

TARIFS

ENTRÉE	BEZONS		EXTÉRIEUR	
	plein tarif	tarif réduit*	plein tarif	tarif réduit*
entrée piscine	4,15 €	2,55 €	5,25 €	3,45 €
entrée sauna	6 €	5 €	7,30 €	6,10 €
entrée piscine + sauna	8,50 €	6,90 €	9,90 €	8 €
10 entrées piscine	29,50 €	18,80 €	38,10 €	22,90 €
10 entrées sauna	48,60 €	40,30 €	59,30 €	49,20 €
10 entrées piscine + sauna	68,30 €	55,70 €	79,40 €	64,60 €
abonnement 3 mois piscine	48,30 €	37 €	63 €	43,10 €
abonnement annuel piscine	143 €	122 €	187 €	141 €
accès visiteur	2 €			

AQUABIKE

	BEZONS	EXTÉRIEUR
séance aquabike	11,10 €	12,20 €
séance aquabike + piscine + sauna	15,70 €	17,70 €
location vélo 30mn + piscine	8,50 €	10,50 €
loc. vélo 30mn + piscine + sauna	11,70 €	14,20 €
10 séances aquabike	91,10 €	101,20 €
10 séances aquabike + piscine + sauna	127,50 €	144,70 €

ACTIVITÉS

séance bébé nageur	8,60 €
10 séances bébé nageur	75,90 €
abonnement annuel aquagym (1 séance/semaine)	187 €
abonnement annuel aquagym (2 séances/semaine)	294 €
abonnement annuel bébé nageur	155 €
abonnement prénatal	155 €

APPRENTISSAGE

abonnement annuel cours de natation	187 €
-------------------------------------	-------

* Tarif réduit applicable sur présentation d'un justificatif (chômeurs, lycéens, étudiants, familles nombreuses, carte seniors de Bezons, enfants (entre 4 et 16 ans) et personnes en situation de handicap)
Paiement par carte bleue, en chèque ou en espèces.
Carte d'entrée rechargeable : 2 €
Entrée à la piscine gratuite pour les enfants de moins de 4 ans.

HORAIRES

	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES	GRANDES VACANCES
Lundi	fermé	fermé	12h-13h30* 13h30-18h30
Mardi	12h-13h45 16h15-19h15	12h-13h30* 13h30-18h30 19h-21h*	12h-13h30* 13h30-18h30 19h-21h*
Mercredi	12h-13h45	12h-13h30* 13h30-18h30	12h-13h30* 13h30-18h30
Jeudi	12h-13h45	12h-13h30* 13h30-18h30	12h-13h30* 13h30-18h30
Vendredi	12h-13h45 17h-20h30	12h-13h30* 13h30-18h30 19h-21h*	12h-13h30* 13h30-18h30 19h-21h*
Samedi	13h30-18h30	13h30-18h30	13h30-18h30
Dimanche	9h-13h	9h-13h	9h-13h

Le bassin d'apprentissage est fermé pendant les cours de remise en forme

* créneau réservé aux adultes

INFORMATIONS PRATIQUES

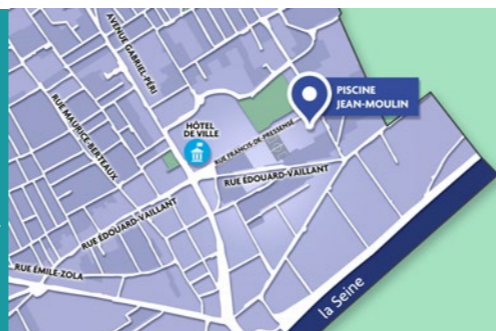
PISCINE JEAN-MOULIN

51 ter, rue Francis-de-Pressensé
95870 BEZONS

Tél. : 01 79 87 64 70

accueil-piscine2@mairie-bezons.fr

www.ville-bezons.fr



MAILLOT DE BAIN RÉGLEMENTAIRE ET PORT DU BONNET OBLIGATOIRES

- L'entrée à la piscine intègre l'utilisation des casiers automatiques à code.
- Les cartes d'entrée sont limitées à 1 an à compter de la date d'achat.
- Les enfants de moins de 12 ans doivent être obligatoirement accompagnés et surveillés par une personne majeure, dans la limite de 3 enfants par adulte accompagnant, 2 enfants s'ils ont moins de 6 ans. La piscine se réserve le droit de demander une pièce d'identité en cas d'incertitude sur l'âge de l'enfant.
- L'accès au sauna est réservé aux plus de 18 ans.
- En cas de forte affluence, l'accès au sauna est limité à 1h30.
- Les Bezonnais.es bénéficient de tarifs préférentiels. Ils doivent obligatoirement posséder la carte de la piscine qui sera délivrée sur place avec une photo d'identité, un justificatif de domicile et une pièce d'identité.

