Restauration seniors & agents municipaux

OCTOBRE 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 2 au 6	Steak de veau Courgettes et boulgour Emmental Fruit	Melon charentais Rôti de dinde Salade de pâtes Yaourt nature	Tomate vinaigrette Filet de colin Riz aux petits légumes Fromage blanc	Omelette aux herbes Haricots Gouda Choux vanille	Bettraves mimosa Gratin de chou-fleur Pommes de terre Petit suisse / Fruit
Du 9 au 13	Concombres vinaigrette Rôti de porc Haricots blancs Yaourt aromatisé	Tomate mozzarella Hachis parmentier végétal Cocktail de fruits au sirop	Tortilla Salade verte Comté Fruit de saison	REPAS « PACIFIQUE» Samoussa de légumes Cabillaud sauce vanille / Riz Salade de fruits exotiques	Carottes rapées Poulet rôti Purée pommes de terre Viennois chocolat
Du 16 au 20	Rôti de boeuf Pommes sautées Coulommiers Fruit	Salade de lentilles Steak de soja sauce tomate Courgettes et semoule Mimolette / Fruit	Pomelos Poisson pané Tomate au four gratinée Flan patissier	Betteraves crues comté poire Jambon Salade haricots verts Viennois vanille	Nuggets végétal ketchup Semoule aux légumes Fromage blanc Fruit de saison
Du 23 au 27	Salade du pêcheur Boulette végétales Cordiale de légumes Yaourt nature	Omelette au fromage Riz Petit suisse Fruit de saison	Steack haché Pommes sautées / Salade Cantal Fruit de saison	Salade de saison Merguez Boulgour de légumes Yaourt aromatisé	Macédoine mayonnaise Spaghettis bolognaise végétale Emmental / Fruit
Du 30 au 3	Salade d'endive au fromage Filet de lieu sauce citron Choux fleur Tarte normande	Pané fromage Cordiale de légumes Yaourt nature Fruit de saison			