

RESTAURATION SCOLAIRE

OCTOBRE 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 2 au 6	Steak de veau Courgettes et boulgour Emmental Fruit	Melon charentais Rôti de dinde Salade de pâtes Yaourt nature	Tomate vinaigrette Filet de colin Riz aux petits légumes Fromage blanc	Omelette aux herbes Haricots Gouda Choux vanille	Bettraves mimosa Gratin de chou-fleur Pommes de terre Petit suisse / Fruit
Goûter	Biscuit / Compote / Lait	Pain / Pâte à tartiner / Fruit	Pain au lait / Fruit / Lait	Pain beurre confiture / Fruit	Pain / Fromage / Jus de fruit
Du 9 au 13	Concombres vinaigrette Rôti de porc Haricots blancs Yaourt aromatisé	Tomate mozzarella Hachis parmentier végétal Cocktail de fruits au sirop	Tortilla Salade verte Comté Fruit de saison	<u>REPAS « PACIFIQUE »</u> Samoussa de légumes Cabillaud sauce vanille / Riz Salade de fruits exotiques	Carottes rapées Poulet rôti Purée pommes de terre Viennois chocolat
Goûter	Brioche / Fruit / Sirop fraise	Pain / Barre chocolat / Fruit	Céréales / Lait / Compote	Pain / Fromage / Fruit	Biscuit / Lait / Fruit
Du 16 au 20	Rôti de boeuf Pommes sautées Coulommiers Fruit	Salade de lentilles Steak de soja sauce tomate Courgettes et semoule Mimolette / Fruit	Pomelos Poisson pané Gratin de légumes Flan patissier	Betteraves crues comté poire Jambon Salade haricots verts Viennois vanille	Nuggets végétal ketchup Semoule aux légumes Fromage blanc Fruit de saison
Goûter	Pain beurre / Compote	Yaourt à boire / Biscuit / Compote	Pain pâte à tartiner / Fruit	Barre de céréales / Lait / Fruit	Pain pâte à tartiner / Jus
Du 23 au 27	Salade du pêcheur Boulette végétales Cordiale de légumes Yaourt nature	Omelette au fromage Riz Petit suisse Fruit de saison	Steack haché Pommes sautées / Salade Cantal Fruit de saison	Salade de saison Merguez Boulgour de légumes Yaourt aromatisé	Macédoine mayonnaise Spaghettis bolognaise végétale Emmental / Fruit
Goûter	Pain / Fromage / Fruit	Pain / Barre chocolat / Fruit	Pain miel beurre / jus	Biscuit / Fruit / Lait	Biscuit / Fruit / Lait
Du 30 au 3	Salade d'endive au fromage Filet de lieu sauce citron Choux fleur Tarte normande	Pané fromage Cordiale de légumes Yaourt nature Fruit de saison			
Goûter	Pain fromage / Fruit	Biscuit / Fruit / Lait			