ÉVACUATION DES BASSINS :
15mn avant fermeture de la piscine
FERMETURE DES CAISSES :
30mn avant évacuation des bassins

PISCINE MUNICIPALE JEAN-MOULIN

ACTIVITÉS & HORAIRES 2022/2023

ESPACES AQUATIQUES

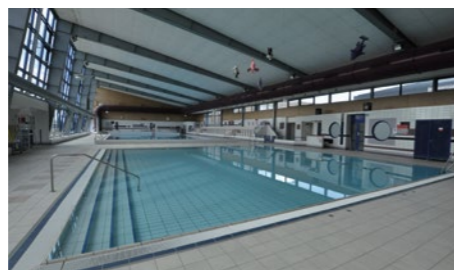
BASSIN DE NATATION

Le bassin de nage mesure 25 x 12,50m. La profondeur varie entre 2,06m et 3,80m. Une ligne de nage est réservée pour les cours de natation en soirée et pour les nageurs les midis et le dimanche matin.



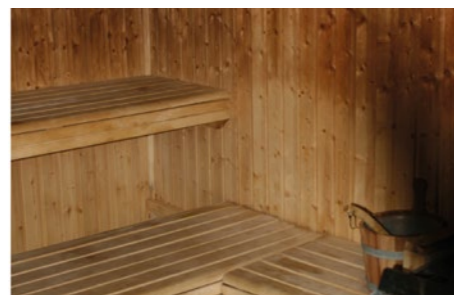
BASSIN D'APPRENTISSAGE

Le bassin d'apprentissage mesure 12,50 x 12,50m et est équipé de jets de massage. La profondeur varie entre 0,68m et 1,20m. Les cours de remise en forme ont lieu dans ce bassin.



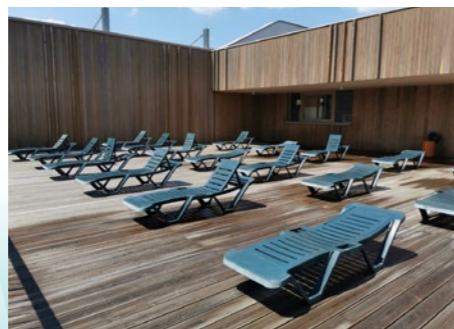
SAUNA

Ce lieu est composé de deux saunas : un réservé aux hommes et un réservé aux femmes. Chaque sauna a une capacité de 8 personnes. Une tenue de bain et une serviette sont obligatoires. L'accès y est réservé aux plus de 18 ans. Accès limité à 1h30 en cas de forte affluence



SOLARIUM

Cet espace est dédié à la détente et au repos en extérieur. Des transats sont à disposition des usagers.



APPRENTISSAGE POUR TOUS LES ÂGES

BÉBÉS NAGEURS

Activité de découverte parent/enfant de 6 mois à 4 ans, dans le petit bassin aménagé et dans une eau à 32°C. Un maître-nageur est présent afin d'animer et conseiller les parents.

6 mois-2 ans : samedi 9h-9h45

3-4 ans : samedi 9h45-10h30

JARDIN AQUATIQUE

Pour les enfants âgés de 5 ans. L'activité se déroule au petit bassin en duo parent/enfant, dans un bassin aménagé et encadré par un maître-nageur qui proposera un cours de familiarisation à la natation.

5 ans : samedi 10h30-11h15

APPRENTISSAGE ENFANTS

De 6 à 11 ans pour un apprentissage complet et régulier, en vue d'un passeport sécuritaire.

débutant : mardi 17h-18h, 18h-19h

tous niveaux : mercredi 14h-15h, 15h-16h

avancé : vendredi 17h-18h, 18h-19h

APPRENTISSAGE ADOLESCENTS

Dès 12 ans et jusqu'à 17 ans, pour une pratique d'apprentissage et de perfectionnement de la natation.

12-17 ans : mercredi 16h-17h

avancé : vendredi 17h-18h, 18h-19h

APPRENTISSAGE ADULTES

A partir de 18 ans, pour l'apprentissage et le perfectionnement, proposant trois niveaux, pour évoluer vers un niveau natatoire sécuritaire et sportif.

+ 18 ans : vendredi 19h-20h,

samedi 11h30-12h15, 12h15-13h

tous les cours sont limités à 15 personnes



REMISE EN FORME

PRÉNATAL

Pour préparer l'accouchement des futures mamans dans les meilleures conditions et conserver la forme physique, grâce à une activité encadrée et adaptée.

pour toutes : vendredi 16h-16h45

AQUAGYM

Activité physique pour un renforcement musculaire modéré, en travail de coordination et cardio-respiratoire. Cours limité à 25 personnes et encadré par un MNS, dans une ambiance musicale et conviviale.

+ 18 ans : mardi, jeudi, vendredi 11h15-12h

AQUAGYM TONIQUE

Aquagym a intensité élevée, avec des exercices et matériels variés : aquaboxing, steps, haltères, ballons. Cours limité à 25 personnes.

+ 18 ans : mercredi 12h15-13h

AQUATRaining

Réservé à un public sportif et limité à 15 adultes, condensé d'aquagym tonique et de bike en ateliers, enchaînant activité musculaire et cardio-respiratoire intense. Cours encadré.

dès 18 ans : vendredi 12h15-13h

AQUABIking

Cours de vélo aquatique pour se dépenser intensément sur ce cours cardio et rythmé de 30 mn, avec travail optimal du bas comme du haut du corps avec des élastiques. Limité à 13 adultes sur réservation.

dès 16 ans : mardi 12h15-13h, 18h15-19h, jeudi 12h15-13h, vendredi 19h30-20h15, dimanche 9h15-10h

toutes les activités ont lieu en faible profondeur

