Foyer-résidence Louis-Péronnet

Tél. : 01 39 61 08 40

Centre municipal de santé Maurice-et-Liliane-Bourstyn

Tél. : 01 30 76 97 13

Mobi-Cité - Régie des quartiers

Tél. : 01 39 47 60 35

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS PAYANTES DU SERVICE MUNICIPAL AUX RETRAITÉS

Comment s'inscrire ?

En vous rendant directement au service municipal aux retraités, muni(e) de votre carte senior, 6, avenue Gabriel-Péri (à partir du jour d'ouverture des inscriptions annoncé en page 3).

Conditions :

- Il vous est demandé de vous limiter à deux pour le nombre de places réservées (exemple : un couple ou une personne et un ami). L'inscription doit être effectuée par l'une des deux personnes participantes.
- En raison d'une forte affluence, nous limitons les réservations uniquement le jour d'ouverture des inscriptions, à deux sorties par personne.
- Aucune inscription n'est prise par téléphone.

Comment annuler ?

En contactant le service municipal aux retraités au 01 79 87 62 25 ou en retournant le coupon ci-dessous.

Pourquoi annuler ?

Les annulations intervenant dans les 7 jours précédant l'activité, sont facturées suivant le montant des frais engagés par la ville et ce afin de ne pas pénaliser les autres participants (qui devraient alors supporter un surcoût).

Seules les annulations pour raisons de santé n'engendrent pas de frais : un certificat médical est alors demandé.



Annulation de(s) (l')activité(s) ou de(s) sortie(s)

.....

Nom :

Prénom :

Signature :

Coupon à retourner à : Hôtel de ville, service municipal aux retraités,
6, avenue Gabriel-Péri - CS 30122 - 95875 Bezons Cedex.